

وزیر اقتصاد: قیمت ارز آزاد باز هم

کاهش می یابد

\* دکتر حسینی: ارز حاصل از صادرات باید در خدمت تامین واردات کالا باشد

\* اگر طرح هدفمندی یارانه‌ها اجرا نمی‌شد الان در شرایطی بسیار بحرانی قرار می‌گرفتم

\* از سال ۷۳ تا ۸۹ فقط ۱۳ قطعه‌نامه و از سال ۸۹ تاکنون ۱۳ قطعه‌نامه علیه ایران صادر شده است

صفحه ۴

شنبه ۶ آبان ۱۳۹۱ - ۱۱ ذی‌الحجه ۱۴۳۳ - ۲۷ اکتبر ۲۰۱۲ - شماره ۲۵۴۴۱ - صفحه ۸ به همراه ۸ صفحه ضمیمه - ۲۰۰ تومان

پیام رهبر معظم انقلاب به کنگره عظیم حج:

# ایستادگی بر اصول اساسی شرط پیروزی نهایی است



\* ایران طرفدار ملت سوریه و مخالف هرگونه تحریک و دخالت خارجی در آن کشور است

\* مراسم پر رمز و راز حج، فرصتی عظیم برای بررسی راه‌های اصلاح امت اسلامی و تأمل و تعمق در قضایای مهم جهان اسلام است

\* اکنون همه تلاش استکبار متجاوز و مداخله‌گر، برای منحرف کردن حرکت‌های عظیم اسلامی به کار افتاده است
\* آمریکا و صهیونیسم با کمک عوامل خود در منطقه، در سوریه بحران می آفرینند تا ذهن ملت‌ها را از مسائل مهم کشورهای خود و خطراتی که در کمین آن‌ها است، منحرف کنند

\* ماجرای سوریه، ماجرای انتقام‌گیری از حکومتی است که سه دهه به تنهایی در برابر صهیونیست‌های غاصب ایستاده و از گروه‌های مقاومت در فلسطین و لبنان دفاع کرده است
\* هرگونه اصلاح در سوریه باید به وسیله خود ملت و با روش‌های کاملاً ملی صورت گیرد

حضرت آیت الله العظمی خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب در پیامی به مناسبت کنگره عظیم حج، مراسم پر رمز و راز حج را فرصتی عظیم برای بررسی راه‌های اصلاح امت اسلامی و تأمل و تعمق در قضایای مهم جهان اسلام دانستند و تأکید کردند: تلاش‌های قدرت‌های زخم‌خوره برای به انحراف کشاندن

پایگاه اینترنتی سپر دکسیر

## ظرفیت!

علیرضا خانی

امسال دوباره اعلام شد که ۶۷ درصد ظرفیت دانشگاه‌های غیرانتفاعی در مقطع کاردانی خالی است و این دانشگاه‌ها با ۳۳ درصد ظرفیت کار می‌کنند!

ظاهر آ دانشگاه‌های غیرانتفاعی از دانشگاه آزاد گلایه دارند که سهم بیشتری دانشجو برای خود برمی دارد!

مجموعه و خدادهایی که پویژه در دو سال اخیر در فضای دانشگاه‌های کشور اعم از دولتی و آزاد و غیرانتفاعی و... به چشم می‌خورد، را هر قدر همه خوشبینانه بنگریم، بامی نمی‌توانیم گذارد جز نوعی نگاه تجاری و سوداگرانه به بازاری نسبتاً جدید به نام دانشگاه.

زمانی در برابر این انتقاد که گسترش بی‌محابای آموزش عالی به افت کبھی این نظام چند ده ساله می‌انجامد، مسئولان پاسخ می‌دادند که اینک موعد رشد کمنی است پس از آن ان‌شاءالله به رشد کبھی می‌پردازیم! اما این وعده نه‌تنها عملی نشد که با راه‌اندازی انواع و اقسام دانشگاه‌(ل) غیرانتفاعی رقابت در« افت کبھی» شکل گرفت. بدون افرآق، بسیاری از این مراکز که تابلو دانشگاه بر بالایشان نصب است مکان‌هایی هستند که حتی اساتیدآرد یک مدرسه ابتدایی را ندارند. وقتی گفته می‌شود که مثلاً برای چند هزار دانشجوی مقطع کاردانی یا کارشناسی «ظرفیت» ایجاد شده است البته نپندارید که منظور، اساتدان میوز و ساختمان‌های مجهز و آرمایشگاه‌های مدرن و پژوهشگاه‌های معتبر و کتابخانه‌های غنی و برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی رئیس جمهور، واکتار نامید، بدینوسیله از خوابگاهی و... است بلکه فقط تعدادی صندلی تک نفره دست دوم است در ساختمان‌های محقر فرسوده اجاره‌ای در هر نقطه شلوغ و پر سر و صدایی که باشد... همین! در هر کلاس هم به جای پانزده نفر، پنجاه نفر بنشینند و شهر به بدهند و مدرکی اشیاع کنند و بروند! آنها که با خروچی‌های این نظام آموزش عالی سر و کار دارند، این سخن را به نیکی درمی‌یابند.

اما اینکه رشد علم در کشور از روند خوبی برخوردار است را نباید با این نظام آموزشی اشتباه گرفت یا مغالطه کرد. آن رشد علمی، حاصل تلاش بخش بسیار کوچکی از افراد در دانشگاه‌های با بنیه کشور است نه دانشگاه‌های زیرپله‌ای که به اسم گسترش آموزش عالی خلق شده‌اند و در «بین‌بینی آموزش» رقابت می‌کنند و جالب است که دانشگاه‌های دولتی نیز، ظاهراً به‌رمغ دولتی‌بودن، از ترس اینکه در این بازار تجاری عقب نمانند و صندلی‌های در آمزد را دیگران نگیرند، شروغ به پذیرش دانشجویان در رشته‌های مختلف (با ذکر قیمت جلوی هر رشته) کرده‌اند! البته علت دیگر بقیه در صفحه ۲

آگهی مناقصه ۹۱/۳۷

(نوبت اول)

امور خدماتی شامل نگهداری فضای سبز

شرکت ارتباطات زیر ساخت

رجوع به صفحه ۱۰

## مزایده عمومی فروش املاک

رجوع به صفحه ۱۸

آگهی مناقصه عمومی

شماره ۶۱-۹۱/۸

نقض آتش بس عید قربان در سوریه

از سوی تروریست‌ها

\* فقط چند ساعت پس از اجرای آتش بس، افراد مسلح و تروریست‌ها با انجام حملاتی در حلب و دمشق، آن را نقض کردند

\* دو انفجار در دمشق و درعاً ۱۶ کشته و ۳۲ زخمی برجا گذاشت

صفحه ۱۶

## افزایش تحرکات سیاسی برای

## از سرگیری مذاکرات هسته‌ای

\* معاونان جلیلی و اشتون درباره موضوع هسته‌ای، تلفنی گفتگو کردند

\* سخنگوی اشتون: اعضای گروه ۵+۱ برای دستیابی به راه‌حلی دیپلماتیک در موضوع هسته‌ای ایران، عزم جدی دارند

\* وزیر خارجه روسیه: همه فعالیت‌های هسته‌ای ایران کاملاً مشروع است

برای پیدا کردن راه حلی دیپلماتیک درباره ضرورت مشارکت فوری ایران در یک فرآپند اعتمادسازی با هدف حل و فصل نگرانی‌های بین الملل درباره ماهیت برنامه هسته ای تهران تأکید شد.

این خبر در حالی منتشر می‌شود که وزرای امور خارجه ۲۷ کشور بقیه در صفحه ۲

## حمله انتحاری به نماز گزاران

## عید قربان در افغانستان

\* این حمله ۴۱ تن را کشت و ۱۰۰ تن را نیز زخمی کرد

\* فردی در یونیفورم پلیس افغانستان ۲ سرباز آمریکایی را به قتل رساند

\* ملاعمر از تمامی طرفداران خود خواست حملات علیه نیروهای خارجی در افغانستان را شدت بخشد

صفحه ۱۶

## موزه سکه‌های تاریخی ایران

## در برج میلاد راه‌اندازی می‌شود

\* مدیر عامل برج میلاد: در این موزه، ۱۶۰ سکه مربوط به دوره‌های تاریخی هخامنشیان، اشکانیان، ساسانیان

زندیه، قاجار و دوره معاصر به نمایش درمی‌آید

صفحه ۱۴



اطلاعات اقتصادی و پیوست

چشم‌انداز

نظام اقتصاد بین الملل

صفحه ۱۷



روابط بین الملل

اعتصاب

تهدید جدی جایگاه

آفریقای جنوبی

صفحه ۱۲



مخالف

عرفان

سر مشقی جهانی

گفتگو با محمود آبرول طلیح

ترجمه داوود وفاپی

صفحه ۶



گزارشی

نیاز ناگزیر

به انرژی‌های

تجدیدپذیر

صفحه ۵

هوالساقی

در گذشت سیده جلیله علویه بانو هاشمی لواسانی همسر مرحوم آیت الله سرخ‌های قدس سره و دختر مرحوم حجت‌الاسلام سید جعفر لواسانی رحمه‌الله و ام الزوجه حقیر را به اطلاع می‌رساند. فقیده سعادتمند عمری طولانی در خاندان علم و فضیلت به عبادت انس با قرآن کریم، صفا و محبت سیری نمود و سرانجام شب عرفه دارفانی را وداع گفت و به دیدار نیاکان بزرگوارش شتافت. خداوند او را غریق رحمت واسعه قرار دهد. ضمن عرض تسلیت به خانواده‌های معزی: سرخ‌های، لواسانی، جواهریان، وافقی، تفکریان، مدنی، افشار اعلم، محمدیان، زندمشن و سایر بستگان محترم، مجلس ترحیم یکشنبه هفتم آبان ساعت ۱۵ الی ۱۶:۳۰ و شب هفتم روز چهارشنبه دهم آبان ساعت ۱۸ الی ۱۹:۳۰ در محل مسجد دانشگاه امام صادق علیه‌السلام واقع در بل مدیریت برگزار می‌شود.

محمد رضا مهدوی کنی



آگهی استخدام

بانک دی برای تکمیل کادر رییس و معاون شعب سراسر کشور از بازنشتگان شبکه بانکی که

دارای سابقه و عملکرد مطلوب باشند با پرداخت حقوق و مزایای مکفی دعوت به همکاری می نماید. برای کسب

اطلاع بیشتر به سایت [www.bank-day.ir](http://www.bank-day.ir) مراجعه و یا با شماره ۲۸۹۳۲۱۰۴ تماس حاصل فرمایید.

بانک دی

BANK DAY

## آگهی مزایده عمومی (نوبت اول)

شرکت سهامی توسعه منابع آب و خاک سیستان در نظر دارد با رعایت آیین‌نامه معاملاتی شرکت بخشی از املاک و دارایی‌های خود را برابر جدول تنظیمی زیر به فروش رساند، لذا از کلیه متقاضیان دعوت می نماید. جهت دریافت اسناد مزایده با توجه به موارد ذیل اقدام نماید.

۱- مشخصات اقلام مزایده:

ردیف	شرح دارایی‌ها و املاک	کارشناسی پایه (ریال)	مبلغ تضمین شرکت (در مزایده (ریال)	آدرس
۱	لوازم و تجهیزات ۱۰ واحد گلخانه‌ای بر اساس اسناد مزایده	۴۳۵۴۰۰۰۰	۴۳۵۴۰۰۰۰	روستای قاسم آباد ضلع شمالی محور ارتباطی زابل - میلک ترسیده به بی بی دوست (پردیس ۱)
۲	دو قطعه زمین مزروعی: ۱- زمین شش دانگ به مساحت ۸۲۱۲ متر مربع به پلاک ۲۸۴۴ فرعی از اصلی ۵۳۲- زمین مشاعی به مساحت ۱۸۴۷۲ متر مربع به پلاک ۲۵۸ فرعی از اصلی ۵۳۲ باب ۸ گلخانه و تجهیزات و اعیانی احداث شده در آن	۷۵۹۹۰۰۰۰	۶۵۴۹۵۲۰۰	روستای کبخا از بخش ۳ شیب آب باغک (پردیس ۲)
۳	لوازم و تجهیزات ۸ واحد گلخانه‌ای بر اساس اسناد مزایده	۳۰۳۰۰۰۰۰	۳۰۳۰۰۰۰۰	روستای گنتاری خروچی چاد نیمه‌ها (پردیس ۳)

۲- مهلت و محل دریافت اسناد مزایده: متقاضیان می‌توانند از روز شنبه ۹۱/۸/۶ لغایت چهارشنبه مورخ ۹۱/۸/۱۰ جهت دریافت اسناد مزایده و متعاقباً بازدید از املاک و دارایی‌ها به آدرس زابل - کیلومتر ۲ بلوار فردگاه - شرکت توسعه منابع آب و خاک سیستان - دفتر امور قراردادها و مشارکت‌های مردمی مراجعه نمایند.

۳- متقاضیان می‌بایست مبلغ تضمین شرکت در مزایده را به یکی از روشهای مذکور در اسناد مزایده تهیه و به همراه اسناد مزایده تحویل نمایند.

۴- مهلت و محل ارسال پیشنهادها: متقاضیان می‌بایست قیمت پیشنهادی خود را به همراه سایر اسناد امضا شده ۱۰ روز پس از انقضای مهلت خرید اسناد مزایده (از روز چهارشنبه مورخ ۹۱/۸/۱۰ لغایت روز شنبه مورخ ۹۱/۸/۲۰ به آدرس فوق تحویل نمایند.

۵- پیشنهادهاى واصله در ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۹۱/۸/۲۱ در محل شرکت توسعه منابع آب و خاک سیستان باز و قرائت می‌شود.

۶- به پیشنهادهای فاقد امضاء مخدوش و پیشنهادهایی که بعد از انقضای مدت مقرر در فراخوان واصل شود مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۷- پرداخت هزینه آگهی و کارشناسی به عهده برنده مزایده می‌باشد.

۸- هزینه نقل و انتقال سند درمورد زمینهای منطقه ۳ شیب آب زابل و پرداخت هرگونه مالیات و عوارض طبق مقررات به عهده برنده مزایده خواهد بود، درضمن هزینه آب و برق مصرفی و سایر هزینه‌ها تا تاریخ برگزاری مزایده به عهده شرکت توسعه منابع آب و خاک سیستان می‌باشد.

۹- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مزایده مندرج می‌باشد.

۱۰- این آگهی به همراه اسناد مزایده در سایت ملی مناقصات و سایت مدیریت منابع آب ایران نیز به ثبت رسیده است.

[www.wrm.ir](http://www.wrm.ir)

<http://www.ietts.mporg.ir>

شرکت توسعه منابع آب و خاک سیستان

(فراآورده های نفتی سرمایه ملی است)

نوبت دوم



## فراخوان مناقصه عمومی دو مرحله‌ای

مناقصه گزا: شرکت ملی پخش فراورده‌های نفتی ایران مدیریت بازرگانی

موضوع مناقصه: خرید تعداد ۶۹۵ عدد قطعات بازاری بارگیری

طی تقاضای شماره DSS-90014-TR

تاریخ، مهلت، نشانی محل دریافت و تحویل استعلام کیفی مناقصه گران:

از کلیه تولیدکنندگان مربوطه دعوت به عمل می‌آید حداکثر ظرف مدت دو هفته از تاریخ انتشار آخرین آگهی روزنامه با مراجعه به سایت‌های [WWW.IETS.MPORG.IR](http://WWW.IETS.MPORG.IR) و [WWW.MONAGHSE.NIOPDC.IR](http://WWW.MONAGHSE.NIOPDC.IR) بخش مناقصات سنادنسبت به تکمیل فرم ارزیابی کیفی مربوط به مناقصه گران اقدام و این فرم را به همراه سایر مدارک درخواستی به اداره خریدهای داخلی این شرکت واقع در تهران - خیابان ایرانشهر شمالی - روبروی پارک هنرمندان - جنب خیابان برادران شاداب - پلاک ۱ طبقه دوازدهم تحویل نمایند.

تلفن‌های تماس: ۸۸۳۲۷۰۸۵ - ۸۴۱۲۱۰۳۲

نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ۴۵/۵۰۰۰۰۰ ریال که به‌صورت ضمانتنامه بانکی و یا وجه نقد قابل ارائه می‌باشد.

روابط عمومی شرکت ملی پخش فراورده‌های نفتی ایران

م/۳۲۲۰ الف

(درست مصرف کنیم تا همیشه مصرف کنیم)



## آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای



خ د ع / ۱۷ / ۱ / ۱۹۱ الی خ د ع / ۲۸ / ۱ / ۱۹۱ / ات

نوبت اول

شرکت ملی حفاری ایران در نظر دارد اقلام مورد نیاز مندرج در جدول زیر را از طریق برگزاری مناقصه عمومی خریداری نماید. در همین ارتباط از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی که قادر به تأمین کالای مورد نظر بوده و مایل به شرکت در این مناقصه می‌باشند دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد مناقصه حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ انتشار نوبت دوم آگهی مناقصه عمومی حاضر منحصراً در اوقات اداری (به استثنای روزهای پنجشنبه و ایام تعطیل رسمی) با در دست داشتن رسید بانکی مبنی بر واریز مبلغ یکصد هزار (۱۰۰٫۰۰۰) ریال بابت هر مناقصه به حساب شماره ۰۰۶۰۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ نزد بانک ملی ایران شعبه اهواز کد ۶۵۰۱ به نام شرکت ملی حفاری ایران به یکی از نشانی‌های زیر مراجعه نمایند. الف: تهران: خیابان جمهوری اسلامی، جنب ساختمان آلومینیوم کوچه یغما - مرکزی هشتم شرکت ملی نفت ایران - طبقه چهار - اتاق ۴۳۱ ب: اهواز: ناحیه صنعتی کارون، مدیریت تدارکات و امور کالا شرکت ملی حفاری ایران، اداره خریدهای داخلی کالا شایان ذکر است:

۱- آخرین مهلت ارائه اسناد طبق جدول ذیل می‌باشد.

۲- زمان گشایش پاکت‌های مالی در جدول ذیل قید شده است.

۳- شرکت کنندگان در مناقصات می‌بایست ضمن ارائه ضمانت‌نامه بانکی برای هر یک از مناقصات (بنا به مورد) توانایی ارائه تضمین حسن انجام تعهدات قرارداد (در صورت برنده‌شدن)

ردیف	شماره مناقصه	شرح مختصری از کالا	مبلغ ضمانتنامه	گشایش	شماره ثبت در پایگاه مناقصات
۱	خ د ع / ۱۷ / ۱ / ۱۹۱	لوله ۴ تا ۱۴ اینچ	۴۸/۱۶۰/۰۰۰	۹۱/۹/۱۹	۱/۳۰۲/۶۳۱
۲	خ د ع / ۱۸ / ۱ / ۱۹۱	لوله ۱۶ اینچ	۶۴/۴۴۰/۰۰۰	۹۱/۹/۱۴	۱/۳۰۲/۶۳۲
۳	خ د ع / ۱۹ / ۱ / ۱۹۱	انواع ورق ساده آهنی	۶۵۷/۴۳۰/۰۰۰	۹۱/۹/۱۹	۱/۳۰۲/۶۳۳
۴	خ د ع / ۲۰ / ۱ / ۱۹۱	انواع نبشی آهنی	۱۳۲/۵۹۵/۰۰۰	۹۱/۹/۱۹	۱/۳۰۲/۶۳۴
۵	خ د ع / ۲۱ / ۱ / ۱۹۱	لوله ۱۴ تا ۱ اینچ	۳۱/۴۸۰/۰۰۰	۹۱/۹/۱۹	۱/۳۰۲/۶۳۵
۶	خ د ع / ۲۲ / ۱ / ۱۹۱	انواع آج بیم و آی بیم نوع سنگین	۲۷۹/۵۹۰/۰۰۰	۹۱/۹/۱۹	۱/۳۰۲/۶۳۶
۷	خ د ع / ۲۳ / ۱ / ۱۹۱	انواع ناودانی نوع سنگین	۱۴۱/۳۴۵/۰۰۰	۹۱/۹/۱۴	۱/۳۰۲/۶۳۷
۸	خ د ع / ۲۴ / ۱ / ۱۹۱	لوله ۱۲ اینچ	۴۸/۶۰۰/۰۰۰	۹۱/۹/۱۴	۱/۳۰۲/۶۳۸
۹	خ د ع / ۲۵ / ۱ / ۱۹۱	لوله ۱۶ اینچ	۵۹/۴۰۰/۰۰۰	۹۱/۹/۱۴	۱/۳۰۲/۶۳۹
۱۰	خ د ع / ۲۶ / ۱ / ۱۹۱	لوله ۸ و ۱۱ اینچ	۴۴/۸۲۰/۰۰۰	۹۱/۹/۱۴	۱/۳۰۲/۶۴۰
۱۱	خ د ع / ۲۷ / ۱ / ۱۹۱	لوله ۱۰ و ۱۲ اینچ	۴۱/۱۳۰/۰۰۰	۹۱/۹/۱۴	۱/۳۰۲/۶۴۱
۱۲	خ د ع / ۲۸ / ۱ / ۱۹۱	ورق آجدار ۱۰ و ۱۲ میل	۳۰۲/۹۲۵/۰۰۰	۹۱/۹/۱۹	۱/۳۰۲/۶۴۲

ضمناً متقاضیان می‌توانند آگهی فوق را در پایگاه اینترنتی شبکه اطلاع‌رسانی شرکت ملی حفاری ایران به نشانی ذیل رویت نمایند.

[WWW.NIDC.IR](http://WWW.NIDC.IR)

اداره تدارکات داخلی کالا - شرکت ملی حفاری ایران

۱۳۹۱/۵/ الف









طَّنُ الرَّحْلِ عَلٰی قَدْرِ عَقْلِهِ

گمان آدمی به اندازهٔ خرد او است.

گفتاوه فرهنگي

**برسی اشعار نوجوانانه قیصر امین پور** در نمایشگاه مطبوعات شعرهای نوجوانانه قیصر امین پور در نشستى در نمایشگاه مطبوعات و خبرگزاری‌ها تحلیل خواهد شد.

به گزارش مهر، مجموعه نشست های تخصصی مطبوعات با حضور کارشناسان بر گزار خواهد شد. نشست «برسی ویژگی های شعر نوجوانانه براسمین پور» هم در قالب همین نشست‌ها در چهارمین روزاز نمایشگاه، در س‌رای روزنامه‌نگاران برگزار می‌شود.

در این نشست که روز چهارشنبه ۱۰ آبان ماه از ساعت ۱۱ صبح برگزار می‌شود، برخی شاعران کودک و نوجوان چون بابک نیک‌طال، اسدالله شعبانی و مهدیه نظری به بررسی اشعار نوجوانانه این شاعر فقید خواهند پرداخت.

نوزدهمین نمایشگاه مطبوعات و خبرگزاری‌ها با شعار « رسانه، کلام صادقانه و نگاه متصفانه» از هفتم تا سیزدهم آبان‌ماه در مصلاى امام خمینی (ره) برگزار می‌شود.

**داوری تمهینه میلانی در جشنواره «مالیتیا» ترکیه**
تمهینه میلانی کارگردان سینمای ایران جهت داوری فستیوال «مالیتیا» و مروری بر آثارش به ترکیه می‌رود.

به گزارش ایسنا، د‌راین فستیوال که ۸ تا ۱۵ نوامبر (۱۸ تا ۲۵ آبان ماه) برگزار خواهد شد، فیلم‌های «دوزن»، «نیمه پنهان»، «واکش پنجم»، «تسویه حساب»، «سوپر استار» و «یکی از ما دوقدر به زبان ترکی به نمایش عموم در خواهد آمد.

آن‌طور که در بیوگرافی این کارگردان آمده است: تمهینه میلانی در سال ۱۳۹۹ در شهر تبریز به دنیا آمد. در دوران دبیرستان به تهران نقل مکان کرد و در دبیرستانهای شرف و مرجان به ادامه تحصیل پرداخت. سال ۱۳۵۷ در رشته برق دانشگاه تبریز قبول شد. هم‌زمان با پیروزی انقلاب و بسته شدن دانشگاه‌ها به تهران بازگشت و در رشته معادری دانشگاه علم و صنعت مشغول به تحصیل گردید. با بسته شدن دانشگاه‌ها حضور در جلسات نشرخونی، نمایش فیلم فعالیت‌هایی را این قبیل را در تبریز. در یکی از این جلسات بود، که با معسود کیمیایی آشنا گردید و توانست نظر موافق او را و در دستیارى وی در کارگاه آزاد فیلم جلب نماید، سرانجام به عنوان منشی صحنه فیلم «خط قرمز» برگزیده شد. با باز شدن دانشگاه‌ها در کار کنار کارگاه آزاد فیلم به ادامه تحصیل پرداخت. او به کارآموزی کار در سینما آشنایى شد شروع به نوشتن فیلمنامه (اگر فردا بیاید، دوستم دارم راماد، عشق و مرگ و ...) و کار در دیگر فیلمها (ای ایران، جبهیزبه‌ای برای رباب، دل نمک و ... ) کرد.

اولین فیلم او (بچه‌های طلاق) جایزه بهترین فیلم اول را در جشنواره فجر سبز، از آثار دیگر او مى‌توان به «افسانه اده» و «دیکه جغ خبر»، «آتش پس»... اشاره کرد.

**آنیتا یورک باز یگر آثار برگمان درگذشت**

آنیتا یورک (Anita Bjork) بازیگر سوئدی که در کارنامه بازیگری خود حضور در آثارى از اینگمار برگمان را نیز داشت، در سن ۸۹سالگی درگذشت.

طول حیات هنرى‌اش در بیش از ۱۰۰ اثر سینمایی، تلویزیونی و تئاترى حاضر شده بود ولی مشهورترین او به شهرت او به واسطه حضورش در آثار برگمان بود. او در ۱۲ اثر تصویری و نمایشی با برگمان همکاری کرد.

این بازیگر سوئدی در تالربو به دنیا آمد و از ۱۹۴۲ تا ۱۹۴۵ در مدرسه بازیگری رویال دراماتیک تئاتر درس خواند و در آنجا با مای زرتلینگ هم‌دوره بود.

بازی در نقش ملکه ویکتوریا برای او جایزه نخل طلای جشنواره فیلم کر را به ارمغان آورد. او در سال ۱۹۹۲ در فیلم «برترین نیت» ساخته بیل آرمس در نقش ملکه ویکتوریا ظاهر شد که اثر موفقى بود. این فیلم از جمله همکاری‌های آنیتا یورک با برگمان بود که در فیلمنامه آن را برگمان نوشته بود.

الته یبورک برای نخستین‌بار در سال ۱۹۵۱ با حضورش در فیلم «دوشیزه زولی» به سینمای جهان معرفی شد. این فیلم هم موفق به دریافت جایزه جشنواره کن شده بود.

آنیتا یورک همسر استیگ داگر من یکی از نویسندگان سوئدى بود که او در سال ۱۹۵۴ خودشى کرد.

**سومین کنگره بین المللی «صدای پای آب» برگزار می شود**
سومین کنگره بین المللی یادواره اشعار و نقاش معاصر سیمای سهری با عنوان صدای پای آب امروز شنبه ششم آبان با حضور سید محمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در دانشگاه هنر تهران برگزار می شود.

به گزارش روابط عمومی دو دستگاه حفظ آثار و نشر آثار سهراب سهری، سومین کنگره بین المللی یادواره شاعر و نقاش معاصر سهراب سهری با عنوان صدای پای آب با حمایت وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، سازمان ملی یونسکو و دانشگاه هنر و وزارت مسوئ حفظ آثار و نشر افکار سهراب سهری به مناسبت هشتاد و چهارمین سالگرد تولد این شاعر و نقاش معاصر برگزار خواهد شد.

این کنگره در چهار بخش سخنرانی مسئولان، تقدیر از دوستان برتغالی سهراب، ارائه مقالات تخصصی صاحب نظران و اهدای لوح و جوایز به افراد برتر و با حضور مهمانان صاحب نامی چون مهدی قزاقچه خانی، استاد احمد استنداری، مشتق کاشانی، محمدعلی بیگلری، قاضی راکعی و دیگر نویسندگان دانشگاه و صاحبان اندیشه برگزار می شود.

همچنین سید محمد حسینى وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامى، محمد رضا سید ابدی، محمد کیمسینى مدیر موسسه معارف فرهنگى یونسکو، فردوس حاجیان، محمد ابراهيم جعفرى و عباس منهدى زاده از دیگر مهمانان حاضر در این کنگره هستند.

سومین کنگره بین المللی صدای پای آب شنبه ششم آبان ماه از ساعت ۹ تا ۱۸ در محل تالار قارای دانشگاه هنر تهران به نشانی چهارپاره ولیعصر (عج)، رویه روی بزرگمشور برگزار می شود.

**آیین شب‌های عاشق در نیمه شبان از دیچه دوربین**

نمایشگاهی از عکس‌های عباس کوثری با عنوان «روشنایی» که به موضوع تزئینات و روشایی در شب‌های عاشورا و نیمه شبان می‌پردازد، از ۵ آبان در گالری «آران» گشایش یافت.

به گزارش فارس، در «روشنایی» که دومین نمایشگاهی انفرادی عباس کوثری را تشکیل می‌دهد، ۱۱ عکس در ۱۰۰×۱۵۰ سانتی متر را به نمایش گذاشته شده‌است. کوثری در مقدمه کاتالوگ نمایشگاه خود نوشته است: عباس کوثری مسجور دو شب از سال عکاسی به این شبهای عاشورا و نیمه شبان. مجموعه در دو حاصیل سه سال عکاسی مداوم از تزئینات این شبها هست. چراغ‌ها، ریس‌ها و طاق نصرت‌ها، چیدمانهایی که توسط مردم عادی که شناخت خاصی از هنر ندارند صورت می‌پذیرند و در بسیاری از اوقات با چیدمانهای هنرمندان معاصر برابری می‌کنند. در این مجموعه قصد نهنا مستندسازی این فضاهای نیست بلکه جذابیت بصری مطلق این تزئینات نیز مورد نظر بوده. در این میان رابطه گرم مردم محله‌های مختلف شهرها و هم‌دلی و نزدیکی آنها در نور شب گونه‌هاشان را در تقسیم ساده غذا و نوشیدنی‌ها، از نگاه پنهان نموده‌است.

نمایشگاه «روشنایی» تا ۱۸ آبان از ساعت ۱۱ تا ۱۹ میزبان علاقه‌مندان است.

**«هفته هنر گیلان» امروز گشایش می یابد**

«هفته هنر استان گیلان» امروز ۱۸ آبان با حضور وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در فرهنگسرای ییازوران گشایش می یابد.

مراسم افتتاحیه هفته هنر استان گیلان، امروز ۱۸ آبان با حضور سید محمد حسینی؛ وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی و حمید شاه آبادی؛ معاون امور هنری و این وزارتخانه و همچنین استاندار و نمایندگان استان گیلان و دیگر مسئولان این استان در فرهنگسرای ییازوران برگزار می‌شود.

**هفته هنر گیلان ششم تا دهم ۱۸ به‌رویکرد معرفی نوجوان می‌بومی**
استان در بخش‌های مختلف برگزار می‌شود. در این هفته نمایشگاه هنرهای تجسمی در ۲۰ غرفه برگزار می‌شود و ۱۲۰ اثر تجسمی در این بخش از برنامه‌های هفته هنر گیلان ارائه خواهد شد.

نمایش‌های خیابانی منتخب برای اجرا در این هفته هم به نوعی برگرفته از آیین‌های بومی و سنتی گیلان است و موسیقی محلی، شب شعر، گیلکلی، معرفی صنایع دستی و... از دیگر برنامه‌های پیش‌بینی شده در این نمایشگاه خواهد بود. همچنین مفاخر فرهنگی، مطبوعات و کتاب‌های منتشر شده و نیز آثار گران گیلان معرفی می‌شوند.

**هفته هنر گیلان** ساعت ۱۸ امروز، شنبه ۶ آبان آغاز خواهد شد و تا ۱۰ آبان ماه ادامه خواهد داشت.

## مسجد جامعی: مر حوم علیان پدیده نشر کودک و نوجوان ایران پس از انقلاب اسلامی بود



بردار.وی همچنین به حضور علیان در هیئت موسس انجمن اسلامی ناشران اشاره کرد و گفت: پس از آنکه علیان نقش کلیدی را در شکل‌های نشر کودک و نوجوان داشت، حرم‌ها را به‌عنوان یکی از مراکز نشر و توزیع کتاب در ایران به‌شمار می‌آید. او با تأسیس اصول و بایدها و نبایدهای جاری در این زمین بین اسلام، جایگاه و اهمیت اخلاق را بسیار برجسته دانست و اضافه کرد: دینداری و مسلمانی ما باید در اخلاق‌مان بروز و ظهور پیدا کند.

وی با طرح این پرسش که چرا در جامعه امروز به اخلاق که بنیان و فلسفه وجودی ماست پایبند نیستیم، گفت: یکی از اهم دلایل، به خاطر این است که در کنار هر اصل اخلاقی یک توجیه شرعی قرار داده‌ایم و اخلاق‌مان را ذبح کردیم، به راحتی دروغ می‌گوییم، تهمت می‌زنیم و در آخر، توجیه و مصلحتی برای آن می‌تراشیم. نوه شهید خدایی با بیان اینکه امروز تهمت، سوء ظن و تنگ نظری بالای جامعه شده‌است، اضافه کرد: وقتی اینها در جامعه رواج پیدا کند به جایی می‌رسیم که فقط خود را مسلمان می‌دانیم.

در این مراسم بیوت خاتمی و مدولقی، تابش نماینده مردم اردکان، دشتی و رضایی معاونین سیاسی و پشتیبانی استاندار، جوکار، یحیی زاده و زارع زاده نمایندگان استان در مجلس شورای اسلامی، قضایوی استاندار یزد، دهقان دبیر اجرایی خانه کارگر، وحیدی و سفید از نمایندگان و استانداران ادوار یزد، فرمانداران اردکان و میبد، روسای ادارات شهرستان، مدیر و روحانیون حوزه علمیه اردکان و جمع کثیری از قشرهای مختلف مردم حضور داشتند.

این مراسم بعد از نماز مغرب و عشاء پنج‌شنبه در مسجد کوشک‌نو، پایگاه انقلاب اسلامی در شهرستان اردکان برگزار شد. همچنین مراسم یادبودی نیز عصر همان روز بر سر مرز آن عالم روشن‌شمار در گذار شهید ابریا داشت.

شرکت کنندگان در این مراسم یادبود نیز با قرائت فاتحه، یاد و خاطره شهید فقید حضرت (ره) در استان یزد را گرامی داشتند.

### انتشار «به گزینه شعر پروین اعصابی»

به پروین رسید گفته بودم؛ پروین را می‌توان از آخرین زنان شاعرای دانست که هم از جهت نگرش و هم از جهت زبان و بیان به‌مختاب، به‌سبک کهن شعر می‌سروده‌اند.

پس از او، کریم دیگرن راه کلاسیک را پیغمده باشند، کم و بیش متأثر از انقلاب ادبی نیما بوماند و پا شده‌اند.

مثلا سیمین بهبهانی، که در مجموع باید گفت از پروین قوی‌تر و در دست‌کم‌گویم، شاعر تر است یا دست به‌یاور، ابوالفتح اعصابی، برادر آن

پای، دکتر عبدالعسی زبیرن کوب و ولئی، درودیان، بخشی‌های پیش از

انتشار گشایش شده،بخش‌های شعر و ادب ایران است.

بنابراین گزارش، مؤلف ارجمند در ذیل عنوان شعر پروین، آورده است: «بیست و چند سال پیش، در محاسبه یا ناصرحیرری در مورد سرانجام در دفترهای بعد به شکل

## تورج اصلائی نامزد جایزه جشنواره «پلوس کمرایمیج»

وکاندید شدن برای بهترین فیلمبرداری ششمین دوره مراسم اهدای جایز اسکرین «آسیا پسینیک» (APSA) با فیلم سینمایی «فصل کرگدن» که ماه آینده در استرالیا برگزار می‌شود، هم اکنون کانکند

با فیلم سینمایی «فصل کرگدن» و فیلم سینمایی «بخض» نامزد دریافت جایزه بهترین فیلمبرداری بیستمین دوره جشنواره تخصصی فیلمبرداران سینما در جشنواره بین‌المللی «پلوس کمرایمیج» لهستان شد.

به گزارش ایسنا، «تورج اصلائی» فیلمبردار تجربه‌گرای سینمای ایران بعد از بدست آوردن جایزه بهترین فیلمبرداری بخش اصلی ششمین دوره جشنواره بین‌المللی فیلم «پلس سبستین اسپاسیا»

تورج اصلائی» با دو فیلم سینمایی «فصل کرگدن» و «بخض» به نمایندگی از کشورهای ایران و ترکیه نامزد دریافت جایزه بهترین فیلمبرداری بیستمین دوره جشنواره تخصصی فیلمبرداران سینما در جشنواره بین‌المللی «پلوس کمرایمیج» لهستان شد.

به گزارش ایسنا، «تورج اصلائی» فیلمبردار تجربه‌گرای سینمای ایران بعد از بدست آوردن جایزه بهترین فیلمبرداری بخش اصلی ششمین دوره جشنواره بین‌المللی فیلم «پلس سبستین اسپاسیا»

تورج اصلائی» با دو فیلم سینمایی «فصل کرگدن» و «بخض» به نمایندگی از کشورهای ایران و ترکیه نامزد دریافت جایزه بهترین فیلمبرداری بیستمین دوره جشنواره تخصصی فیلمبرداران سینما در جشنواره بین‌المللی «پلوس کمرایمیج» لهستان شد.

تورج اصلائی» با دو فیلم سینمایی «فصل کرگدن» و «بخض» به نمایندگی از کشورهای ایران و ترکیه نامزد دریافت جایزه بهترین فیلمبرداری بیستمین دوره جشنواره تخصصی فیلمبرداران سینما در جشنواره بین‌المللی «پلوس کمرایمیج» لهستان شد.

تورج اصلائی» با دو فیلم سینمایی «فصل کرگدن» و «بخض» به نمایندگی از کشورهای ایران و ترکیه نامزد دریافت جایزه بهترین فیلمبرداری بیستمین دوره جشنواره تخصصی فیلمبرداران سینما در جشنواره بین‌المللی «پلوس کمرایمیج» لهستان شد.

تورج اصلائی» با دو فیلم سینمایی «فصل کرگدن» و «بخض» به نمایندگی از کشورهای ایران و ترکیه نامزد دریافت جایزه بهترین فیلمبرداری بیستمین دوره جشنواره تخصصی فیلمبرداران سینما در جشنواره بین‌المللی «پلوس کمرایمیج» لهستان شد.

تورج اصلائی» با دو فیلم سینمایی «فصل کرگدن» و «بخض» به نمایندگی از کشورهای ایران و ترکیه نامزد دریافت جایزه بهترین فیلمبرداری بیستمین دوره جشنواره تخصصی فیلمبرداران سینما در جشنواره بین‌المللی «پلوس کمرایمیج» لهستان شد.

تورج اصلائی» با دو فیلم سینمایی «فصل کرگدن» و «بخض» به نمایندگی از کشورهای ایران و ترکیه نامزد دریافت جایزه بهترین فیلمبرداری بیستمین دوره جشنواره تخصصی فیلمبرداران سینما در جشنواره بین‌المللی «پلوس کمرایمیج» لهستان شد.

تورج اصلائی» با دو فیلم سینمایی «فصل کرگدن» و «بخض» به نمایندگی از کشورهای ایران و ترکیه نامزد دریافت جایزه بهترین فیلمبرداری بیستمین دوره جشنواره تخصصی فیلمبرداران سینما در جشنواره بین‌المللی «پلوس کمرایمیج» لهستان شد.

تورج اصلائی» با دو فیلم سینمایی «فصل کرگدن» و «بخض» به نمایندگی از کشورهای ایران و ترکیه نامزد دریافت جایزه بهترین فیلمبرداری بیستمین دوره جشنواره تخصصی فیلمبرداران سینما در جشنواره بین‌المللی «پلوس کمرایمیج» لهستان شد.

## مسجد جامعی: مر حوم علیان پدیده نشر کودک و نوجوان ایران پس از انقلاب اسلامی بود

دهنده واقعیت شخصیتی مرحوم علیان است، او معتمد ناشران بود و این اعتماد با کسب تجربه از فراز و فرودهای حاصل در کار نشر وجود داشت، حاصی شد.

مسجد جامعی با اشاره به اینکه مرحوم علیان یکی از چهره‌های مورد وثوق ناشران برای مشورت دادن و فرودهایی که در کار نشر داشت، حاصی شد.

مسجد جامعی با اشاره به اینکه مرحوم علیان یکی از چهره‌های مورد وثوق ناشران برای مشورت دادن و فرودهایی که در کار نشر داشت، حاصی شد.

مسجد جامعی با اشاره به اینکه مرحوم علیان یکی از چهره‌های مورد وثوق ناشران برای مشورت دادن و فرودهایی که در کار نشر داشت، حاصی شد.

مسجد جامعی با اشاره به اینکه مرحوم علیان یکی از چهره‌های مورد وثوق ناشران برای مشورت دادن و فرودهایی که در کار نشر داشت، حاصی شد.

مسجد جامعی با اشاره به اینکه مرحوم علیان یکی از چهره‌های مورد وثوق ناشران برای مشورت دادن و فرودهایی که در کار نشر داشت، حاصی شد.

مسجد جامعی با اشاره به اینکه مرحوم علیان یکی از چهره‌های مورد وثوق ناشران برای مشورت دادن و فرودهایی که در کار نشر داشت، حاصی شد.

مسجد جامعی با اشاره به اینکه مرحوم علیان یکی از چهره‌های مورد وثوق ناشران برای مشورت دادن و فرودهایی که در کار نشر داشت، حاصی شد.

مسجد جامعی با اشاره به اینکه مرحوم علیان یکی از چهره‌های مورد وثوق ناشران برای مشورت دادن و فرودهایی که در کار نشر داشت، حاصی شد.

مسجد جامعی با اشاره به اینکه مرحوم علیان یکی از چهره‌های مورد وثوق ناشران برای مشورت دادن و فرودهایی که در کار نشر داشت، حاصی شد.

مسجد جامعی با اشاره به اینکه مرحوم علیان یکی از چهره‌های مورد وثوق ناشران برای مشورت دادن و فرودهایی که در کار نشر داشت، حاصی شد.

مسجد جامعی با اشاره به اینکه مرحوم علیان یکی از چهره‌های مورد وثوق ناشران برای مشورت دادن و فرودهایی که در کار نشر داشت، حاصی شد.

مسجد جامعی با اشاره به اینکه مرحوم علیان یکی از چهره‌های مورد وثوق ناشران برای مشورت دادن و فرودهایی که در کار نشر داشت، حاصی شد.

مسجد جامعی با اشاره به اینکه مرحوم علیان یکی از چهره‌های مورد وثوق ناشران برای مشورت دادن و فرودهایی که در کار نشر داشت، حاصی شد.

مسجد جامعی با اشاره به اینکه مرحوم علیان یکی از چهره‌های مورد وثوق ناشران برای مشورت دادن و فرودهایی که در کار نشر داشت، حاصی شد.

مسجد جامعی با اشاره به اینکه مرحوم علیان یکی از چهره‌های مورد وثوق ناشران برای مشورت دادن و فرودهایی که در کار نشر داشت، حاصی شد.

مسجد جامعی با اشاره به اینکه مرحوم علیان یکی از چهره‌های مورد وثوق ناشران برای مشورت دادن و فرودهایی که در کار نشر داشت، حاصی شد.

مسجد جامعی با اشاره به اینکه مرحوم علیان یکی از چهره‌های مورد وثوق ناشران برای مشورت دادن و فرودهایی که در کار نشر داشت، حاصی شد.

مسجد جامعی با اشاره به اینکه مرحوم علیان یکی از چهره‌های مورد وثوق ناشران برای مشورت دادن و فرودهایی که در کار نشر داشت، حاصی شد.

مسجد جامعی با اشاره به اینکه مرحوم علیان یکی از چهره‌های مورد وثوق ناشران برای مشورت دادن و فرودهایی که در کار نشر داشت، حاصی شد.

مسجد جامعی با اشاره به اینکه مرحوم علیان یکی از چهره‌های مورد وثوق ناشران برای مشورت دادن و فرودهایی که در کار نشر داشت، حاصی شد.

مسجد جامعی با اشاره به اینکه مرحوم علیان یکی از چهره‌های مورد وثوق ناشران برای مشورت دادن و فرودهایی که در کار نشر داشت، حاصی شد.

مسجد جامعی با اشاره به اینکه مرحوم علیان یکی از چهره‌های مورد وثوق ناشران برای مشورت دادن و فرودهایی که در کار نشر داشت، حاصی شد.

مسجد جامعی با اشاره به اینکه مرحوم علیان یکی از چهره‌های مورد وثوق ناشران برای مشورت دادن و فرودهایی که در کار نشر داشت، حاصی شد.

مسجد جامعی با اشاره به اینکه مرحوم علیان یکی از چهره‌های مورد وثوق ناشران برای مشورت دادن و فرودهایی که در کار نشر داشت، حاصی شد.

مسجد جامعی با اشاره به اینکه مرحوم علیان یکی از چهره‌های مورد وثوق ناشران برای مشورت دادن و فرودهایی که در کار نشر داشت، حاصی شد.

مسجد جامعی با اشاره به اینکه مرحوم علیان یکی از چهره‌های مورد وثوق ناشران برای مشورت دادن و فرودهایی که در کار نشر داشت، حاصی شد.

مسجد جامعی با اشاره به اینکه مرحوم علیان یکی از چهره‌های مورد وثوق ناشران برای مشورت دادن و فرودهایی که در کار نشر داشت، حاصی شد.

مسجد جامعی با اشاره به اینکه مرحوم علیان یکی از چهره‌های مورد وثوق ناشران برای مشورت دادن و فرودهایی که در کار نشر داشت، حاصی شد.

مسجد جامعی با اشاره به اینکه مرحوم علیان یکی از چهره‌های مورد وثوق ناشران برای مشورت دادن و فرودهایی که در کار نشر داشت، حاصی شد.

### بر گزاری آیین بیست و چهارمین سالگرد رحلت آیت‌الله خاتمی<sup>(ره)</sup> در ارد کان

سرویس شهرستانها - بیست و چهارمین سالگرد ارتحال حضرت آیت الله خاتمی، نماینده حضرت (ره) در استان یزد و امام جمعه فقید شهرهای اردکان و یزد با حضور پرشور قشرهای مختلف مردم و مسئولان استان و شهرستان اردکان برگزار شد.

به گزارش خبرنگار ایرنا، در این مراسم حجت الاسلام والمسلمین محمد صدوقی با پرشردن خصوصیات برجسته آن عالم ربانی، اخلاقی مالداری را از جمله ویژگی‌های ممتاز ایشان برشمرد که آن مجتهد و روشنفکر دینی را متصف به معلم اخلاق کرد و گفت: تمام خصوصیات ایشان دلیلی بر آن شده‌تا بعد از گذشت حدود ربع قرن از ارتحالشان، هنوز در دل‌های مردم زنده باشندو گواه این مطلب چنین جمعیتی است که در این مجلس گردهم آمده‌اند.

فرزند یادگار سومین شهید محراب در ادامه به موضوع اخلاق در اسلام و رواج آن در جامعه پرداخت و اظهار داشت: جامعه‌ما امروز در پامش‌ها با اعم از خانواده، سیاست، ورزش و غیره در حال یک نزول اخلاقی است و به عبارتی، نسبت به گذشته از اخلاق، بسیار کم بهره‌تر شده‌است.

رواج آن در جامعه پرداخت و اظهار داشت: جامعه‌ما امروز در پامش‌ها با اعم از خانواده، سیاست، ورزش و غیره در حال یک نزول اخلاقی است و به عبارتی، نسبت به گذشته از اخلاق، بسیار کم بهره‌تر شده‌است.

رواج آن در جامعه پرداخت و اظهار داشت: جامعه‌ما امروز در پامش‌ها با اعم از خانواده، سیاست، ورزش و غیره در حال یک نزول اخلاقی است و به عبارتی، نسبت به گذشته از اخلاق، بسیار کم بهره‌تر شده‌است.

رواج آن در جامعه پرداخت و اظهار داشت: جامعه‌ما امروز در پامش‌ها با اعم از خانواده، سیاست، ورزش و غیره در حال یک نزول اخلاقی است و به عبارتی، نسبت به گذشته از اخلاق، بسیار کم بهره‌تر شده‌است.

رواج آن در جامعه پرداخت و اظهار داشت: جامعه‌ما امروز در پامش‌ها با اعم از خانواده، سیاست، ورزش و غیره در حال یک نزول اخلاقی است و به عبارتی، نسبت به گذشته از اخلاق، بسیار کم بهره‌تر شده‌است.

رواج آن در جامعه پرداخت و اظهار داشت: جامعه‌ما امروز در پامش‌ها با اعم از خانواده، سیاست، ورزش و غیره در حال یک نزول اخلاقی است و به عبارتی، نسبت به گذشته از اخلاق، بسیار کم بهره‌تر شده‌است.

رواج آن در جامعه پرداخت و اظهار داشت: جامعه‌ما امروز در پامش‌ها با اعم از خانواده، سیاست، ورزش و غیره در حال یک نزول اخلاقی است و به عبارتی، نسبت به گذشته از اخلاق، بسیار کم بهره‌تر شده‌است.

رواج آن در جامعه پرداخت و اظهار داشت: جامعه‌ما امروز در پامش‌ها با اعم از خانواده، سیاست، ورزش و غیره در حال یک نزول اخلاقی است و به عبارتی، نسبت به گذشته از اخلاق، بسیار کم بهره‌تر شده‌است.

رواج آن در جامعه پرداخت و اظهار داشت: جامعه‌ما امروز در پامش‌ها با اعم از خانواده، سیاست، ورزش و غیره در حال یک نزول اخلاقی است و به عبارتی، نسبت به گذشته از اخلاق، بسیار کم بهره‌تر شده‌است.

رواج آن در جامعه پرداخت و اظهار داشت: جامعه‌ما امروز در پامش‌ها با اعم از خانواده، سیاست، ورزش و غیره در حال یک نزول اخلاقی است و به عبارتی، نسبت به گذشته از اخلاق، بسیار کم بهره‌تر شده‌است.

رواج آن در جامعه پرداخت و اظهار داشت: جامعه‌ما امروز در پامش‌ها با اعم از خانواده، سیاست، ورزش و غیره در حال یک نزول اخلاقی است و به عبارتی، نسبت به گذشته از اخلاق، بسیار کم بهره‌تر شده‌است.

رواج آن در جامعه پرداخت و اظهار داشت: جامعه‌ما امروز در پامش‌ها با اعم از خانواده، سیاست، ورزش و غیره در حال یک نزول اخلاقی است و به عبارتی، نسبت به گذشته از اخلاق، بسیار کم بهره‌تر شده‌است.

رواج آن در جامعه پرداخت و اظهار داشت: جامعه‌ما امروز در پامش‌ها با اعم از خانواده، سیاست، ورزش و غیره در حال یک نزول اخلاقی است و به عبارتی، نسبت به گذشته از اخلاق، بسیار کم بهره‌تر شده‌است.

رواج آن در جامعه پرداخت و اظهار داشت: جامعه‌ما امروز در پامش‌ها با اعم از خانواده، سیاست، ورزش و غیره در حال یک نزول اخلاقی است و به عبارتی، نسبت به گذشته از اخلاق، بسیار کم بهره‌تر شده‌است.

رواج آن در جامعه پرداخت و اظهار داشت: جامعه‌ما امروز در پامش‌ها با اعم از خانواده، سیاست، ورزش و غیره در حال یک نزول اخلاقی است و به عبارتی، نسبت به گذشته از اخلاق، بسیار کم بهره‌تر شده‌است.

رواج آن در جامعه پرداخت و اظهار داشت: جامعه‌ما امروز در پامش‌ها با اعم از خانواده، سیاست، ورزش و غیره در حال یک نزول اخلاقی است و به عبارتی، نسبت به گذشته از اخلاق، بسیار کم بهره‌تر شده‌است.

رواج آن در جامعه پرداخت و اظهار داشت: جامعه‌ما امروز در پامش‌ها با اعم از خانواده، سیاست، ورزش و غیره در حال یک نزول اخلاقی است و به عبارتی، نسبت به گذشته از اخلاق، بسیار کم بهره‌تر شده‌است.

رواج آن در جامعه پرداخت و اظهار داشت: جامعه‌ما امروز در پامش‌ها با اعم از خانواده، سیاست، ورزش و غیره در حال یک نزول اخلاقی است و به عبارتی، نسبت به گذشته از اخلاق، بسیار کم بهره‌تر شده‌است.

رواج آن در جامعه پرداخت و اظهار داشت: جامعه‌ما امروز در پامش‌ها با اعم از خانواده، سیاست، ورزش و غیره در حال یک نزول اخلاقی است و به عبارتی، نسبت به گذشته از اخلاق، بسیار کم بهره‌تر شده‌است.

رواج آن در جامعه پرداخت و اظهار داشت: جامعه‌ما امروز در پامش‌ها با اعم از خانواده، سیاست، ورزش و غیره در حال یک نزول اخلاقی است و به عبارتی، نسبت به گذشته از اخلاق، بسیار کم بهره‌تر شده‌است.

رواج آن در جامعه پرداخت و اظهار داشت: جامعه‌ما امروز در پامش‌ها با اعم از خانواده، سیاست، ورزش و غیره در حال یک نزول اخلاقی است و به عبارتی، نسبت به گذشته از اخلاق، بسیار کم بهره‌تر شده‌است.

رواج آن در جامعه پرداخت و اظهار داشت: جامعه‌ما امروز در پامش‌ها با اعم از خانواده، سیاست، ورزش و غیره در حال یک نزول اخلاقی است و به عبارتی، نسبت به گذشته از اخلاق، بسیار کم بهره‌تر شده‌است.

رواج آن در جامعه پرداخت و اظهار داشت: جامعه‌ما امروز در پامش‌ها با اعم از خانواده، سیاست، ورزش و غیره در حال یک نزول اخلاقی است و به عبارتی، نسبت به گذشته از اخلاق، بسیار کم بهره‌تر شده‌است.

رواج آن در جامعه پرداخت و اظهار داشت: جامعه‌ما امروز در پامش‌ها با اعم از خانواده، سیاست، ورزش و غیره در حال یک نزول اخلاقی است و به عبارتی، نسبت به گذشته از اخلاق، بسیار کم بهره‌تر شده‌است.

رواج آن در جامعه پرداخت و اظهار داشت: جامعه‌ما امروز در پامش‌ها با اعم از خانواده، سیاست، ورزش و غیره در حال یک نزول اخلاقی است و به عبارتی، نسبت به گذشته از اخلاق، بسیار کم بهره‌تر شده‌است.

رواج آن در جامعه پرداخت و اظهار داشت: جامعه‌ما امروز در پامش‌ها با اعم از خانواده، سیاست، ورزش و غیره در حال یک نزول اخلاقی است و به عبارتی، نسبت به گذشته از اخلاق، بسیار کم بهره‌تر شده‌است.

رواج آن در جامعه پرداخت و اظهار داشت: جامعه‌ما امروز در پامش‌ها با اعم از خانواده، سیاست، ورزش و غیره در حال یک نزول اخلاقی است و به عبارتی، نسبت به گذشته از اخلاق، بسیار کم بهره‌تر شده‌است.

رواج آن در جامعه پرداخت و اظهار داشت: جامعه‌ما امروز در پامش‌ها با اعم از خانواده، سیاست، ورزش و غیره در حال یک نزول اخلاقی است و به عبارتی، نسبت به گذشته از اخلاق، بسیار کم بهره‌تر شده‌است.

رواج آن در جامعه پرداخت و اظهار داشت: جامعه‌ما امروز در پامش‌ها با اعم از خانواده، سیاست، ورزش و غیره در حال یک نزول اخلاقی است و به عبارتی، نسبت به گذشته از اخلاق، بسیار کم بهره‌تر شده‌است.

رواج آن در جامعه پرداخت و اظهار داشت: جامعه‌ما امروز در پامش‌ها با اعم از خانواده، سیاست، ورزش و غیره در حال یک نزول اخلاقی است و به عبارتی، نسبت به گذشته از اخلاق، بسیار کم بهره‌تر شده‌است.

رواج آن در جامعه پرداخت و اظهار داشت: جامعه‌ما امروز در پامش‌ها با اعم از خانواده، سیاست، ورزش و غیره در حال یک نزول اخلاقی است و به عبارتی، نسبت به گذشته از اخلاق، بسیار کم بهره‌تر شده‌است.

### «ماه ذی حجه و امامت مولود کعبه» (۵) سیدرضا ناگرمی

۱-در موضوع ولایت و امامت مولود کعبه



























لغیهای کنی قانده هشتیستان

**آغاز مرحله دوم مایه کوئی تب برقی دای**

باشست -خبرنگار اطلاعات: رئیس اداره دامپزشکی باشت از آغاز مرحله دوم واکسیناسیون بیماری تب برقی دای در این شهرستان خبر داد.

سید موسی سجادی نیا با اشاره به اینکه بیماری تب برقی از بیماری های پرریسی است، افزود: این بیماری به دلیل میزان واگیری بالا در دام موجب کاهش تولید شیر و گوشت می شود و از طریق مرگ و میر دام خسارت های زیادی را به دامداران وارد می کند.

وی گفت: فاز دوم مایه کوبی سراسری تب برقی دای در شهرستان باشت آغاز و تاکنون ۸۰۰راس دام سبک و سنگین واکسینه شده است. او افزود: در فاز نخست این طرح پیشگیری ۱۵۰ هزار راس دام سبک و دام سنگین واکسینه شد.

وی افزود: انتظار می رود دامداران از خرید و انتقال دام های فاقد شئنامه بهداشتی مشخص به واحدهای دامپروری خود برای جلوگیری از وقی بیماری تب برقی و سایر بیماری های مشترک دام و انسان خودداری کنند.

وی اضافه کرد: شهرستان گرمسیری باشت نیز در فصل کوچ پاییزی عشایر پذیرای دهها هزار راس دام عشایری ر در عرضه های طبیعی و مراتع قشلاقی است.

**ضرورت ذخیره سازی سوخت روستاهای باشت**

✽ ۸۹درصد روستاهای بخش مرکزی شهرستان باشت از مزایای گاز طبیعی محروم است.

سعيد صفوی، بخشدار مرکزی باشت با بیان این مطلب افزود: ۷۴ روستا در بخشی مرکزی شهرستان باشت وجود دارد که از این تعداد فقط هشت روستا از گاز طبیعی بهره مند هستند.

وی با اشاره به اینکه عملیات گازرسانی به روستاهای باشت در دولت نهم و دهم شروع شده است، گفت: امید است با همت مسئولان طرح گازرسانی به این منطقه جنگل نشین سرعت یابد.

صفوی بر پیگیری مسئولان متولی شهرستان برای تأمین گاز مایع و نفت سفید برای ۶۶ روستای بدون گاز طبیعی شهرستان باشت در فصول سرد سال تأکید کرد و گفت: عواملان سوخت رسانی شهرستان باشت باید قبل از شروع بارندگی سوخت مورد نیاز مناطق روستایی باشت را ذخیره سازی کنند.

**برتری جنوب کرمان در تولید گندم مرغوب**

کرمان -خبرنگار اطلاعات: جنوب استان کرمان در تولید گندم مرغوب رتبه نخست کشور را دارد.

مدیر زراعت جهاد کشاورزی جنوب کرمان ار گرانیک بودن گندم و استفاده از بذر اصلاح شده و متناسب با شرایط آب و هوایی را از دلایل افزایش کیفیت گندم تولیدی منطقه دانست.

علی عوض پور جلایی با اشاره به این که تولید گندم با کیفیت سبب افزایش قیمت نان در جنوب کرمان شده است، افزود: به دلیل کیفیت بالای گندم در جنوب کرمان بیش از ۶۰درصد این محصول در بازار دیگر استان ها عرضه می شود.

کرمان ۵۵هزار تن تحویل سیلو شد و بقیه به دیگر استان های کشور حمل شد.

**تیم والیبال پیشکامان کویر لیگ را با برد شروع کرد**

یزیدخبرنگار اطلاعات: تیم والیبال پیشکامان کویر در هفته اول لیگ بر تر والیبال کشور توانست با یک بازی منطقی و حساب شده حریف بندرعباسی خود را شکست دهد و لیگ را با برد شروع کند.

در این رقابت نفس گیر ابتدا تیم المهدی بندرعباس ست اول را با نتیجه ۲۰ بر ۲۵ به نفع خود به پایان رساند اما در ادامه بازی پیشکامانی ها توانستند ست های دوم، سوم و چهارم را به ترتیب با نتایج ۲۵ بر ۱۵، ۲۵ بر ۱۱ و ۲۵ بر ۲۳ از آن خود کنند و مسابقه را به نفع خود به پایان برسانند.

پیشکامان در این دیدار که به قضاوت مسعود ذریانپناه و مسعود ذوقی برگزار شد، توانست اولین ۳ امتیاز فصل خود را کسب کند و به دلیل امتداد ست در جایگاه پنجم جدول دوازده تیمی جای گیرد.
نظرات این بازی نیز بر عهده شهباز صدری بود و بیش از ۱۵۰۰ نفر با حضور در سالن شاهدی به یزد این مسابقه را تماشا می کردند.

<b>آگهی تصمیمات شرکت نهرپندان سهامی خاص</b> <p><b>به شماره ثبت ۴۶۲۰۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۹۱۴۳۹۴</b></p>	
طبق صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۹۱/۳/۱۹ شرکت مزبور که در تاریخ ۹۱/۳/۲۸ واصل گردید-مورد ذیل به تصویب مجمع مزبور رسید. ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی ۹۰ به تصویب رسید. سعيد صفوی استارانی به کد ملی ۱۳۳۰۸۹۰۶۵ به سمت بازرس اصلی و علیرضا عیدی به کد ملی ۱۵۵۰۷۵۶۹۵۸ به سمت بازرس اصلی و علی البدل برای مدت یک سال انتخاب گردیدند. روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید.	

<b>اداره ثبت شرکت ها و مؤسسات غیرتجاری</b> <p><b>سازمان ثبت اسناد و املاک کشور</b></p>	
۳۲/۱۷۷۲۸	
<div><div><span><span>*****</span></span></div><div><div><b>آگهی تصمیمات شرکت پایست سهامی خاص</b> <p><b>به شماره ثبت ۷۶۱۰۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۲۰۹۸۶۸</b></p></div></div></div>	
طبق صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۹۱/۳/۱۹ شرکت مزبور که در تاریخ ۹۱/۳/۲۸ واصل گردید: پرویز مختاری به کد ملی ۶۱۸۹۱۹۴۳۳۸ به سمت بازرس اصلی و مینا قلاح به کد ملی ۰۰۴۲۰۵۴۳۳۸ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال انتخاب گردیدند. روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. اعضاء هیئت مدیره به مدت ۲ سال به قرار ذیل انتخاب گردیدند. سید محسن میردامادی به کد ملی ۰۰۳۹۵۲۸۰۸۱ -داریوش محمدخانی به کد ملی ۰۰۳۵۵۳۷۷۹۰۲ -مهدی عباسی به کد ملی ۳۲۵۵۳۷۹۰۲	

<b>اداره ثبت شرکت ها و مؤسسات غیرتجاری</b> <p><b>سازمان ثبت اسناد و املاک کشور</b></p>	
۳۲/۱۷۷۲۱	
<div><div><span><span>*****</span></span></div><div><div><b>آگهی تصمیمات شرکت ژاپه سهامی خاص</b> <p><b>به شماره ثبت ۱۵۵۵۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۷۲۲۸۸</b></p></div></div></div>	
طبق صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیأت مدیره مورخ ۹۱/۳/۱ شرکت مزبور که در تاریخ ۹۱/۳/۱ واصل گردید: افشین قاسمیبه به کد ملی ۰۰۵۵۰۷۲۸۴۴ به سمت بازرس اصلی و مهین مشهدی زاده به کد ملی ۱۸۲۹۲۱۴۶۸ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال انتخاب گردیدند. روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. اعضاء هیئت مدیره به مدت ۲ سال به قرار ذیل انتخاب گردیدند: محمد صانعی نژاد به کد ملی ۰۰۳۸۷۷۰۹۵۴ -ابراهیم صانعی نژاد به کد ملی ۰۰۳۱۱۰۴۱۴۴ -سروش صانعی نژاد به کد ملی ۰۰۴۷۵۸۶۴۹ به سمت اعضای اصلی هیأت مدیره و هما ابراهیمی هراتمه به کد ملی ۱۸۱۸۷۶۱۰۲۳ بهسمت عضو علی البدل هیأت مدیره - سروش صانعی نژاد به سمت رئیس هیئت مدیره و ابراهیم صانعی نژاد به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و محمد صانعی نژاد به سمت مدیرعامل تعیین گردیدند.امضا کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور از جمله چک، سفته برات با امضاء دو نفر از اعضای هیأت مدیره همراه با مهر شرکت و اوراق عادی و مراسلات با امضاء هر یک از اعضای هیأت مدیره همراه ا مهر شرکت معتبر می باشد. حفل شرکت به تهران - م رنک - خ ماصلادر -خ شاد -ک باغ سرا - پ ۱۵ - ط - واحد ۸ - ک پستی ۱۴۳۵۷۸۳۱۸ انتقال یافت.	

<b>اداره ثبت شرکت ها و مؤسسات غیرتجاری</b> <p><b>سازمان ثبت اسناد و املاک کشور</b></p>	
۳۲/۱۷۰۲۹	

ایلام-خبرنگاراطلاعات: ۲۹۰۰ واحد صنفی در نیمه نخست اسماال در استان ایلام جریمه نقدی شدند.
رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان ایلام گفت: در این مدت ۴۸ هزار و ۵۳۱ مورد بازرسی از واحدهای صنفی در سطح استان به عمل آمد که ۵۵۳۲ مورد تخلف محرز شد و برای ۴۰۲۳ مورد از آنها پرونده تعزیراتی تشکیل شده که از این تعداد تاکنون ۲۹۰۰مورد منجر به صدور رای تعزیراتی شده است.

علی مهدوی افزود: مهمترین تخلف واحدهای صنفی در سطح بازار مربوط به درج نکردن قیمت و گرافتروشی است.
وی با اشاره به بررسی های روزانه ۲۲ قلم کالای اساسی در سطح بازار، گفت: کارشناسان سازمان به صورت روزانه قیمت اقلام اساسی را در بازار بررسی و ثبت می کنند.
وی نوسانات قیمت ارز را یکی از عوامل اصلی در بالا رفتن قیمت

## رها سازی ۴۴ قطعه پرنده کشف شده از قاچاقچیان در طبیعت

بندرعباس -خبرنگار اطلاعات: تعداد ۳۵قطعه هوبره و ۹ بهله پرنده شکاری از نوع بالابان و شاهین که از شکارچیان غیرمجاز در پارسیان هرمزگان کشف و ضبط شده بود، پس از مداوا در دشت های استان هرمزگان رها سازی شد.
به گزارش روابط عمومی حفاظت محیط زیست هرمزگان، مجید وفادار مدیرکل این اداره با بیان خبر بالا افزود: تعداد کل پرندگان کشف شده، ۴۰ قطعه هوبره و ۱۰ بهله پرنده شکاری بوده که متأسفانه به علت شرایط بدنگهداری توسط شکارچیان، تعداد پنج قطعه هوبره و یک بهله از پرندگان شکاری تلف شدند. وفادار میزان خسارت مادی وارد شده به حیات وحش استان برای تلف شدن هر قطعه هوبره را ۸ میلیون ریال، هر قطعه دلپچه ۱۶ میلیون ریال و هر بهله از پرندگان شکاری از نوع بحری و شاهین را ۱۰۰ میلیون ریال اعلام کرد. وی با اشاره به اینکه مجموع خسارت وارد شده حدود یک میلیارد و ۶۱۶ میلیون ریال برآورد

شده است، ادامه داد: شکارچیان غیر مجاز هر سال در ۲۰ شهريو تا پایان آبان که به نام فصل «کواخی» معروف است، در مناطق ساحلی استان به خصوص دشت ها، تپها ماهورهای مناطق شهرستان های

## بهره برداری از مرکز دفن بهداشتی زباله تبریز در آینده نزدیک

تبریز - خبرنگار اطلاعات: ۱۲۰۰ تن زباله روزانه در شهر تبریز تولید می شود. شهردار تبریز گفت: روزانه بخش قابل توجهی از بودجه این شهرداری صرف جمع آوری پسماندهای شهری می شود که اگر به این موضوع، چالش کمبود زمین برای دفن زباله، نبود سیستم تمرکز مدیریت بر پسماندها، کمبود اعتبارات و نیاز پایدین بودن مشارکت مردم را هم اضافه کنیم، حساسیت و پیچیدگی های مدیریت پسماندهای شهری بیش از پیش نمایان خواهد شد. علیرضا نیشی افزود: ساخت مرکز دفن بهداشتی زباله با توجه به مشکلات زیست محیطی مرکز دفن قدیم در دستور کار شهرداری تبریز قرار گرفت. به گفته او مرکز قدیم که ۱۵ سال پیش محل دفن غیربهداشتی زباله های شهری است، مشکلات زیست محیطی متعددی از جمله صرف جمع آوری پسماندهای شهری حاصل از این مرکز، گاز متان حاصل از پسماندها، آب و فاضلاب ترین وی اعلام کرد: طرح زباله گاه مدرن و مرکز دفن بهداشتی زباله و گاز متان حاصل از این مرکز در نظر گرفته شده و قرار است در سال آینده با همکاری جدید تبریز به عنوان نخستین طرح دفن بهداشتی و فنی مهندسی مشارکت مردم را هم اضافه کنیم، حساسیت و پیچیدگی های مدیریت پسماندهای شهری بیش از پیش نمایان خواهد شد. علیرضا نیشی افزود: ساخت مرکز دفن بهداشتی زباله با توجه به مشکلات زیست محیطی مرکز دفن قدیم در دستور کار شهرداری تبریز قرار گرفت.

به گفته او مرکز قدیم که ۱۵ سال پیش محل دفن غیربهداشتی زباله های شهری است، مشکلات زیست محیطی متعددی از جمله صرف جمع آوری پسماندهای شهری حاصل از این مرکز، گاز متان حاصل از پسماندها، آب و فاضلاب ترین وی اعلام کرد: طرح زباله گاه مدرن و مرکز دفن بهداشتی زباله و گاز متان حاصل از این مرکز در نظر گرفته شده و قرار است در سال آینده با همکاری جدید تبریز به عنوان نخستین طرح دفن بهداشتی و فنی مهندسی مشارکت مردم را هم اضافه کنیم، حساسیت و پیچیدگی های مدیریت پسماندهای شهری بیش از پیش نمایان خواهد شد.

پیشکامان در این دیدار که به قضاوت مسعود ذریانپناه و مسعود ذوقی برگزار شد، توانست اولین ۳ امتیاز فصل خود را کسب کند و به دلیل امتداد ست در جایگاه پنجم جدول دوازده تیمی جای گیرد.
نظرات این بازی نیز بر عهده شهباز صدری بود و بیش از ۱۵۰۰ نفر با حضور در سالن شاهدی به یزد این مسابقه را تماشا می کردند.

<b>آگهی تصمیمات شرکت بازرسی فنی و کنترل خوردگی تکین کوی سهامی عام</b> <p><b>به شماره ثبت ۱۰۳۷۹۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۷۷۰۶۲</b></p>	
طبق صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۹۱/۳/۱۰ شرکت مزبور که در تاریخ ۹۱/۳/۲۴ واصل گردید به موارد ذیل: تصویب مجمع مزبور رسید. ترازنامه و حساب سود وزیان سال مالی ۱۳۹۰ به تصویب رسید. مؤسسه حسابرسی آزمون سامانه به ش م ۱۰۱۰۰۴۵۲۰۱۰ به سمت بازرس اصلی و مؤسسه حسابرسی آزمون پرداز به ش م ۱۰۸۶۱۶۸۴۲۵ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال انتخاب گردیدند. روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید.	

<b>اداره ثبت شرکت ها و مؤسسات غیرتجاری</b> <p><b>سازمان ثبت اسناد و املاک کشور</b></p>	
۳۲/۱۷۲۳۱	
<div><div><span><span>*****</span></span></div><div><div><b>آگهی تصمیمات شرکت داد و ستد آریا سهامی عام</b> <p><b>به شماره ثبت ۲۰۴۹۸۷ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۴۶۵۴۵۴</b></p></div></div></div>	
طبق صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۹۰/۱۱/۱۲ شرکت مزبور که در تاریخ ۹۱/۳/۱۰ واصل گردید: ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۹۰/۹/۳۰ به تصویب رسید. بسمت بازرس اصلی و هشیار بهمند به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۱۷۴۳۹۰ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال انتخاب گردیدند. روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. اعضاء هیئت مدیره به مدت ۲ سال به قرار ذیل انتخاب گردیدند: شرکت سرمایه گذاری بهمن به شناسه ملی ۰۰۴۰۰۴۱۷۷۰۷۵ - شرکت گروه صنعتی ایرانیان به شناسه ملی ۰۰۴۰۰۴۰۹۰۹۱۵ - شرکت گروه مالی ایرانیان به شناسه ملی ۰۰۴۰۰۴۰۸۹۸۴۸ - شرکت کارگزاری بهمن به شناسه ملی ۰۰۴۰۰۴۰۹۰۸۷۲ - به موجب صورتجلسه هیأت مدیره مورخ ۹۱/۳/۱ بهزاد قنبری به کد ملی ۴۹۵۹۹۳۱۰۰۸۶ بنمایدنگی از شرکت اعتبار آفرین و علیرضا سیری به کد ملی ۰۰۶۹۵۲۹۴۱۸ بنمایدنگی از شرکت سرمایه گذاری بهمن آقای هانی بابازاده شیروان به کد ملی ۰۰۶۹۳۳۲۷۹ بنمایدنگی از گروه مالی ایرانیان و احمد نبی زاده به کد ملی ۲۸۹۹۲۴۴۳۳۱ بنمایدنگی از شرکت گروه صنعتی ایرانیان و یحیی پروانی به کد ملی ۰۰۴۵۱۲۴۱۹۷۱ به نمایندنگی از شرکت کارگزاری بهمن - بهزاد قنبری به سمت رئیس هیئت مدیره و علیرضا سیری به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و یحیی پروانی به سمت مدیرعامل تعیین گردیدند. امضاء کلیه اوراق و اسناد بهادار از جمله چک، سفته، برات با امضاء مدیرعامل و یکی از اعضای هیأت مدیره متفقاً همراه با مهر شرکت و در غیاب مدیرعامل با امضای رئیس هیأت مدیره و یکی از اعضای هیأت مدیره متفقاً همراه با مهر شرکت و اوراق عادی و مراسلات با امضاء مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.	

<b>اداره ثبت شرکت ها و مؤسسات غیرتجاری</b> <p><b>سازمان ثبت اسناد و املاک کشور</b></p>	
۳۲/۱۷۲۴۲	
<div><div><span><span>*****</span></span></div><div><div><b>آگهی تصمیمات شرکت آریا ساختار سهامی خاص</b> <p><b>بهشماره ثبت ۲۱۴۷۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۵۶۰۹۲۴</b></p></div></div></div>	
طبق صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۹۰/۴/۲۹ شرکت مزبور که در تاریخ ۹۱/۳/۲۱ واصل گردید: ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی ۱۳۸۹ به تصویب رسید.	

<b>اداره ثبت شرکت ها و مؤسسات غیرتجاری</b> <p><b>سازمان ثبت اسناد و املاک کشور</b></p>	
۳۲/۱۷۰۲۹	

کالاهای تولیدی دانست.

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان ایلام یادآور شد: برای کنترل وضع بازار ۱۸۵۸ مورد بازرسی از واحدهای نانویی در سطح استان به عمل آمد که ۳۲۹مورد تخلف محرز شد و برای ۳۲۷مورد از آنها پرونده تعزیراتی تشکیل شد. او مهمترین تخلفات واحدهای نانوائی را کم فروشی، درج نکردن قیمت و رعایت نکردن دستورالعمل های بهداشتی اعلام

## رها سازی ۴۴ قطعه پرنده کشف شده از قاچاقچیان در طبیعت

بندرعباس -خبرنگار اطلاعات: تعداد ۳۵قطعه هوبره و ۹ بهله پرنده شکاری از نوع بالابان و شاهین که از شکارچیان غیرمجاز در پارسیان هرمزگان کشف و ضبط شده بود، پس از مداوا در دشت های استان هرمزگان رها سازی شد.
به گزارش روابط عمومی حفاظت محیط زیست هرمزگان، مجید وفادار مدیرکل این اداره با بیان خبر بالا افزود: تعداد کل پرندگان کشف شده، ۴۰ قطعه هوبره و ۱۰ بهله پرنده شکاری بوده که متأسفانه به علت شرایط بدنگهداری توسط شکارچیان، تعداد پنج قطعه هوبره و یک بهله از پرندگان شکاری تلف شدند. وفادار میزان خسارت مادی وارد شده به حیات وحش استان برای تلف شدن هر قطعه هوبره را ۸ میلیون ریال، هر قطعه دلپچه ۱۶ میلیون ریال و هر بهله از پرندگان شکاری از نوع بحری و شاهین را ۱۰۰ میلیون ریال اعلام کرد. وی با اشاره به اینکه مجموع خسارت وارد شده حدود یک میلیارد و ۶۱۶ میلیون ریال برآورد

شده است، ادامه داد: شکارچیان غیر مجاز هر سال در ۲۰ شهريو تا پایان آبان که به نام فصل «کواخی» معروف است، در مناطق ساحلی استان به خصوص دشت ها، تپها ماهورهای مناطق شهرستان های

## بهره برداری از مرکز دفن بهداشتی زباله تبریز در آینده نزدیک

تبریز - خبرنگار اطلاعات: ۱۲۰۰ تن زباله روزانه در شهر تبریز تولید می شود. شهردار تبریز گفت: روزانه بخش قابل توجهی از بودجه این شهرداری صرف جمع آوری پسماندهای شهری می شود که اگر به این موضوع، چالش کمبود زمین برای دفن زباله، نبود سیستم تمرکز مدیریت بر پسماندها، کمبود اعتبارات و نیاز پایدین بودن مشارکت مردم را هم اضافه کنیم، حساسیت و پیچیدگی های مدیریت پسماندهای شهری بیش از پیش نمایان خواهد شد. علیرضا نیشی افزود: ساخت مرکز دفن بهداشتی زباله با توجه به مشکلات زیست محیطی مرکز دفن قدیم در دستور کار شهرداری تبریز قرار گرفت. به گفته او مرکز قدیم که ۱۵ سال پیش محل دفن غیربهداشتی زباله های شهری است، مشکلات زیست محیطی متعددی از جمله صرف جمع آوری پسماندهای شهری حاصل از این مرکز، گاز متان حاصل از پسماندها، آب و فاضلاب ترین وی اعلام کرد: طرح زباله گاه مدرن و مرکز دفن بهداشتی زباله و گاز متان حاصل از این مرکز در نظر گرفته شده و قرار است در سال آینده با همکاری جدید تبریز به عنوان نخستین طرح دفن بهداشتی و فنی مهندسی مشارکت مردم را هم اضافه کنیم، حساسیت و پیچیدگی های مدیریت پسماندهای شهری بیش از پیش نمایان خواهد شد.

<b>آگهی تصمیمات شرکت خدمات مسافرت هوایی ارس سهامی خاص به شماره ثبت ۱۲۰۷۶۳</b> <p><b>و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۶۴۲۸۵۰</b></p>	
طبق صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۹۰/۱۲/۲۰ شرکت مزبور که در تاریخ ۹۱/۳/۱۰ واصل گردید: اعضاء هیئت مدیره به مدت ۲ سال به قرار ذیل انتخاب گردیدند: کانون جهانگردی و اتومبیلرانی به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۰۰۰۱۰۶۴ به نمایندنگی حسین جعفری دارنجانی به کد ملی ۲۲۹۷۲۷۳۲۶ - شرکت امدادگران خودرو به شناسه ملی ۰۰۱۰۲۰۶۱۳۴۵ به نمایندنگی مصطفی عباسی -سرووی به کد ملی ۰۰۰۷۴۲۰۱۰۸۵۹ - شرکت حمل و نقل میراث ایرانیان به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۳۶۶۰۳۹۰ به نمایندنگی حمیدرضا نادریبگی به کد ملی ۰۰۰۷۸۲۳۷۷۸۴ - شرکت سرمایه گذاری زاگرس به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۱۹۶۶۵۶ به نمایندنگی رضا نیکوپور به کد ملی ۰۰۱۲۵۶۴۴۷ - شرکت زیارتی صفا زمزم به شناسه ملی ۰۰۲۷۰۷۷۲۴ - به نمایندنگی فریبا ازینشنان به کد ملی ۰۰۵۶۷۹۳۶۶۰۱۳ -بموجب صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۹۰/۱۲/۲۰ حسین جعفری دارنجانی به سمت رئیس هیئت مدیره و حمیدرضا نادریبگی به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و مصطفی عباسی -سرووی به سمت مدیرعامل و عضو هیأت تعیین گردیدند. امضاء کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور از جمله چک، سفته، برات و قراردادهای با امضاء مشترک مدیرعامل و یکی از اعضای هیأت مدیره همراه با مهر شرکت و اوراق عادی و مراسلات با امضاء مدیرعامل منفردا همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.	

<b>اداره ثبت شرکتها و مؤسسات غیرتجاری</b> <p><b>سازمان ثبت اسناد و املاک کشور</b></p>	
۳۲/۱۷۳۳۳	
<div><div><span><span>*****</span></span></div><div><div><b>آگهی تصمیمات شرکت توسعه ریز کامپیوتر ایران</b> <p><b>سهامی خاص بهشماره ثبت ۹۸۵۴۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۴۴۵۴۷۱</b></p></div></div></div>	
طبق صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۹۱/۲/۲۰ شرکت مزبور که در تاریخ ۹۱/۳/۱۰ واصل گردید موارد ذیل به تصویب مجمع مزبور رسید: ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی ۱۳۹۰ به تصویب رسید. موسسه حسابرسی و خدمات مدیریت آزموده کاران به ش م ۱۰۱۰۰۴۶۸۶۰۰ بهسمت بازرس اصلی و جواد بستانیان به ش م ۰۰۴۳۸۷۶۲۱ بهسمت بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب گردیدند. روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید.	

<b>اداره ثبت شرکت ها و مؤسسات غیرتجاری</b> <p><b>سازمان ثبت اسناد و املاک کشور</b></p>	
۳۲/۱۶۶۴۴	
<div><div><span><span>*****</span></span></div><div><div><b>آگهی تصمیمات</b> <p><b>شرکت سرمایه گذاری مفتاح سهامی عام</b> <p><b>بهشماره ثبت ۲۲۹۴۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۸۰۱۹۲۳</b></p></p></div></div></div>	
طبق صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۹۰/۱۱/۵ شرکت مزبور که در تاریخ ۹۰/۱۲/۲۳ واصل گردید: ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۹۰/۹/۳۰ به تصویب رسید. موسسه حسابرسی هشیار بهمند به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۱۷۴۳۹۰ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب گردیدند. روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید.	

<b>اداره ثبت شرکت ها و مؤسسات غیرتجاری</b> <p><b>سازمان ثبت اسناد و املاک کشور</b></p>	
۳۲/۱۷۰۴۲	
<div><div><span><span>*****</span></span></div><div><div><b>آگهی تصمیمات</b> <p><b>شرکت سرمایه گذاری مفتاح سهامی عام</b> <p><b>بهشماره ثبت ۲۲۹۴۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۸۰۱۹۲۳</b></p></p></div></div></div>	
طبق صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۹۰/۱۱/۵ شرکت مزبور که در تاریخ ۹۰/۱۲/۲۳ واصل گردید: ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۹۰/۹/۳۰ به تصویب رسید. موسسه حسابرسی هشیار بهمند به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۱۷۴۳۹۰ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب گردیدند. روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید.	

# ۲۹۰۰ واحد صنفی در استان ایلام جریمه شدند

کیف، کفش و لوازم تحریر همزمان با آغاز سال تحصیلی در مرکز استان و تمام شهرستان ها برپا شد.
به گفته وی ۱۳ قلم کالای اساسی به قیمت تعادلی در زمان های مختلف در اختیار مصرف کنندگان قرار گرفت که نقش اساسی در تنظیم قیمت و کاهش تقاضای این اقلام پر مصرف داشته است.
او عمده این اقلام را مربوط به قرار کفش قیمت تمام شده و کاهش قیمت نهایی در عرضه میوه با کیفیت به مصرف کنندگان مؤثر باشد.

## نام نویسی ۳۲ هزار جویای کار در بخش کشاورزی سامانه اداره کار کرمانشاه

کرمانشاه - خبرنگار اطلاعات: نام نویسی یکپارگان علاقه مند به فعالیت در بخش کشاورزی استان کرمانشاه در سامانه اداره کار از ابتدای اجرای طرح توسعه به ۳۲ هزار و ۷۹۳ نفر رسیده است.

علی عرف منصوری رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان کرمانشاه با بیان مطلب بالا، افزود: از آغاز اجرای این طرح تاکنون ۶۳۴۹ طرح با اعتبار ۴۵۴ میلیارد تومان در ستاد اجرایی استان کرمانشاه مصوب و به بانک عامل معرفی شده است. وی گفت: در راستای اجرای هرچه بهتر طرح توسعه کشاورزی در استان کرمانشاه تاکنون ۴۰جلسه ستاد اجرایی استان دراستادار، ۶۱ جلسه کمیته تخصصی ۳۹۹جلسه ستاد شهرستانی برگزار شده است.

## نشست شورای حفاظت از منابع آب زیرزمینی استان قزوین

قزوین - خبرنگار اطلاعات: نخستین جلسه شورای حفاظت از منابع آب زیرزمینی استان قزوین با حضورمعاون برنامه ریزی استانداری و اعضای شورای حفاظت از منابع آب زیرزمینی و نمایندگان شرکت آب منطقه ای استان برگزار شد.
در این جلسه در ارتباط با وضع منابع آب استان قزوین، تعیین تکلیف واحدهای مختلف دام و طیور دارای مصوبات غیرمجاز و اضافه برداشت از منابع آب و زیرزمینی و مشخص کردن وظایف دستگاه های اجرایی ذیربط برای همکاری و مشارکت در برخورد با واحدهای متخلف، نحوه انسداد دشت قزوین در ۵۰ سال گذشته موجب افت مستمر سطح آب زیرزمینی شده بررسی هیدروگراف واحد دشت قزوین نیز نشان می دهد که میزان افت در سال های ۷۸ تا ۸۵ به طور میانگین بیش از ۱۶۰ سانتیمتر در سال بوده است.

<b>آگهی تصمیمات شرکت خدمات مسافرت هوایی ارس سهامی خاص به شماره ثبت ۱۲۰۷۶۳</b> <p><b>و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۶۴۲۸۵۰</b></p>	
طبق صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۹۰/۱۲/۲۰ شرکت مزبور که در تاریخ ۹۱/۳/۱۰ واصل گردید: اعضاء هیئت مدیره به مدت ۲ سال به قرار ذیل انتخاب گردیدند: کانون جهانگردی و اتومبیلرانی به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۰۰۰۱۰۶۴ به نمایندنگی حسین جعفری دارنجانی به کد ملی ۲۲۹۷۲۷۳۲۶ - شرکت امدادگران خودرو به شناسه ملی ۰۰۱۰۲۰۶۱۳۴۵ به نمایندنگی مصطفی عباسی -سرووی به کد ملی ۰۰۰۷۴۲۰۱۰۸۵۹ - شرکت حمل و نقل میراث ایرانیان به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۳۶۶۰۳۹۰ به نمایندنگی حمیدرضا نادریبگی به کد ملی ۰۰۰۷۸۲۳۷۷۸۴ - شرکت سرمایه گذاری زاگرس به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۱۹۶۶۵۶ به نمایندنگی رضا نیکوپور به کد ملی ۰۰۱۲۵۶۴۴۷ - شرکت زیارتی صفا زمزم به شناسه ملی ۰۰۲۷۰۷۷۲۴ - به نمایندنگی فریبا ازینشنان به کد ملی ۰۰۵۶۷۹۳۶۶۰۱۳ -بموجب صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۹۰/۱۲/۲۰ حسین جعفری دارنجانی به سمت رئیس هیئت مدیره و حمیدرضا نادریبگی به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و مصطفی عباسی -سرووی به سمت مدیرعامل و عضو هیأت تعیین گردیدند. امضاء کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور از جمله چک، سفته، برات و قراردادهای با امضاء مشترک مدیرعامل و یکی از اعضای هیأت مدیره همراه با مهر شرکت و اوراق عادی و مراسلات با امضاء مدیرعامل منفردا همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.	

<b>آگهی تصمیمات شرکت خدمات مسافرت هوایی ارس سهامی خاص به شماره ثبت ۱۲۰۷۶۳</b> <p><b>و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۶۴۲۸۵۰</b></p>	
طبق صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۹۰/۱۲/۲۰ شرکت مزبور که در تاریخ ۹۱/۳/۱۰ واصل گردید: اعضاء هیئت مدیره به مدت ۲ سال به قرار ذیل انتخاب گردیدند: کانون جهانگردی و اتومبیلرانی به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۰۰۰۱۰۶۴ به نمایندنگی حسین جعفری دارنجانی به کد ملی ۲۲۹۷۲۷۳۲۶ - شرکت امدادگران خودرو به شناسه ملی ۰۰۱۰۲۰۶۱۳۴۵ به نمایندنگی مصطفی عباسی -سرووی به کد ملی ۰۰۰۷۴۲۰۱۰۸۵۹ - شرکت حمل و نقل میراث ایرانیان به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۳۶۶۰۳۹۰ به نمایندنگی حمیدرضا نادریبگی به کد ملی ۰۰۰۷۸۲۳۷۷۸۴ - شرکت سرمایه گذاری زاگرس به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۱۹۶۶۵۶ به نمایندنگی رضا نیکوپور به کد ملی ۰۰۱۲۵۶۴۴۷ - شرکت زیارتی صفا زمزم به شناسه ملی ۰۰۲۷۰۷۷۲۴ - به نمایندنگی فریبا ازینشنان به کد ملی ۰۰۵۶۷۹۳۶۶۰۱۳ -بموجب صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۹۰/۱۲/۲۰ حسین جعفری دارنجانی به سمت رئیس هیئت مدیره و حمیدرضا نادریبگی به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و مصطفی عباسی -سرووی به سمت مدیرعامل و عضو هیأت تعیین گردیدند. امضاء کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور از جمله چک، سفته، برات و قراردادهای با امضاء مشترک مدیرعامل و یکی از اعضای هیأت مدیره همراه با مهر شرکت و اوراق عادی و مراسلات با امضاء مدیرعامل منفردا همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.	











لکھنای گویاگاه

**وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی از تحال آیت‌الله مروارید را تسلیت گفت**
سرویس شهرستانها: وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، در پیامی درگذشت عالم ربانی آیت‌الله شیخ محمدتقی مروارید را تسلیت گفت.
به گزارش ایرنا، در پیام تسلیت دکتر محمد حبیبی آمده است: درگذشت عالم مجاهد آیت‌الله محمدتقی مروارید که ده‌سال‌ها رنج زندان ستمشاهی را متحمل شد و پس از پیروزی انقلاب اسلامی در دوران دفاع مقدس و دیگر عرصه‌ها منشأ خدمات شد، به عالمان، فرزندانگ و مردم ولایت‌مدار استان ایلام و خاندان جلیل القدرانش تسلیت عرض می‌کنم و از خاندن متعال برای آن فقید سعید، درود و جرات و برای آرمادانگان محترم، صبر جمیل و اجر جزیل مسئلت می‌نمایم. آیت‌الله حاج شیخ محمدتقی مروارید، یکشنبه سیام مهر در سن ۹۱ سالگی دیار خاک را به مقصد افلاک ترک کرد.

**شهادت مسئول گزینش آموزش و پرورش شهرستان سرباز**

حاکم‌گزاری فارس: مسئول گزینش آموزش و پرورش شهرستان سرباز در

یک اقدام تروییستی دراین منطقه به شهادت رسید.

آموزش و پرورش شهرستان سرباز سیستان و بلوچستان را تسلیت گفت.
در متن یک تسلیت حمیدرضا حاجی‌بابایی آمده است: با کمال تأسف و تأثر اخیر شیده در یک اقدام تروییستی در منطقه سرباز استان سیستان و بلوچستان، شهادت فرهنگی زنده‌یاد جناب آقای احمد اسلامی به درجه رفیع شهادت نایل شد.است.تعلقمان این اقدامات خبیثت‌آمیز کور دلان که با اموار استیکار و استعمار و به‌دست‌یادی آنان با سکوَت جماعی مدعی حقوق پنج‌انگش می‌شود، نه تنها مردم غیور ما را اودار به غیب تشنیتی از آرمان‌های متعالی و از زشمنان اسلامی نمی‌کند که موجب هراس‌پزیری و اتحاد بیش از پیش ملت به‌یاد خاسته‌ای ایران اسلامی را فراهم آورده و عزم و اراده آنان را در راه حفظ دستاوردهای ارزشمند انقلاب اسلامی راسخ تر خواهد کرد.

**مجمع فرهنگي و هنري منوجان افتتاح شد**

سرویس شهرستانها: مجمع فرهنگی و هنری ولی عصر (عج) منوجان کرمان در آیینی با حضور وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گنیش یافت.
به گزارش فارس، مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی جنوب کرمان در حاشیه این آیین گفت: این مجمع با زیربنای ۲۰۸۶ متر مربع از صویدات دور نخست سه هیأت دولت به منوجان است. حجت‌الاسلام سید احمد حبیبی، افزود: ۱۶ میلیارد و ۱۰ میلیون ریال برای ساخت این مجمع هزینه شده است. وی افزود: این مجمع فرهنگی و هنری شامل شامل افعی تئاتر ۳۱۰ صحنای، گالری برگزاری نمایشگاه، کتابخانه، مجمع دیجیتال، ساختمان اداری و انجمن‌های فرهنگ آنان است. وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی به همراه معاون اداری و مالی خود، نمایانمردم کهنج، منوجان، قلعه کهنج، رودبار جنوب و قاریاب، در مجلس شورای اسلامی و شماری از مسئولان استانی و محلی از بخش‌های مختلف این مجمع دیدن کرد.

## پیکر فاضل فاضلی یار سا پیشکسوت تئاتر ایران در اصفهان به خاک سپرده شد

سرویس شهرستانها: آیین تشییع و خاکسپاری فاضل فاضلی یار سا در شهر کسبکسورت عرضه تئاتر و تلویزیون ایران، در اصفهان برگزار شد.
به گزارش ایرنا، آیین خاکسپوری و تشییع و خاکسپاری فاضلی یار سا در شهر کسبکسورت، در روز جمعه برگزار شد و وی با اشاره به اینکه استاد فاضلی یار سا در هنر متان اصفهان آغاز شد و یکسر آیین هنر مندانه فقید روی دستان داشت. این هنر مند از استان اصفهان تا پایل بر رکهمر تشییع و در قطعه نام‌آوران یاد رخصوان اصفهان به خاک سپرده شد.
کبیر دباغیان از هنر متان نمایش در این آیین به‌ذکر خصوصیات اخلاقی و هنری این هنر مند و آموزش و گفت: مرحوم فاضل در زندگی خود هیچ کس به ایغای نقش پرداخت.

## نخستین خط تولید آژئوکت ایرانی با حضور وزیر بهداشت در کرج افتتاح شد

سرویس شهرستانها: نخستین تولید آژئوکت ایرانی با حضور دکتر مر قیصه و خدامستخرج وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در شرکت تجهیزات پزشکی هلال ایران در کرج افتتاح شد.
به گزارش ایرنا، در مراسم افتتاح خط تولید آژئوکت ایرانی، معاون بهداشت و درمان وزارت بهداشت، دبیرکل و معاون بهداشت، درمان و تجهیزات پزشکی هلال ایران در کرج حضور یافت.
در این مراسم، دکتر مر قیصه و خدامستخرج وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در شرکت تجهیزات پزشکی هلال ایران در کرج حضور یافت.
در این مراسم، دکتر مر قیصه و خدامستخرج وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در شرکت تجهیزات پزشکی هلال ایران در کرج حضور یافت.
در این مراسم، دکتر مر قیصه و خدامستخرج وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در شرکت تجهیزات پزشکی هلال ایران در کرج حضور یافت.

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در حاشیه مراسم افتتاح خط تولید، از نمایشگاه توآمنمدی‌های این شرکت و تجهیزات پزشکی و

## آغاز عملیات برقی کردن راه آهن تهران-مشهد

سنات: مدیرعامل راه‌آهن جمهوری اسلامی ایران از آغاز عملیات اجرایی برقی کردن راه‌آهن تهران - مشهد خبر داد.

دب‌العنللی صاحب‌مجمدی در حاشیه بازدید از صاحب‌عمرانی ایستگاه راه‌آهن سمنان افزود: با اجرای این طرح و اصلاح مسیر سرعت عبور قطارها در این مسیر از ۱۶۰ کیلومتر به ۲۰۰ کیلومتر در ساعت افزایش می‌یابد.

به گفته وی پیمانکاران این پروژه ایرانی است و به روش «وی‌اوی» این سیستم را به یابان‌های این قطار اجرا می‌کنند.
این طرح در اندازه در کنترل سرعت، پیش‌منحرف شدن خودرو و برخورد با تیر چراغ برق در وسط بلوار آید شده گفته وی، پس از این برخورد، موتور خودرو از مانعین جدا شد و سبب پاشیده شدن بزرین به اطراف و آتش گرفتن خودرو بود و سرشنین و آتش‌زدن خودرو از دست دادند.
رئیس ایستگاه مشهد ۱۶۰ آتش نشانی کرد گفت: سرعت غیرمجاز، کورس گذاشتن در محور ناهارخوران، عدم مهارت و کنترل سرعت، در رفتن موتور و سب‌ار بزرین شدن بزرین باعث این آتش سوزی و این سانحه بوده است.
افزود: شدت برخورد به حدی بود که تیر چراغ برق وسط بلوار از پایه پتی درون بلوار کنده و خم شد.

لکھنای گویاگاه

### مرگ ۲ راننده کامیون در میان شعله‌های آتش تبریز- خبرنگار اطلاعات: بر اثر برخورد کامیون باری و کامیون حامل گازولیز در ورزقون دو راننده در آتش سوختند

مسئول روابط عمومی مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی آذربایجان شرقی گفت: این حادثه در جاده ورزقان- خواجه‌روی داد و بر اثر آن دو خودرو و یک موتور سواری شدند و رانندگان هر دوی آنها در آتش سوختند.

**پایان بر یکبار کورس خودرود در جاده‌های خوزستان**

گران‌گات: آتش گرفتن یک دستگاه خودرود زانتیا در جاده ناهارخوران گرگان، جان دو دختر جوان را گرفت.

آتش بار دوم ابوالقاسم کردی رئیس ایستگاه آتش نشانی شماره ۲ گرگان در این باره افزود: یک دستگاه خودرود زانتیا که با سرعت بالا در حال کورس با یک خودرود دیگر بود در مسیر جنوب به شمال این محور، به علت ناتوانی یک نفر در کنترل سرعت، پیش‌منحرف شدن خودرو و برخورد با تیر چراغ برق در وسط بلوار آید شده گفته وی، پس از این برخورد، موتور خودرو از مانعین جدا شد و سبب پاشیده شدن بزرین به اطراف و آتش گرفتن خودرو بود و سرشنین و آتش‌زدن خودرو از دست دادند.
رئیس ایستگاه مشهد ۱۶۰ آتش نشانی کرد گفت: سرعت غیرمجاز، کورس گذاشتن در محور ناهارخوران، عدم مهارت و کنترل سرعت، در رفتن موتور و سب‌ار بزرین شدن بزرین باعث این آتش سوزی و این سانحه بوده است.
افزود: شدت برخورد به حدی بود که تیر چراغ برق وسط بلوار از پایه پتی درون بلوار کنده و خم شد.

### دستگیری ۳ کاتروری در پیرو حمله خزانه تهران

سرویس خبر: سرشنین کاتروری ۱۶۰ خزانه از دستگیری دو نفر از اراذل و اوباش مسلط ۵ منطقه خزانه تهران خبر داد افزود: متهمان پس از دستگیری با هماهنگی مقام قضایی در محل ارتکاب جرم گردانده شدند و برده از اهت پوشالی آنان برداشته شد.

سرهنگ احمد صالحی گفت: متهمان با تخریب اموال عمومی، شرارت، عریه شب مستانه و نزاع مستجمعی باعث زخم و جرحت بیش ساکنان محل شده بودند. وی افزود: به دنبال اعلام شرارت و عریه‌کشی سه جوان خودروی سوار در خیابان ۱۸متری محلی، فلکه دوم منطقه خزانه با اجرای طرح مهارت یکی از واحدهای اطلاعاتی متوقف شدند.
رئیس انجمن‌های مردم‌شناسی این شهر افزود: پس از توقف خودرو از ناهان نفر از آنان را دستگیر کرد.

## طواف پیکر های مطهر ۷ خلبان شهید دفاع مقدس در حرم مطهر رضوی

لکھنای گویاگاه

مشهد: پیکرهای مطهر هفت خلبان شهید دوران دفاع مقدس طی آیینی در حرم مطهر امام رضا(ع) طواف داده شد.

در این مراسم که با حضور مسئولان، فرماندهان و پرسنل نیروهای نظامی و انتظامی و زائران و مجاوران و خادم‌سان حرم مطهر حضرت ثامن‌الجج(ع) و خانواده این شهیدان در صحن جامع رضوی برگزار شد، شرکت‌کنندگان با سردن شعاری شهیدان زنده‌اند اله‌اکی، به حق پیوسته‌اند اله‌اکی، کجاییدی شهیدان خدایی، بالاچوان دشت کربلایی با آرمان‌های شهیدان و نظام تجدیدبیعت کردند.

مدیرکل بنیاد حفظ آثارو نشر ارزش‌های دفاع مقدس استان خراسان رضوی در حاشیه این آیین گفت: بعد از انجام طواف، مراسم وداع با پیکرهای مطهر خلبانان شهید دوران دفاع مقدس در حرم مطهر امام رضا(ع) برگزار شد.

سرهنگ محمداحمرای آمده‌اد: دعای عرفه در صحن جامع رضوی حرم مطهر حضرت ثامن‌الجج(ع) برگزار شد و سپس پیکرهای مطهر این شهید به تهران انتقال یافت.

ای اظهارداشت: از مجموع هفت شهید، پیکرهای مطهر چهار خلبان شهید دفاع مقدس شمام

دلیل یکسری کارهای اداری و تشکیل پرونده‌ملنگین باسختگویی به‌مرامجان

حاقالو دو ساعت است. شجاعی درباره ایجاد بانک هویت ژنتیک ایران افزود: هشت بانک اطلاعات ژنتیکی در سطح کشور فعال است که بنا داریم دو بانک هویت دیگر را تا پایان امسال به‌این مراکز اضافه کنیم.

وی ایداد آیین بانک را از جمله راهکارهای کاهش جرم دناست و افزود: همین حرکت یکی از عواملی است که می‌تواند از وقوع جرم پیشگیری کند، وقتی یک مجرم بداند امیدواریم بتوانیم رویه‌های علمی و جدیدتری را جایگزین کنیم تا هر چه سریع‌تر به هدف نهایی برسیم.

دکتر احمد شجاعی رئیس سازمان پزشکی قانونی گفت: گفتگو با خبرنگار ما بیان این مطلب افزود: نمونه‌های با تشخیص فوتی‌هایی که به پزشکی قانونی ارجاع داده می‌شود یک زمان طولانی می‌خواهد.

او ادامه داد: در برخی از مسویمت‌های بدلیل پیچیدگی آزمایش‌ها زمان باسختگویی طولانی‌تر خواهد بود. به‌طور مثال یک بواخمری فلاس هم رادر بدن انسان گذاشتی

کشم، از قبل بایدفناات‌های مختلف را نمونه برداری کرده تا به آزمایشگاه ارائه دهیم.

او ادامه داد: اگر جسدی را به پزشکی قانونی بفرستند در ۳۱ تا ۹۰ روز مدت برداری و معاینه کامل انجام می‌شود اما جواب آزمایش نهایی به‌رمانه‌بزرزی شده‌است.

رئیس سازمان پزشکی قانونی، ۹۰ درصد مراجعه افراد به این سازمان را سرپایی اعلام کرد و افزود: به‌شکرت تجهیزات پزشکی هلال‌ایران آمدگی تولید سالانه ۱۰۰ تا ۱۵۰ میلیون عدد آژئوکت ایرانی را دارد؛ افزود: برنامه فعلی شرکت: تولید سالانه ۲۰ میلیون عدد آژئوکت است.

### شهرکرد: وزیر آموزش و پرورش گفت: عمل حادثه واژگونگی اتوبوس سبب دلالت داشتن اموزان بر برخی از اصول قوه قضاییه، کمسیون امنیت ملی و کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس شورای اسلامی در دست بررسی است.

حمیدرضا حاجی‌بابایی هنگام عیادت از دانش آموزان حادثه دیده شهرستان بروجن در شهرستان آیت‌الله کاشانی شهرکرد، افزود: سه تن از معاونات وزارت آموزش و پرورش از نزدیک برای پیگیری این مساله به چهارمحل و بختیاری اعزام شدند.

وی اضافه کرد: مسئولان استان در یک هفته اخیر برای فراهم کردن امکانات بیمارستانی و بهبودی‌حد دانش آموزان حادثه دیده، تلاش زیادی کردند.

### لکھنای گویاگاه

تبریز- خبرنگار اطلاعات: بر اثر برخورد کامیون باری و کامیون حامل گازولیز در ورزقون دو راننده در آتش سوختند

مسئول روابط عمومی مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی آذربایجان شرقی گفت: این حادثه در جاده ورزقان- خواجه‌روی داد و بر اثر آن دو خودرو و یک موتور سواری شدند و رانندگان هر دوی آنها در آتش سوختند.

**پایان بر یکبار کورس خودرود در جاده‌های خوزستان**

گران‌گات: آتش گرفتن یک دستگاه خودرود زانتیا در جاده ناهارخوران گرگان، جان دو دختر جوان را گرفت.

آتش بار دوم ابوالقاسم کردی رئیس ایستگاه آتش نشانی شماره ۲ گرگان در این باره افزود: یک دستگاه خودرود زانتیا که با سرعت بالا در حال کورس با یک خودرود دیگر بود در مسیر جنوب به شمال این محور، به علت ناتوانی یک نفر در کنترل سرعت، پیش‌منحرف شدن خودرو و برخورد با تیر چراغ برق در وسط بلوار آید شده گفته وی، پس از این برخورد، موتور خودرو از مانعین جدا شد و سبب پاشیده شدن بزرین به اطراف و آتش گرفتن خودرو بود و سرشنین و آتش‌زدن خودرو از دست دادند.
رئیس ایستگاه مشهد ۱۶۰ آتش نشانی کرد گفت: سرعت غیرمجاز، کورس گذاشتن در محور ناهارخوران، عدم مهارت و کنترل سرعت، در رفتن موتور و سب‌ار بزرین شدن بزرین باعث این آتش سوزی و این سانحه بوده است.
افزود: شدت برخورد به حدی بود که تیر چراغ برق وسط بلوار از پایه پتی درون بلوار کنده و خم شد.

سرویس خبر: سرشنین کاتروری ۱۶۰ خزانه از دستگیری دو نفر از اراذل و اوباش مسلط ۵ منطقه خزانه تهران خبر داد افزود: متهمان پس از دستگیری با هماهنگی مقام قضایی در محل ارتکاب جرم گردانده شدند و برده از اهت پوشالی آنان برداشته شد.

سرهنگ احمد صالحی گفت: متهمان با تخریب اموال عمومی، شرارت، عریه شب مستانه و نزاع مستجمعی باعث زخم و جرحت بیش ساکنان محل شده بودند. وی افزود: به دنبال اعلام شرارت و عریه‌کشی سه جوان خودروی سوار در خیابان ۱۸متری محلی، فلکه دوم منطقه خزانه با اجرای طرح مهارت یکی از واحدهای اطلاعاتی متوقف شدند.
رئیس انجمن‌های مردم‌شناسی این شهر افزود: پس از توقف خودرو از ناهان نفر از آنان را دستگیر کرد.

## طواف پیکر های مطهر ۷ خلبان شهید دفاع مقدس در حرم مطهر رضوی

لکھنای گویاگاه



رئیس امور ایثارگران نیروی هوایی ارتش جمهوری اسلامی ایران هم قبل از این گفت بود: سرلشکر خلبان شهید محمد صالحی و سرلشکر خلبان شهید قدرت‌الله کبان‌جواد و سرلشکر شهید شهید احمد حاجی‌اشناسایی شده‌اند.

وی اضافه کرد: وسایل همراه سه پیکر دیگر کشف شده، مشخص کرده که آنان نیز از خلبانان ایرانی هستند اما نام و مشخصات‌ها هنوز تعیین نشده است. وی اضافه کرد: دو هیئت شهید دیگر بعد از انجام آزمایش‌های دی‌ان‌ا شناسایی می‌شود.

### اصلاح و بازنگری در رویه‌های آزمایشگاهی تخصصی

وهرگونه بافت بیولوژیک را نمونه برداری و آزمایش کنیم تا هویت ژنتیکی آن شناسایی شود و با تطبیق در بانک اطلاعات هویتش به دست آید. شجاعی افزود: در وهله اول قرار نیست تمام افراد را پوشش دهیم بلکه در این مرحله بنا داریم اطلاعات ژنتیکی مجرمان سابقه‌دار را ذخیره سازی کنیم و این در نوع خود یک اقدام مفید است.

وی ایداد آیین بانک را از جمله راهکارهای کاهش جرم دناست و افزود: همین حرکت یکی از عواملی است که می‌تواند از وقوع جرم پیشگیری کند، وقتی یک مجرم بداند امیدواریم بتوانیم رویه‌های علمی و جدیدتری را جایگزین کنیم تا هر چه سریع‌تر به هدف نهایی برسیم. دکتر احمد شجاعی رئیس سازمان پزشکی قانونی گفت: گفتگو با خبرنگار ما بیان این مطلب افزود: نمونه‌های با تشخیص فوتی‌هایی که به پزشکی قانونی ارجاع داده می‌شود یک زمان طولانی می‌خواهد.

او ادامه داد: در برخی از مسویمت‌های بدلیل پیچیدگی آزمایش‌ها زمان باسختگویی طولانی‌تر خواهد بود. به‌طور مثال یک بواخمری فلاس هم رادر بدن انسان گذاشتی

کشم، از قبل بایدفناات‌های مختلف را نمونه برداری کرده تا به آزمایشگاه ارائه دهیم.

او ادامه داد: اگر جسدی را به پزشکی قانونی بفرستند در ۳۱ تا ۹۰ روز مدت برداری و معاینه کامل انجام می‌شود اما جواب آزمایش نهایی به‌رمانه‌بزرزی شده‌است.

رئیس سازمان پزشکی قانونی، ۹۰ درصد مراجعه افراد به این سازمان را سرپایی اعلام کرد و افزود: به‌شکرت تجهیزات پزشکی هلال‌ایران آمدگی تولید سالانه ۱۰۰ تا ۱۵۰ میلیون عدد آژئوکت ایرانی را دارد؛ افزود: برنامه فعلی شرکت: تولید سالانه ۲۰ میلیون عدد آژئوکت است.

### عیادت وزیر آموزش و پرورش و دانش آموزان بروجن

شهرکرد: وزیر آموزش و پرورش گفت: عمل حادثه واژگونگی اتوبوس سبب دلالت داشتن اموزان بر برخی از اصول قوه قضاییه، کمسیون امنیت ملی و کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس شورای اسلامی در دست بررسی است. حمیدرضا حاجی‌بابایی هنگام عیادت از دانش آموزان حادثه دیده شهرستان بروجن در شهرستان آیت‌الله کاشانی شهرکرد، افزود: سه تن از معاونات وزارت آموزش و پرورش از نزدیک برای پیگیری این مساله به چهارمحل و بختیاری اعزام شدند.

وی اضافه کرد: مسئولان استان در یک هفته اخیر برای فراهم کردن امکانات بیمارستانی و بهبودی‌حد دانش آموزان حادثه دیده، تلاش زیادی کردند.

### ربایند گان کودک ۷ساله زاهدانی به دام افتادند

زاهدان: یک پسرچپه هفت‌ساله زاهدانی که ۱۶روز درچنگ کودک ربایان اسیربود با تلاش کارآگاهان پلیس آگاهی زاهدان نجات یافت. سرهنگ محسن عطار رئیس پلیس استان سیستان و بلوچستان دراین باره اظهار داشت: بر اساس اعلام پلیس جنایی آگاهی، پسرچپه هفت‌ساله‌ای به نام "امیر دبیان" در ساعت ۱۵ مورخ ۱۸ مهر در بوستان فرهنگ مقدف دیده شد که او در برسی‌ها مشخص شد او توسط چهار سرشنین یک دستگاه خودرو وی افزود: ردیابی آدم‌ربان در دستور کار قرار گرفت تا این که پس از هشت روز یکی از کودک ربایان با خانواده کودک ربوده شده تماس گرفت و به ازای آزاد کردن فرزندشان درخواست ۲۵۰ میلیون تومان داد.

رئیس پلیس آگاهی سیستان و بلوچستان گفت: آدم ربایان با هدف کلاهبرداری کردن پلیس از طریق یکی از اعضای گروه با یکسانست با خانواده فرد ربوده شده تماس گرفت و اعلام کردند که فرزندشان را به این کشور منتقل کرده‌اند و در صورت پرداخت نشدن وجه درخواستی کودک را خواهند گفت.

او ادامه داد: تیریهوهای زبده پلیس با ارائه آموزش‌های لازم به خانواده این کودک اقدامات فنی را برای شناسایی یک نگهداری گروگان شروع کردند و به این نتیجه رسیدند که این کودک در کوه‌های اطراف زاهدان نگهداری می‌شود.

رئیس پلیس آگاهی سیستان و بلوچستان گفت: با محاصره منطقه مورد نظر کودک رباه‌ها با مشاهده پلیس با راه کردن امیر از محل گرفتار شدند.

وی بیان این که اقدامات و پیگیری‌های لازم برای دستگیری این دو نفر ادامه دارد، افزود: با همکاری پلیس پاکستان یکی دیگر از همدستان آدم‌ربان‌ها که از کشور با خانواده کودک ربوده شده تماس برقرار کرده بود، دستگیر شد. عطار با اشاره به این که آدم‌ربان‌ها هیچ‌گونه آشنایی با خانواده کودک ربوده شده نداشتند، گفت: آنها مدعی هستند که خانواده این کودک را نمی‌شناسند و فقط هدشنان ربودن یک کودک برای اخاذی بوده است.

لکھنای گویاگاه

## دعای عرفه با حضور ۱۵۰ هزار نفر از سراسر کشور در شلمچه برگزار شد

سرویس شهرستانها: دعای عرفه عصر یکشنبه با حضور بیش از ۱۵۰ هزار نفر از موحدان و ولایتمداران از اقصی نقاط کشور، در محل یادمان شهدای شلمچه با شکوه خاصی برگزار شد.

به گزارش ایرنا، آیین معنوی دعای عرفه در آستانه عیدسید قربان در یادمان شهدای شلمچه در حالی برگزار شد که مومنان و موحدان بسیاری از اقصی نقاط کشور در قالب کاروان‌های راهیان نور؛ خاتمه‌ی ده‌ای معظم شهدا، دانش آموزان دختر و پسر راهیان نور، و نیز خانواده‌ها و اهالی مناطق مختلف خوزستان از ساعت‌های پیش از آغاز آیین در محل حضور داشتند و رفته رفته بر شمار آنان افزوده می‌شد. در این آیین شیخ حسن ملایی از رابان منطقه و مخصوص اهمیت قرأت دعای عرفه سخنانی ایراد کرد و حاج اسلام میزایی از مداحان اهل بیت(ع) نیز با مداحی و نوحه خوانی همراه با سینه‌زنی ششیفتگان اهل بیت(ع) قضایی معنوی ایجاد کرد.

فرمانده ناحیه مقاومت بسیج خرمشهر در حاشیه این آیین گفت: این آیین اسمال با شکوه‌تر از سال‌های پیش برگزار شد و برای برگزاری هرچه بهتر آن تمام تهیدات لازم از پیش تدارک یافته بود. سرهنگ عادل فرهایان افزود: در این آیین با توجه به حجم تبلیغات و فراخوانی این انجام شده افزون بر ۱۵۰ هزار نفر شرکت داشتند. دعای امام حسین(ع) در روز عرفه عنوان دعایی است مقصد و شتمثل بر تمام مطالب دنیا و آخرت که در روز عرفه و در صحرای عرفات در ۱۰ کیلومتری مکه توسط آن حضرت و همراهانش در بیرون خیمه‌ها خوانده شد. این دعای نسبتاً طولانی از اعمال مهم شیعیان در روز عرفه است که پس از نماز ظهر و عصر تا غروب خوانده می‌شود. در این مراسم عرفه با حضور هزاران نفر در مناطق مختلفی از مساجد، دانشگاه‌ها، اماکن‌ها و همچنین مناطق عملیاتی کشور به‌ویژه یادمان شهدای شلمچه هرسال با شکوهی خاص برگزار می‌شود.

## رئیس مجلس: هنر تعزیه، جذاب‌ترین عرصه‌های تجلی فرهنگ ایرانی است

سرویس خبر: رئیس مجلس شورای اسلامی در پیامی به چهارمین همایش تخصصی تعزیه و نکوداشت استاد رضا حیدری، هنر تعزیه و نمایش حماسی است. در این آیین، یادمان شهدای شلمچه، جذاب‌ترین عرصه‌های تجلی فرهنگ ایرانی توصیف کرد و بر این استناد را یکی از مسویمت‌های بدلیل پیچیدگی آزمایش‌ها زمان باسختگویی طولانی‌تر خواهد بود. به‌طور مثال یک بواخمری فلاس هم رادر بدن انسان گذاشتی

کشم، از قبل بایدفناات‌های مختلف را نمونه برداری کرده تا به آزمایشگاه ارائه دهیم.

## برگزاری جشن ثبت جهانی مسجد جامع اصفهان

اصفهان: سرپرست سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان اصفهان گفت: به مناسبت جشن ثبت جهانی مسجد جامع با حضور رئیس جمهوری، به نمایشگاه صنایع دستی، عکس و آثار مکشوفه در مسجد جامع اصفهان برپا می‌شود.

رئیس سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری، نماینده یونسکو و فرهنگیان این حوزه برای برگزاری جشن ثبت جهانی مسجد جامع متین اصفهان به اصفهان سفر می‌کنند. وی افزود: است، ۲۰ سفیر از کشورهای مختلف برای حضور در جشن ثبت جهانی مسجد جامع اصفهان اعلام شده است. مسجد جامع متین اصفهان تیر امسال در سی و ششمین اجلاس کمیته میراث جهانی یونسکو در شهر "سن پترزبورگ" روسیه به ثبت جهانی رسید.

### رزمایش بزرگ ارتش در گیلانغرب برگزار می‌شود

قصرشرین-جانشین فرماندهی قرارگاه ارتش جمهوری اسلامی ایران در غرب کشور گفت: رزمایش بزرگ تیرهای مسلح ارتش در منطقه عمومی گیلانغرب برگزار می‌شود. امیر سرتیپ سعید عربلو در جلسه هماهنگی برگزاری این رزمایش گفت: این رزمایش در منطقه «مانلی» گیلانغرب بااجرا خواهد شد. جانشین فرماندهی قرارگاه ارتش جمهوری اسلامی در غرب کشور، دلیل انتخاب گیلانغرب برای اجرای این رزمایش را مقاومت مردم این دیار در دوران دفاع مقدس بیان کرد و افزود: اجرای این نوع رزمایش از سوی ارتش جمهوری اسلامی در سطح کشور کم نظیر است. وی شجاعت امروز فرزندان

امیر سرتیپ عربلو از نتایج ای فون رزمی نیروها و همچنین ارتش توآمنمدی‌های دفاعی ارتش جمهوری اسلامی ایران در بخش نیروی هوایی، هواییسوز و نیروی زمینی را از جمله اهداف این رزمایش اعلام کرد و یادآور شد: -این رزمایش از ۸ تا ۱۰ آبان در نقاط عمومی تنگه «حاجیان» منطقه «مانلی» گیلانغرب بااجرا خواهد شد. جانشین فرماندهی قرارگاه ارتش جمهوری اسلامی در غرب کشور، دلیل انتخاب گیلانغرب برای اجرای این رزمایش را مقاومت مردم این دیار در دوران دفاع مقدس بیان کرد و افزود: اجرای این نوع رزمایش از سوی ارتش جمهوری اسلامی در سطح کشور کم نظیر است. وی شجاعت امروز فرزندان

## سقوط پایه پل در بزرگراه صدر تهران

ایرنا: سقوط پایه یکی از ستون‌های پل جدید بزرگراه صدر که به تازگی کار گذاشته شده‌ای، سبب انسداد معبر در بزرگراه صدر محدوده سرپل زنگنه و ترافیک سنگین این محور و دیگر جوارهای منتهی به این بزرگ راه شد.
چهارمقام رئیس پلیس راهور تهران نیز در دیدار ه این حادثه گفت: سقوط یکی از پایه‌های پل صدر در سر پل زنگنه حجم مصلومی همراه نداشت. سرهنگ جمال بذرافاغانی افزود: خوشبختانه این ستون با هیچ خودرو و عبوری هم اصابت نکرده است، و در تشریح حادثه گفت: یکی از پل‌های ستون صدر به‌دلیل ناگهانی سقوط و روی بخشی از مپایی (بخش میانی) و بخش کوچکی از سطح سواره و بزرگراه صدر افتاد که این امر سبب انسداد بزرگراه صدر -بابایی و مدرسو شد.

بذرافاغان اظهار داشت: این ساندد این بزرگ راه، همه معابر منتهی به این بزرگراه از قبیل دولست، قیطر، اندرزک، کامرانیه، فرماینه و چیرات با ساعت‌هایی پای ثابت درگیر ترافیک سنگین شود که با تلاش پلیس راهور یونسکو از ترافیک ویژه و روان‌سازی شد. ۱۲ میلیارد ریال به سازمان های

## تصویب اعتبار کمکی برای دستگاه‌های حوزه درمان و حمایت‌های اجتماعی ستاد مبارزه با مواد مخدر

سرویس خبر: معاونان کت تفازاوت توسعه‌مشارکت‌های مردمی ستاد مبارزه با مواد مخدر از تصویب ۲۶ میلیارد ریال اعتبار کمکی به دستگاه‌های حوزه درمان و حمایت‌های اجتماعی ستاد خبر داد.
به گزارش روابط عمومی ستاد مبارزه با مواد مخدر؛ با یک دین‌پرست گفت: این اعتبار به وزارت بهداشت، و سازمان‌های بهزیستی، رفاهی؛ و انبازارهای پزشکی قانونی اختصاص می‌یابد که نسبت به اعتبارات کمکی سال گذشته ۱۸ درصد افزایش نشان می‌دهد. وی ادامه داد: ستاد اعلام مصوب کرد که تا پایان ۱۴۴ میلیارد ریال به وزارت بهداشت، ۹۰ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال به بهزیستی، ۱۲ میلیارد ریال به سازمان های

## خط ارتباطی اطلاعات با مردم ۲۲۲۳۶۰۹۰

۲۷ تا بعد از ظهر یکشنبه و تعطیلات



**پیشنهادی به اعضای شورای عالی انقلاب فرهنگی**
باتشکر از چاپ مقاله سرردیپ روزنامه اطلاعات، ای کاش آقای خانی از کسانی که تشویق‌های افزایش جمعیت را تصویب کرده‌اند، می‌رسید آیا حاضرند در قبال نیت‌سکه و یک سب کا لا بر فرزندانشان بیفزایند، این نیتل توصیه‌ها فقط برای دیگران است؟ به نظر من اگر اعضایی این مجلس شورای عالی انقلاب فرهنگی از همین حالا برنامه‌هایشان را برای افزایش جمعیت خانواده‌هایشان اعلام و ابراز کنند که در نهایت چند فرزند می‌خواهند داشته باشند، در جلب نظر اقتسار گروگان‌گو مردم به افزایش جمعیت، بسیار مؤثر خواهد بود!

**شهرود تهرانی**

**تنبیض در پرداخت ارز دانشجویی**
به بعضی از دانشجویان مقیم خارج از کشور علاوه بر ۶ هزار دلار سهمیه ارزی هر محله دوم اقامت، ۱۱ هزار دلار نیز بابت شهریه پرداخت شده، اما به گروهی دیگر از آنان حتی سهمیه ارزی هر محله اول آن‌ها تعلق نگرفته است که جادارد این تبیض از میان برود و در مورد پرداخت ارزی تمامی دانشجویان واجد شرایط خارج از کشور، یکسان عمل شود.

**مادر دانشجو، یکم خارج از کشور**

**ایهام در مورد مقابله با آثار زلزله**

در مطلبی خواندم که به هنگام وقوع زلزله، قرار گرفتن زیر پله‌ها خطرناک است، که جادارد کارشناسان ذی‌ربط در این مورد اطلاعاتی ارائه کنند که این موضوع درست است یا نه؟ زیرا تا حال در آموزش‌های مقابله با پیامدهای زلزله، تأکید شده است که پناه گرفتن در مکان‌هایی مانند زیرپله‌ها موجب مصون ماندن از آسیب‌های زلزله می‌شود.

**حذف سخنرانی‌های تشریفاتی از همایش‌ها**

برای برپایر تر شدن همایش‌های علمی و تخصصی پیشنهاد می‌شود سخنرانی‌های تشریفاتی و بی‌فایده توسط مسئولان مدعو به همایش‌ها حذف شود و تمامی وقت آن‌ها به ایراد سخنرانی‌های تخصصی مرتبط با موضوع همایش‌ها اختصاص یابد.

**از شرکت کنندگان در همایش‌های علمی**

برای اشتغالزایی در سفر و کلیای (استان کرمانشاه) ضرورت دارد در مورد توسعه قدرت درختان زرشک، بادام‌های زمینی و زیتون در این منطقه اقدام شود و در خصوص حفظ درختان موجود سنجید، اقدامات لازم صورت گیرد.

**سفر و کلیای – تلفن به خط ارتباطی**

**لزوم احداث تقاطع غیرهم‌سطح**
دوربرگردان واقع در خیابان شهید رجایی، چهارراه چیت‌سازی موجب رانندگانی می‌شود و از این رو بجا است دوربرگردان برداشته و به جایش تقاطع غیرهم‌سطح احداث شود.

**از اهالی محل**

**دخالت در امور شخصی مردم جایز نیست**

اجبار دولت به افزایش تعداد جمعیت خانواده‌ها به نظر من دخالت در امور شخصی مردم محسوب می‌شود و بهتر آن است که خانواده‌ها صلاح و صرفه خودشان را، خودشان تعیین کنند.

**تبریز – یک شهروند**

**خطار ارتباطی:** در مورد افزایش جمعیت خانواده‌ها اجباری



## صعود استقلال به رده دوم بازگشت پرسپولیس به پایین جدول!

سیزدهمین هفته از لیگ برتر فوتبال باشگاه‌های کشور با شکست تیم پرسپولیس مقابل مس کرمان و سقوط این تیم به سکوی چهاردهم جدول رده‌بندی بگیری شد. تا به‌زمان آسمان این تیم ابری نبود.
کرمان دیدار تیم‌های مس کرمان – پرسپولیس در ورزشگاه امام علی (ع) کرمان برگزار شدو در پایان به برتری ۲ بر یک تاریخی پوشان انجامید. پرسپولیس از پیروزی مقابل ران آهمن روحیه‌ای مضاعف گرفته بود و با نیمی شکستن طلسم آن‌ها در کرمان به خانه مسبی راه رفت. اما با گل دقیقه ۱۶ مصطفی شجاعی غافلگیر شد. دو دقیقه پس از آنکه محمد نوری با پی دقتی در گشود دروازه مان تاکم ماند، شجاعی روی پاس غایتی که با ضربه سر به او رسید، دروازه نیلسون را بازکرد و تیم میزبان را پیش انداخت.

مهدی مهدی کیا با یک ضربه ایستگاهی دروازه تیم مس را گشود تا دو تیم به تساوی یک بر یک به رختکن بروند. پرسپولیس در نیمه دوم با میل تهاجمی بیشتر وارد زمین شد، ولی بازمه مصطفی شجاعی با شوتی سرکش گل برتری سپر را به ثمر رساند و نتیجه را ۲ بر یک کرد.
شاگردان «مانوسل خوزه» حادفصل دقایق ۳۳ تا ۷۱ توسط مهدی مهدی کیا، هادی نوروزی و کریم انصاری فرد به سه موقعیت گلزنی رسیدند و بیشتر از نیمه دوم، گل‌های مهمی در دروازه پرسپولیس به ثبت رسیدند.
تفاوت از بالای آتری فقی به بیرون رفت، خوزه در ۱۵ دقیقه پایانی برای تغییر نتیجه حواد کاظمیان و علّام صا رضایی را هم به میدان فرستاد تا مهاجمانی بیشتر به دروازه مس حمله کنند، ولی حملات پرسپولیس‌ای هاره به جایی نبرد و مس کرمان به برتری ۲ بر یک رسید. پرسپولیس با این شکست ۱۴ امتیازی ماند و در هه چهاردهم جدول سقوط کرد و مس با ۱۵ امتیاز به رده چهارم جدول رسید.

**پیروزی استقلال مقابل تیم ۹ نفره نفت تهران**

تیم فوتبال استقلال که با شکست مقابل تراکتورسازی در هفته دوازدهم در رده پنجم جدول رده بندی قرار گرفته بود، در هفته سیزدهم با پیروزی بر تیم ۹ نفره نفت تهران به رده دوم صعود کرد تا یک امتیاز با صدرنشین فاصله داشته باشد.

تیم های فوتبال استقلال و نفت تهران پنجشنبه در ورزشگاه آزادی به مصاف هم رفتند که شاگردان امیر قلعه نویی با نتیجه ۲ بر یک حریف خود را شکست دادند.
معتوب کریمی در دقیقه ۲۲ برای نفت گل زد و در دقیقه ۲۲ جی لوئید ساموئل بازی را به تساوی کشاند.
در نیمه دوم ، استقلال از اوزن ارسال از جناح راست و ضربه سر آرش برهانی (۸۲) به گل برتری دست یافت.
شاگردان منصور ابراهیم زاده در ادامه تلاش کردند تا بازی را به تساوی بکشانند ، ولی در دقیقه ۸۰ دگریری بین غفوری با اکبرپور باعث شد ، بازیکن نفت با کارت قرمز محسن فخرمائی بازی اخراج شود.

معتوب کریمی هم که از بازیکنان تاثیر گذار نفت در همین صحنه با دریافت کارت قرمز از بازی اخراج شد.
در دقایق پایانی مانده ، استقلال از ۹ نفره نشدن نفت نفت استفاده کرد و چند موقعیت گلزنی ایجاد کرد. اما این دیدار با نتیجه ۲ بر یک به پایان رسید تا شاگردان قلعه نویی ۲۲ امتیازی شوند و پس از تراکتورسازی ۲۲ امتیازی در رده دوم جدول رده بندی قرار بگیرند.

نفت با ۲۱ امتیاز در رده سوم قرار گرفت.

**شکست راه آهن و پیروزی سایپا**
تیم دو دیدار دیگر از هفته سیزدهم لیگ برتر فوتبال به این شرح است:
سایپا یک – نفت آبادان صفر
گلان: سعید جیحانی (۵۱)
گلان: احسان صفر – ملوان (۵۱)
گلان: سید جلال رفاخایی (۳۴)

**صعود فولاد به رده هشتم، باخت خانگی آلومینیوم**
صعود دو بازی همزمان تیز در اهواز و بندرعباس انجام شدکه فولاد و صبا حریفان خود را شکست دادند.

فولاد که چند هفته‌ای روند خوبی را آغاز کرده با نتیجه دو بر یک از سد شاگردان مجتهد پورای گذشت. عبدالله کریم (۱۹) و آرش آفشین (۴۶) برای فولاد و مجتبی ترشیز (۷۸) برای فجر سپاسی گلزنی کردند. فولاد با ۱۹ امتیاز به رده هشتم جدول صعود کرد و فجر سپاسی ۲۰ امتیازی ماند و در رده هفتم قرار گرفت.

اساد رنبدربعباس ، تیم های آلومینیوم و صبا یک قم به مصاف هم رفتند که صبا با یک گل فرید کریمی (۸۲) از سد میزبان خود گذشت. صبا با این پیروزی ۱۹ امتیازی شد و به رده نهم جدول صعود کرد. آلومینیوم ۱۲ امتیازی و در رده پانزدهم باقی ماند.

شهردار تهران گفت: امروز تنها راه نجات ما در عرصه های مختلف مدیریتی، مسوولیتی ، کاری و همچنین در مسائل شخصی ، ففاری و فزده حقیقی و حقوقی تاسی کردن به این معیارها و شهادت است.

به گزارش "تهران سسما" دکتر محمدباقر قالیباف در پیست و هشتمین سالگرد شهادت سرلشکر حاج هاشم ساجدی که با حضور مسئولان لشکری و کشوری و استاندار خراسان رضوی برگزار شد، ضمن تریبیک کرد: سعید قربان افزود: همه ما بر این باوریم که شهادت قریب از تاسی به فرهنگ عاشورا و عین زینت (ع) و نیز مسیر خود را به انتخاب کردند و در این راه به اهداف خود رسیدند.

وی با بیان این که شهدا به درستی عید قربان را در یک روزند، اظهار داشت در حقیقت آن به عنوان فرزندان حضرت (ابراهیم ع) با تمام وجود این موضوع را باور کردند که دل بستگی به عزیزان، فرزندان و بانی یعنی شکر به جایی که خداوند خدای همه چیز خود را ادا می کند.

قالیباف با اشاره به این که انسان زمانی می تواند عید بگیرد که هرچه دارد در راه خدا بدهد. گفت: قرب

به خدا قربانی است و کارم در حرف و سخن نیست بلکه در عمل و رفتار انسان است و خداوند عمل را خوب را می پسندد نه سخن خوب را.

شهردار تهران انتخاب نام "سنگر سازان بی سنگر" را برای شهدا

لپهای کشته‌ها

سرویس سیاسی –
تتشکیل کمیته ففی حرم تهران

کمیته ففی حرم تهران خبر داد و گفت: این کمیته با هدف شهروندان ی بخش های مختلف شهرداری و بررسی چالش های مربوط به حرم تهران و ساماندن آن تشکیل دهن است.

به گزارش مهر، صبح دوازدهم متنی ابیایان این که در همین راستا تعامل و ارتباط‌های با سامان‌های داری‌بی‌چون استانداری، شورای حفظ حقوق بی‌المال برقرار شده است، افزود: این تعامل ها اکنون نتایج مطلوبی را به دنبال داشته بطوری که امروز هرگز نه ساعت ساعت‌های مجاری جلوی گریز به عین می آید.

مدیرکل شهر تهران در پیام به سنواری دوم در ضمانت اجرای مصوبات این کمیته گفت: با توجه تا یکدوم ۹۹، ۱۰ و ۱۱ قانون مبنی بر این که همه هم در تهران با توجه به مسائل و سوازی باید از سوی شهرداری صادر شود، تشکیل این کمیته و هماهنگی بین بخش‌های مختلف شهرداری می تواند گامی بسیار موثری در ساماندن شهر تهران و حل جلوی گری از بروز هر گونه تخلف ساختمان‌ی در آن داشته باشد.

**ساخت کالال کمکی سرخ حصار در جنوبی تری منطقه تهران**
شهردار منطقه ۱ تهران تا ساخت کالال کمکی سرخه حصار در این منطقه رو به اتمام

عملیات عمرانی ساخت کالال کمکی سرخه حصار در این منطقه رو به اتمام

است و به زودی به بهره برداری می رسد.

«عظیم باقیانی» گفت: عملیات عمرانی ساخت کالال کمکی سرخ حصار

به طول ۱۷۷ متر و به موازات کالال اصلی سرخ حصار، رو به اتمام است و

به‌زودی به بهره‌برداری می‌رسد. شهردار منطقه ۲۰ با بیان این که کالال کمکی

دو هزار و شاره نقش موثری در مهار سیلاب در فصل بارندگی دارد، تاکید کرد:

کالال کمکی سرخ حصار سه راه نای آباد آغاز شده است و به‌دشت ورامین

منتهی می‌شود که رف معارض تاسیساتی از جمله آب و فاضلاب و روستای،

کاخ‌خابرات و معارض ملکی از اقدام‌های بوده که در مسیر ساخت کالال

انجام شده‌است. وی ساخت سطح طبقه کالال مورد ساخت را ۲۵ متر مربع

برشمرد و افزود: ۶۵ هزار متر مکعب خاکبرداری، ۳۲ هزار مترمربع قالب‌بندی،

۱۲ هزار متر مکعب بتن زریزی و ۸۷۰ هزار کیلوگرم آرماتوربندی، تاکنون انجام

شده است و ۱۳۰ متر از مسیر این کالال واقع در خیابان شهید ترابی برای تردد

ایجاد دسترسی سروپوشیده می‌شود.

## ۴ رویداد مهم و قطعی وزنه برداری در سال ۲۰۱۳

زمان برگزاری مهمترین برنامه‌های وزنه‌برداری دنیا در سال ۲۰۱۳ به صورت قطعی مشخص شد. ۳ رقابت جهانی توچوانتا، جوانان و بزرگسالان در کنار انتخابات این فدراسیون بین المللی، چهار رقابت مهم سال ۲۰۱۳ هستند که با بر اعلام فدراسیون بین‌المللی وزنه‌برداری (IWF) زمان دقیق آنها، مشخص شده است.

رقابت‌های وزنه‌برداری نوجوانان

جهان – انتخابی بازی‌های المپیک ۲۰۱۴ میلادی از ۱۸ تا ۲۵ فورردین در تاشکند ازبکستان برگزار می‌شود. البته همان‌طور که پیش از این اعلام شد، ۴ روز زنبدر را نوجوان

ایران برای حضور در این رقابت‌ها به اردوی تیم ملی فرخوانده شده‌اند. تیم ملی وزنه‌برداری نوجوانان ایران نیز در پی بهترین تیم‌های دنیا محسوب می‌شود و در بازی‌های المپیک نوجوانان در سنگاپور، مدال طلای دسته فوق سنگین وزن را از آن خود کرد.

رقابت‌های وزنه‌برداری جوانان

جهان نیز از ۱۴ تا ۲۲ دیابندشت در شهر لیمپای پرو برگزار می‌شود. تیم ملی وزنه‌برداری جوانان ایران در سال ۲۰۱۱ عنوان قهرمانی این رقابت‌ها را در مالزی به دست آورد.

همچنین فدراسیون بین‌المللی وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

وزنه‌برداری اعلام کرده است که ۳۱ دیابندشت و یکسم خرداد، دو روزی هستند که مجموع جهانی این فدراسیون در شهر مسکو برگزار می‌شود. دبیرکل و اعضای هیات رئیسه انتخاب شوند. دکتر تماشای است که از سال ۲۰۰۰ یاست این فدراسیون

## ۴ رویداد مهم و قطعی وزنه برداری در سال ۲۰۱۳



از این بازی‌ها خبر داده بود.

سجادونو شیروانی در این باره گفت: باید چهار تریق داخل زانویم به مدت سه هفته یکسار انجام دهم. تزیققات را انجام داده و پس از آن حرفه‌ای وزنه‌برداری کرده‌ام. نیاز به جراحی ندارم یا خیر. در صورت درمان قطعی، تمریناتم را از دی اسمال و هم‌زمان با اردوی تیم ملی بزرگسالان آغاز خواهم کرد.

در مورد اینکه قیلا گفته بود «اگر یک روزی من به یگو نبد که با ادامه این روند بازی را از دست می‌دهی



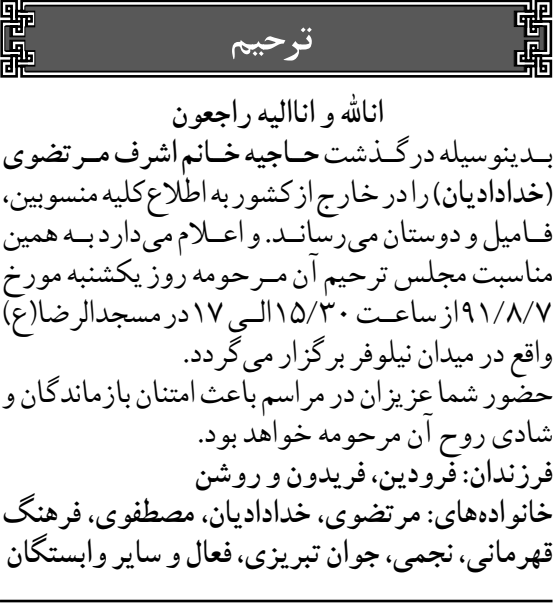


سینه مالامال درد است ای دریا مرهمی دل ز تنهائی بجان آمد خدارا همدمی در طریق عشقبازی امن و آسایش بلاست ریش باد آن دل که با درد تو خواهد مرهمی اهل کام و ناز را در کوی رندی راه نیست رهروی باید جهانسوزی نه خامی بیغمی حافظ

پنجم آبان ۱۳۹۱مصادف است با سی و دومین سالگرد جانبازی و شهادت جوانمرد عزیزمان خسرو کریمی، خسرو در تاریخ هفدهم مهرماه ۱۳۵۹، خانواده را به عزم رفتن به جبهه و دفاع از میهن که مورد تجاوز و وحشیانه دشمن واقع شده بود ترک و خداحافظی نمود

و درست در روز هفتم آبان ۵۹ شهادتش را در روز پنجم آبان اطلاع دادند. جهت بزرگداشت جانبازی اش، همگی در جوار تربت پاکش حضور می یابیم و یک بار دیگر با او پیمان می بندیم که تازنده ایم به آرمان آزادخواهانه و میهن دوستی اش پای بندو وفادار خواهیم ماند و از هیچگونه تلاش و کوششی در برقراری جامعه ای که به کرامت انسان ارج و منزلت قائل باشد دریغ نخواهیم کرد.

سلام بر تمامی شهیدان برادران:ت بهرام و بابک کریمی با خانواده هایشان تنها خواهرت: سیمیا با خانواده همسر برادرت بهروز پرپر شده بعد از تو عزیز: مینا اصلاحی و فرزندانشان مادرت: حاجیه بیگم رحمانی پدرت: محمدرضا کریمی و خانواده های وابسته



انالله و انا الیه راجعون بدینوسیله در گذشت حاجیه خانم اشرف مر تقصوی (خدادهایان) را در خارج از کشور به اطلاع کلیه منسوبین، فامیل و دوستان می رساند. و اعلام می دارد به همین مناسبت مجلس ترجم آبن مرحومه روز یکشنبه مورخ ۱۳۸۷/۸/۹ از ساعت ۱۵/۳۰ الی ۱۷ درمسجدالرضا(ع) واقع در میدان نیلوفر برگزار می گردد. حضور شما عزیزان در مراسم باعث امتنان بازماندگان و شادی روح آن مرحومه خواهد بود. فرزندان: فرودین، فریدون و روشن خانواده های: مرتضوی، خدادادیان، مصطفوی، فرهنگ قهرمانی، نجمی، جوان تیریزی، فعال و سایر وابستگان

به نام اهورامزدا

به نام اهورامزدا

فرزندان: سهیل و سحر خسروی کرمانی عروس: نسترن آرنسته داماد: داریوش سلطانی پور خانواده های: خسروی کرمانی-هورمزدی-فیروزی-آرنسته-سلطانی پور-بهناو-شهریاری کلاتنری-منصوری - تهمتنی و خانواده های وابسته و پیوسته

فرزندان: سهیل و سحر فرزند: آئین پر سه آن بهشتی روان روز تیر ایزد و آبان ماه ۳۷۵۰ دینی زرتشتی برابر با یکشنبه ۱۳۸۷/۸/۹ از ساعت ۴ الی ۶ پسین در تالار ایرج واقع در خیابان جمهوری اسلامی، خیابان میرزا کوچک خان، کوچه زرتشتیان، شماره ۶ برگزار می گردد.

فرزندان: سهیل و سحر فرزند: آئین پر سه آن بهشتی روان روز تیر ایزد و آبان ماه برابر یکشنبه ۱۳۸۷/۸/۱۳ از ساعت ۱۶ الی ۱۸ در تالار ایرج واقع در خیابان جمهوری اسلامی، خیابان میرزا کوچک خان، کوچه زرتشتیان، شماره ۶ برگزار می گردد.

فرزندان: سحر و سهیل خواهران: مهین و مهران برادران: افلاطون، رستم، شاهرخ و هوشنگ خسروی کرمانی خانواده های: سلطانی پور، هرمزدی، تهمتنی، نوایزدان، غیبی، نیک انجام، شهریاری، بهمنش، بهروزی، باغخانیان، بهزادی، فیروزی، ورجاوند و خانواده های وابسته و پیوسته



با کمال تأسف و تأثر در گذشت مرحومه مغفوره حاجیه خانم فاطمه هایونفر (ضیاء آبادی) همسر برادر خانم اینچانب، مرحوم حاج علی آقای جاودان و صبیّه مکرّمه حضرت آیت الله آقای حاج سیدمحمد ضیاء آبادی و عروس مرحوم آیت الله آقای حاج شیخ عبدالحسین جاودان زاهد را به اطلاع می رساند.

نامبرده پس از تحمل یک دوره بیماری صعب العلاج و جانکاه، جان به جان آفرین تسلیم و پیکرش در جوار حضرت عبدالله العظیم حسنی دفن گردید.

مجالس ترجم نامبرده به شرح ذیل برگزار می گردد.

۱- روز شنبه ۱۳۸۶/۹ از ساعت ۳ تا ۵ بعداز ظهر در مسجد علی ابن الحسین (خلیلی) خیابان دربند تهران.

۲- روز جمعه ۱۳۸۷/۹ از ساعت ۹/۳۰ تا ۱۱ صبح در حسینیه آیت الله طبری حائری مشهد -امام رضای ۱۸ مشهد مقدس سیدمحمدجواد طبری حائری

بانهایت تأسف و تأثر در گذشت مرحومه مغفوره شادروان نیره السادات مرتضوی را به اطلاع می رساند.

مجلس ترجم در روز یکشنبه ۱۳۸۷/۸/۹ از ساعت ۱۳/۳۰ تا ۱۵ درمسجدفخرالدوله واقع درروازه شمیران خیابان فخرآباد برگزار می گردد.

خانواده های -مرتضوی -شیروانی -مصطفوی -قادی -گل احمر -شیری -مهدوی و سایر وابستگان

انالله و انا الیه راجعون بانهایت تأثر و تأسف و با تحسری که از اعماق جان مایه می گیرد، درگذشت ناهنگام پدری دلسوز و همسری فداکار د کتر هوشنگ همت پور متخصص امراض داخلی را که عمر پربرکت خود را صرف خدمت به محرومین و بیماران نمود، به اطلاع بستگان و دوستان می رساند.

مجلس ترجم آن شادروان در روز یکشنبه ۷ آبان ماه ساعت ۱۵ الی ۱۶/۳۰ در مسجد الزهرا(س) واقع در خیابان شریعتی بالاتر از پل سید خندان -خیابان خواجه عبدالله انصاری- خیابان شهید عراقی منعقد می گردد.

همسر: شادی کمپانی تبریزی فرزندان: ارشیا، اردوان و آویشا همت پور خانواده های: همت پور، کمپانی تبریزی، فریزاده و سایر خاندان وابسته.

به یاری اهورامزدا

پرسه

با اندوه فراوان درگذشت روانشاد شیرین شاه بهرام فرهمندرابه آگاهی خویشاوندان،دوستان و آشنایان گرامی می رساند.

آیین پرسه آن بهشتی روان روزگوش ایزد و آبان ماه ۳۷۵۰ دینی زرتشتی برابر با دوشنبه ۱۳۸۸/۸/۹ از ساعت ۴ الی ۶ پسین در تالار ایرج واقع در خیابان جمهوری اسلامی خیابان میرزا کوچک خان کوچه زرتشتیان شماره ۶ برگزار می گردد.

فرزندان: مروارید، سروش، سیروس و خسرو فرهند خانواده های:فرهند،مزدیسنا،پولادیان،افسادی زاده، کامکار، یزدان پرستان، طهمورسی، خردادی، خسروی، نیک منش، زمردی، فروغی، هخامنشی، مهررستمی، نامداری و خانواده های وابسته و پیوسته

به نام خدا

در گذشت همشیره محترمه جناب آقای دکتر اسدپور پیرانفر در اردیبل موجب تأثر دوستان، همکاران و ارادتمندان گردید.

این مصیبت مولمه را به خانواده محترم اسدپور -اسدپور پیرانفر تسلیت گفته سلامتی، طول عمر و تداوم خدمتگزاری ایشان را نسبت به بیماران و نیازمندان آرزو مندیم.

(مراسم ترجم در اردیبل برگزار می شود)

دکتر نایی -دکتر روانی -دکتر عاملی -دکتر نجف زاده -دکتر حق جو -دکتر معماری -دکتر رضوان رضایی عدل -دکتر وهاب زاده -دکتر مهرانی -دکتر عظیمی -خوشنویس -انواری -ابراهیمی -کلاتنری -قیم اصغری -ذاکر زاده -نظری -مهین خواه -ناصر عناصری -رجائی -متو سل الحق -دکتر نصر

«هوالباقی»

بزرگ خاندان و چراغ دودمان، پیر دستگیر، سرپناه و سایه بان الهی، چتر بلند عزت پادشاهی، پرده نشین پارسا، سلطان مقام تسلیم و رضا مادر رنج دیده و صبورمان، ساعت پنج بعداز ظهر یکشنبه سی ام مهرماه فرمان یافت و به سوی حضرت باری شتافت.

جسد مطهر شکسته بسته اش در زادگاهش زنجان گلزار شهدای بالا به خاک سپرده شد.

آئین سوم و آئین هفتم در زنجان برگزار میگردد.

کمک مالی ایشان به بخش دیالیز و سرطان اهداء شد.

فرزندان: حاج حسین خطیبی -دکتر حسن خطیبی -عباس خطیبی

یادبود

دفتر من در وسط

باد ورق می زند

برگی از آن می کند

نام تو در، بادها

ورد زبان می شود

آری مادر، مهر و محبت هایت، صبر و بردباری هایت، با وجود گذشت بیش از یک دهه، هنوز هم، ورد زبان هاست. فردا (۱۳۸۷/۸/۹) در سالگرد عروج ملکوتی و سفر بی بازگشت گرامی مادرمان سرکار خانم رومیّه شرقی نمین (همسر مرحوم محمدحسن حسین زاده نمین) در کنار مزارش گرد آمده پادش را گرامی خواهیم داشت. روحش شاد و راهش مستدام باد.

خانواده های: حسین زاده نمین و شرقی نمین

پنج سال گذشت

چهارم آبان ماه سالروز درگذشت همسر و پدر عزیزمان شادروان مسعود رضوی می باشد.

چون سال های گذشته بر مزارش گرد آمده اشک حسرت می ریزیم.

یاد و نامش همیشه با ماست.

فریبا ایرانی

سمیرا و ساناز رضوی

بنام خدا

گل به گل، سنگ به سنگ این دشت یادگاران تو اند

رفته ای اینک و هر سبزه و سنگ در تمام در و دشت سوگواران تو اند

در دلم آرزوی آمدنت می میرد

رفته ای اینک اما آیا باز می گردی؟

چه تمنای محالی دارم! خنده ام می گیرد

چهل روز از سفر بی بازگشت شادروان حسین شهسواری گذشت. در این روزهای سخت، اشک ریختنی بی آنکه رفتنش را باور کنیم.

همیشه با ماست.

روانش شاد و یادش تا ابد گرامی باد.

همسر و فرزندان

هین سخن تازه بگو تا دو جهان تازه شود

وارهد از حد جهان بی حد و اندازه شود

گرامی می دایم دومین سالی را که شادروان استاد عنایت ... عنایت مهر( تنو تاس) برای سیر تا ملاقات خدا، خرقة تهی کرد.

در قلب و جان و یاد ما طوماری است به بلندی ابد که نقش این اسطوره انسانیت و محبت در آن تکرار می شود.

روح پاکش غرق در نور الهی باد

آبان ماه یادآور چهلمین روز درگذشت مادر عزیز و بزرگوارمان مرحومه خانم کوکب ریاحی بزرگ خاندان ریاحی می باشد.

بدین وسیله ا بستگان و دوستان و آشنایان عزیز که در مراسم خاکسپاری و مجلس ختم و مراسم شب هفت و به وسیله تلقین قبول زحمت فرموده و باعث تسلی خاطر ما شدند تشکر و قدردانی می نمایم.

ضمنا هزینۀ مراسم چهلّم این فقیده سعیده طبق وصیت آن مرحومه صرف امور خیریه می شود.

از خداوند متعال علو درجات و رحمت واسعه برای آن مرحومه مسئلت می نمایم.

خانواده های: ریاحی -فاطمی

حسن تو همیشه در فزون باد

رویت همه ساله لاله گون یاد

اندر سرما خیال عشق است

هر روز که باد در فزون باد

ده سال را در فراق بهترین پدر دنیا مرحوم حاج عباس طاهری امین در حالی سپری کردیم که لحظه ای از یاد خوبی های آن پدر عزیز که هر چه داریم از اوست، غافل نبوده ایم.

پدری مهربان و باگذشت که نام نیکش باعث سربلندی ماست.

دهمین سالگرد درگذشت پدر عزیزمان را گرامی می داریم.

یادش گرامی و روحش شاد.

همسر و فرزندان

تسلیت

دوست صمیمی و قدیمی جناب دکتر حسن خطیبی

فقدان دردناک والده گرامی را صمیمانه تسلیت می گویم.

پروفسور محمدحسن کریمی نژاد

جناب آقای علیرضا خانی

سر دبیر محترم روزنامه اطلاعات

با کمال تأسف مصیبت وارده را به حضر تعالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده از خداوند متعال برای آن مرحومه غفران الهی و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

سرپرستی روزنامه اطلاعات استان یزد و همکاران

جناب آقای دکتر حسن خطیبی

مصیبت وارده را از طرف خود و همکاران از مایشگاه آسیب شناسی بیمارستان آریا تسلیت عرض می نمایم.

دکتر مسلم بهادری

جناب آقای دکتر حسن خطیبی

با کمال تأسف درگذشت مادر عزیز تان را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض می نمایم.

دکتر هوشنگ شفیع و بانو

دوست عزیز جناب آقای دکتر محمدابراهیم روستا

با تأسف فراوان مصیبت وارده را صمیمانه تسلیت می گویم.

دکتر جعفر قدس-دکتر جواد پارسا

همکار ارجمند استاد محترم

سرکار خانم دکتر اصفهانی

بانهایت تأسف مصیبت وارده را حضور شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، سلامتی و صبر برای شما از درگاه ایزد منان آرزو مندیم.

همکاران شما در ساختمان پزشکان ۱۴۲ استاد مطهری

دکتر شهرام-دکتر وزیری نظامی -دکتر متحدی-دکتر اسدی-دکتر معینی پور و کیومرث فاتحی

جناب آقای مهندس محمدمهدی علاءالدین

بانهایت تأسف و تأثر درگذشت برادر گرامیتان را خدمت جنابعالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، از درگاه خداوند متعال صبر و شکیبایی برای بازماندگان و علودرجات برای آن مرحوم خواستاریم.

شرکت بی ان ام

محمدحسن مرادی

امیرحسین مرادی

جناب آقای پروفسور محمدحسین سلطان زاده

مصیبت وارده را از صمیم قلب تسلیت عرض نموده، سلامتی و بقای عمر جنابعالی را از خداوند متعال مسئلت دارم.

دکتر عباس مؤمن زاده و بانو

همکار گرامی جناب آقای دکتر حسین نجمی

درگذشت همسر گرانقدرتان را صمیمانه تسلیت گفته، بقای عمر جنابعالی و خانواده محترمتان را از درگاه ایزدمنان آرزو مندیم. مرا در غم خود شریک بدانید.

دکتر علیرضا میرشمیرانی

کل من علیها فان

برادر گرامی جناب آقای سیدیوسف میرحسینی

ریاست محترم کانون کارشناسان رسمی دادگستری استان البرز

بانهایت تأسف و تألم درگذشت برادر بزرگوارتان را تسلیت گفته و از درگاه خداوند منان علو درجات را برای آن مرحوم، صبر و شکیبایی را برای شما و بازماندگان مسئلت داریم.

شورای عالی کارشناسان رسمی دادگستری

جناب آقای دکتر موقر امیراحمدی

با تأسف فراوان مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده، از ایزد منان برای آن عزیز از دست رفته رحمت واسعه و برای جنابعالی و سایر بازماندگان محترم صبر و سلامتی مسئلت دارم.

دکتر سخاوتی

جناب آقای علی اصغر شمالی

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت همسر بزرگوارتان را صمیمانه تسلیت عرض نموده و برای آن مرحومه امرزش الهی و برای جنابعالی و خانواده محترم صبر و شکیبائی آرزو مندیم.

کارکنان شرکت گسترش خطوط انرژی ایران

جناب آقای دکتر حسن خطیبی

با کمال تأسف و تأثر درگذشت مادر عزیزتان را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض می نمایم.

دکتر فیروز ملکی

جناب آقای دکتر نصرت اله بدوحی

بانهایت تأسف و تأثر مصیبت وارده را به شما و خانواده محترمتان تسلیت می گویم. و از خداوند متعال برای آن مرحوم علودرجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

هیئت مدیره، پزشکان و پرسنل بیمارستان شهریار



یمنان

دستی بر آسمان و شمانی بر راه دارند

مجالس ترجم را با تاج گل های همیشه بهار به نفع ایتام شکوه و معنویت بخشیم، که شادی روح متوفی و تعلیم و تربیت نو نهالان یتیم نمره آن خواهد بود.

موسیر حضرت فاطمه زهرا

دفتر مرکزی میدان نیوران - ۲-۲۲۸۲۳۳۷۱

سفارش تاج گل ۲-۲۰۱-۲۶۳۰۰ همراه ۰۹۱۲-۳۵۸۲۷۱۲

سپه پاکش ملن ۰۱۳۳۳۴۴۸۰۸ - سامانه پیام کوتاه ۲۰۰۰۲۷۵۵

www.Fatemehzahra.org

همکاران گرامی سرکار خانم طاهره حسینی

سرکار خانم ناهید امامی نژاد

با نهایت تأسف و تأثر مصیبت وارده را صمیمانه تسلیت عرض می نمایم، برای آن مرحوم از درگاه الهی طلب علو درجات و برای بازماندگان و مصیبت دیدگان آرزوی صبر و اجر داریم.

دفتر فنی - سفارشات - کامپیوتر - تصحیح - گرافیک - طراحی - ایمج ستر - اسکنر - عکاسی رتوش - مونتاژ - کپی افست -افست راتیبو -افست ورق -کماندر- کمپکتا - صحافی - مکانیکی - انبار فنی - برق - تأسیسات

همکاران گرامی سرکار خانم طاهره حسینی

سرکار خانم ناهید امامی نژاد

بانهایت تأسف و تأثر مصیبت وارده را صمیمانه تسلیت عرض می نمایم، برای آن مرحوم از درگاه الهی طلب علو درجات و برای بازماندگان و مصیبت دیدگان آرزوی صبر و اجر داریم.

همکاران شما در حروفچینی کامپیوتر

استاد عالیقدر جناب آقای دکتر پیرانفر

درگذشت خواهر بزرگوارتان را به جنابعالی و خاندان محترم تسلیت گفته و سلامت شما را از خداوند رحمان خواستاریم.

پزشکان و پرسنل بخش آنژیوگرافی، قلب و جراحی

قلب بیمارستان امام حسین(ع)

بازگشت همه به سوی اوست

خانواده محترم شاهوردی

تسلیت، واژه کوچکی است در برابر غم بزرگ از دست دادن پدر حاج حبیباله شاهوردی، ما را در غم خود شریک بدانید.

از طرف خانواده انزانی

سرکار خانم و جدیدی و سرکار خانم صفوی زاده

با نهایت تأسف و تأثر مصیبت وارده را به شما و خانواده محترمتان تسلیت عرض نموده، برای آن خاندان معظم طول عمر از درگاه خداوند متعال خواستاریم.

حوائجی -جلائی

بسمه تعالی

استاد محترم سرکار خانم دکتر نوروزی

بانهایت تأسف و تأثر درگذشت پدر بزرگوارتان را خدمت شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، از خداوند یکتا برای آن مرحوم رحمت واسعه و برای سرکار و سایر بازماندگان صبر وشکیبایی مسئلت می نمایم.

اساتید، کارکنان و دانشجویان گروه بیوشیمی

همکار گرامی جناب آقای دکتر حسن خطیبی

با کمال تأسف و تأثر درگذشت مادر عزیزتان را تسلیت عرض نموده، از درگاه ایزد منان برای شما و بازماندگان صبر و شکیبائی خواستارم.

دکتر غلامرضا جاماسبی

همکار گرامی جناب آقای دکتر حسن خطیبی

بانهایت تأسف و تأثر درگذشت مادر گرامیتان را به شما و کلیه بازماندگان محترم تسلیت عرض می نمایم با آرزوی سلامتی و شکیبایی برای شما و خانواده.

دکتر علی اکبر اکبریّه

همکار گرامی جناب آقای دکتر حسن خطیبی

بانهایت تأسف و تأثر درگذشت مادر گرامیتان را به شما و کلیه بازماندگان محترم تسلیت گفته و از یزدان پاک و کلیه بازماندگان محترم تسلیت عرض می نمایم با آرزوی سلامتی و شکیبایی برای شما و خانواده.

دکتر امیرناصر سادات مرعشی

جناب آقای مهندس عطاری

درگذشت پدر گرامی تان را به حضر تعالی و خانواده محترمتان تسلیت عرض نموده، از درگاه خداوند متعال برای آن مرحوم مغفرت و برای بازماندگان صبر و شکیبایی خواستاریم.

شرکت مهندسی هیت لند

دوست عزیز و همکار گرامی

جناب آقای دکتر حسین نجمی

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت همسر گرامیتان را تسلیت عرض نموده، سلامتی و صبر و شکیبایی برای جنابعالی از خداوند متعال مسئلت دارم.

دکتر محسن تدین فر

آگهی های ترجم، تسلیت، یادبود و تشکر توسط نمایندگی های روزنامه اطلاعات در سراسر کشور پذیرش می شود.

برای سفارش آگهی به نزدیک ترین نمایندگی اطلاعات در محل سکونت خود مراجعه فرمایید.

قول آگهی های ترجم تسلیت - یادبود و تشکر

۲۹۹۹۹۴۲۴۹ - ۲۹۹۹۹۴۶۹۴ - ۲۲۲۲۳۷۳۸۸ - ۶۶۷۳۷۳۸۸ - ۲۲۲۵۸۰۱۴۰۱۹



## شکایت سودان از رژیم صهیونیستی

## به شورای امنیت

سرویس خارجی: نماینده دائم سودان در سازمان ملل با انتقاد شدید از تجاوز هوایی رژیم صهیونیستی و بمباران خاک این کشور، به شورای امنیت شکایت کرد. به گزارش ایرنا، بن حاج علی عثمان در نشست شورای امنیت، رژیم صهیونیستی را به‌دخالت در امور داخلی کشورش متهم کرد و گفت: این رژیم به گروه‌های نظامی در دارفور کمک می‌کند و در تل آویو برای آنها دفتر باز کرده است.دوی افزود: دخالت‌های اسرائیل در سودان به این محدود نمی‌شود و پنج شش گذشته چهار جنگنده این رژیم به آسمان سودان تجاوز و یک کارخانه اسلحه‌سازی را بمباران کردندوی گفت: ما از شورای امنیت انتظار داریم این حمله را محکوم کند.گفتنی است چهار هواپیمای رژیم صهیونیستی یک کارخانه اسلحه سازی در جنوب شهر خارطوم را بمباران کردند.در جریان این حمله دو غیر نظامی کشته شدند.در این حال یکی از مقامات اطلاعاتی رژیم صهیونیستی برای اولین بار عملیات نظامی صهیونیستها در سودان را مورد تایید قرار دادوی که خواست‌نمایش فاشی نشود، با اشاره به هماهنگی اسرائیل با سودستان خود در غرب برای انجام عملیات نظامی در سودان گفت: سودان مدت طولانی است که به یک زمین بازی برای شبه نظامیان تبدیل شده است.اما اسرائیل حامل این پیام به این افراد است که نمی‌توانند از سودان به عنوان مکانی برای انبار تسلیحات خود و اردوگاه‌های آموزشی استفاده کنند. از سوی هفتم‌نامه فلسطینی‌المنار به نقل از مجافل سیاسی اکافاش کرد که تجاوز نظامی رژیم صهیونیستی به خاک سودان با حمایت و مشارکت عربستان و آمریکا صورت گرفته است.محافل سیاسی به‌المنار گفتند: بر اساس بررسی تحلیگران نظامی، رژیم صهیونیستی مسیر را که برای تجاوز به خاک سودان برگزیده است بدین گونه بوده هواپیماهای اسرائیلی بر فراز ساحل عربستان در دریای سرخ به پرواز در آمده و از جابه‌جا به عمق سودان نفوذ کرده و به خارطوم رسیده‌اند و این هواپیماها همان مسیری را پیموند که هواپیماهای قبلی اسرائیل در سال‌های ۲۰۰۹ و ۲۰۱۱ اهدایی را در سودان بمباران کرده بودند.

**سختخان البشیر**

رئیس جمهوری سودان گفت سیاست کشورش در مخالفت باالفشاری رژیم صهیونیستی ندام می‌یابد و حمله آن رژیم به تابسیاست نظامی برمک در خارطوم با هدف تضعیف قدرت دفاعی سودان انجام گرفت.
تظاہر اخیر در جلسه فوق العاده هیات وزیران سودان گفت: حمله به تابسیاست برمک، تکمیل سیاست محاصره سودان از سوی قدرت های ظالم است.رئیس جمهوری سودان با اشاره به این مطلب که رژیم صهیونیستی تکنیک های پیشرفته ای در اختیار دارد خواستار تلاش بیشتر متخصصان سودان برای دستیابی به این تکنیک‌ها در زمینه های نظامی از طریق تاکید بر توسعه مباحث علمی و استفاده از نیروهای خیره داخلی شد.

**تظاہر مردم سودان**

صداها تن از مردم سودان در اعتراض به حمله هوایی رژیم صهیونیستی به یک کارخانه اسلحه سازی در خارطوم، تظاہرات کرد.
تظاہر کنندگان یک مسجون محکوم کردن این حمله، سرباهایی رژیم رژیم صهیونیستی همچون «مرگ بر اسرائیل و اسرائیل را از روی نقشه حذف کنید» در دادند.در این حال آمریکا سفارت خود در پایتخت سودان را به واسطه اعتراضات مقابل این سفارتخانه که همزمان با حمله هوایی اسرائیل به کارخانه اسلحه‌سازی صورت گرفت، تعطیل کرد.

به گزارش فارس به نقل از روزنامه صهیونیستی روزنامه‌الحیات، آمریکا سفارت خود در خارطوم و پایتخت سودان را روز چهارشنبه به واسطه اعتراضات مقابل این سفارت‌تخانه تعطیل کرد.گمانه‌زنی‌ها حاکی است تعطیل سفارت امریکا دلالت بر این دارد که آمریکا از پیش، از وقوع حمله هوایی اسرائیل اطلاع داشته است.

**واکنش ها**

اتحادیه عرب با صدور بیانیه ای بمباران کارخانه اسلحه سازی در خارطوم از سوی رژیم اتحادیه فکس را رباشدت محکوم کرده.به گزارش ایرنا، این اتحادیه افزود این اقدام نادیده گرفتن یک شکست درازی اسرائیل است.اسفلال است.در این ارتباط نیال العربی دبیر کل اتحادیه عرب تلفنی با علی کر تی وزیر خارجه سودان گفت و گو و تبادل نظر کرد.همچنین رئیس جمهوری مصر ورئیس دفتر جنبش سیاسی حماس در تماس تلفنی با رئیس جمهوری سودان، تجاوز رژیم صهیونیستی به این کشور و هدف قرار دادن کارخانه اسلحه سازی برمک در خارطوم را محکوم کرد.دند.محمد هرس فرانس گفت و گوئی تلفنی باعمر البشیر ریاحکموم کرد.حمله رژیم صهیونیستی به کارخانه اسلحه‌سازی سودان، بر حمایت مصر از خارطوم در مقاله به همه چالش‌ها مباد کرد.دعمر البشیر همچنین از اتحادملعل رئیس دفتر سیاسی حماس تماس تلفنی تاکیدی کرد و وی نیز تهاجم اسرائیل به سودان را به شدت محکوم و آن را اقدامی وحشیانه توصیف کرد.مدعمل تاکید کرد که تجاوز به سودان وحشی گری اسرائیل را نشان می دهد که به تجاوز علیه افرادی گناه عادت کرده است.

وزارت خارجه سوریه نیز در بیانیه ای تجاوز هواپیماهای جنگنده رژیم صهیونیستی به خاک سودان را نقض قوانین بین المللی و منشور سازمان ملل و تهدید برای صلح و امنیت بین المللی اعلام کرد.از سوی حزب الله لبنان با محکوم کردن حمله رژیم صهیونیستی به محلیه صنایع نظامی سودان، از جامعه بین‌الملل به دلیل مقابله نکردن با تجاوزات رژیم صهیونیستی انتقاد کرد.دفتر ارتباطات رسانه‌ای حزب الله لبنان به صدور بیانیه‌ای اعلام کرد: حزب الله تجاوز رژیم صهیونیستی به صنایع صنایع نظامی خارطوم را به شدت محکوم و با دلولت و ملت سودان اعلام می‌کند.

صاحب امتیاز: شرکت ارتباطی مؤسسه اطلاعات
مدیر مسئول: سعیدمحمدزادعی
سردبیر: علیرضا خدایی
نشانی: تهران- بلوار مردابم - خیابان نفت جنوبی- ساختمان
اطلاعات -کد پستی ۱۵۹۹۵۳۱۱ (تهران)
پست تصویری: تهران ۲۲۸۹۰۲۲
تلفن: ۲۹۹۹۹
تلفن آگهی ها ۲۱ و ۰۱۹ و ۲۲۲۵۸۰
تلفن پذیرش آگهی ها: ۰۱۸-۲۲۲۵۸۰
نشانی اینترنت: http://www.ettelaat.com
پست الکترونیکی: ettelaat@ettelaat.com

## همبستگی مردم بحرین با ساکنان تحت محاصره «العکر»

سرویس خارجی: مردم بحرین در همبستگی با اهالی تحت محاصره شهرک العککر تظاهرات کرده که نیروهای رژیم آل خلیفه با حمله به آنها بیش از ۳۰ نفر را زخمی و شمار دیگری را بازداشت کردند.

مردم در ۴۰ منطقه بحرین از جمله السدر و بی جمره وای همبستگی با اهالی العکر و تاکید بر لزوم شکسته شدن محاصره این شهرک تظاهرات کردند و نیروهای رژیم بحرین نیز به سرکوب تظاهرات آنها پرداخته و بیش از ۳۰ نفر با ضرب گلوله‌های ساجمه‌ای زخمی و تعداد دیگری را بازداشت کردند.این حالی است که عضو انجمن حقوق بشر بحرین از حمله نیروی آل خلیفه به ۵۰ خانه در شهرک تحت محاصره العکر و جمع آوری داروهای برای جلوگیری از درمان مردم خبر داد. «فلاح ربیع» عضو انجمن حقوق بشر بحرین نیز به صریح کرد: رژیم آل خلیفه مسئول جنایت در العکر و اوضاع آن است، به ویژه اکنون که نیروهای امنیتی با محاصره این شهرک، همچنان مانع زندگی طبیعی مردم شش‌هالندی از محاصره شده‌اند.شمار زیادی پلیس که شهرک را محاصره کرده‌اند ۲۰۰ نفر همراه ۴۰ دستگاه خودروی جیبی و خودروهای دیگر و ۱۲ دستگاه زره پوش است که ترکیه آن را در چارچوب توانفنامه همکاری نظامی به رژیم بحرین اعطا کرده است. آشنای طرفی، اتحادیه اروپا از افزایش خشونت‌ها در بحرین ابراز نگرانی کرد و خواهان تسریع در گفت و گوی داخلی در این کشور شد.کاترین

ااشون، مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا گفت که وی با نگرانی عمیق تشدید اقدامات خشونت‌آمیز در بحرین را دنبال می‌کند.

**«بیم»**

منابع امنیتی بین اعلام کرد، افراد ناشناس به خودروی دو تن از مقام‌های بلند پایه امنیتی این کشور حمله کردند که در این حمله این دو مقام اردش نظامی کشته شدند.منابع امنیتی شهر «آویا» واقع در جنوب صنعاء، پایتخت یمن اعلام کردند که دو فرد دانشناس سوار بر موتورسیکلت خودروی حامل «علی

## حمله هواداران سعد حریری به پارلمان لبنان

سرویس خارجی: شماری از هواداران جریان ۱۴

مارس به رهبری سعد حریری که به دنبال بهره‌برداری سیاسی از شرایط لبنان به محاصره هم‌الحسن، مقام اطلاعاتی- امنیتی هستند در ادامه آشوبگری‌های خود به مقر پارلمان لبنان حمله کردند.

به گزارش فارس، آشوبگران جریان ۱۴ مارس که در میدان ریاض الفصح در مرکز بیروت تجمن کرده بودند به سوی ارتش لبنان و نیروهای اتحادیه حفاظت از پارلمان حمله کردند.در این حال منابع خبری به نقل از لبنان ارتش از دستگیری دو فرد مالزیایی به اتهام همکاری با سازمان‌ها قاعده در منطقه الحضر در بیروت خبر دادند.این افراد به نام‌های رفیق محمد عارف و محمد زین شعبان، از دو ماه پیش سعی کردند از طریق ترکیه به خاک سوریه جهت انجام عملیات‌های انتحاری وارد شوند ولی موفق به این کار نشده و در نهایت تصمیم گرفتند با هدف انجام عملیات‌های تروریستی در لبنان باقی بمانند.خبر دیگر اینکه مفتی اعظم اهل تسنن لبنان

## نقض آتش بس عید قربان در سوریه با سوی تروریست‌ها

نفر کشته شدند.

از سوی، انفجار خودرو بمب گذاری شده در منطقه «الزهراوندیک شهرک «دف الشوک» در ریف دمشق، پنج کشته و ۲۳ زخمی برجا گذاشت.

در چنین شرایطی، ۱۴ شهروند سوری در اثر شلیک خمپاره از سوی مهاجمان مسلح به منطقه الاشریف در حلب به شیب جدید قربان کشته و ۱۵ نفر نیز زخمی شدند. حال برخی روحانان این حادثه وخیم گزارش شده است.

همچنین تروریست‌ها با انفجار یک خودرو بمب گذاری شده در منطقه الضمان دمشق چهار شهروند سوری را کشته و ۱۱ نفر دیگر را مجروح کردند.

این انفجار در یک منطقه برجمعیت مسکونی صورت گرفت و منجر به خسارت‌های مادی زیاد و منازل و مغازه‌های اطراف محل حادثه شد.

از سویی جنازه یک کشیش سوری که از سوی افراد مسلح در استان ریف دمشق ریوده شده بود کشف شد.
فادی الحداد از اعضای کلیسای مار الیاس روم ارتدوکس در منطقه فقطاً پنجشنبه گذشته از سوی افراد مسلح در منطقه جدیده عرب طوز ریوده شد.
جنازه این کشیش در حالی که گلوله به سر وی شلیک شده بود در منطقه دور شده در مسیر دمشق به قیطره در جنوب سوریه کشف شد.

درحالی دیگر ارتش سوریه در بازرسی از اردوکیس در استان حمص ۲۰ هزار جانشین الکترونیکی بمب را که در چرخ‌های آن جسامتی شده بود، کشف و ضبط کرد.

## تظاهرات استان «قابس» تونس

### به خشونت کشیده شد

سرویس خارجی: به‌هات آن جوانان تونس در استان قابس در جنوب این کشور با برگزاری تظاهرات در یک مرکز پلیس حمله کردند و آنجا به آتش کشیدند.دهها تن از اهالی شهر قابس غریبه که بیشتر آن را جوانان تشکیل می‌دادند، با وجود آنکه در این شهر قانون منع آمد و شد شبانه وضع شده است، به یک مرکز پلیس در منطقه «تبلبو حمله» ضمن تخریب ساختمان این مرکز آنجا به آتش کشیدند. معترضان راه‌های اصلی مناطق دیگر در شهر قابس را نیز بستند و پلیس هیچ دخالتی برای متفرق کردن تظاهر کنندگان و حفظ امان عمومی نکرد. خبر دیگر اینکه دادگاهی در تونس یکی از رهبران انصار الشریعه را به اتهام حمله به یک مرکز پلیس در استان قابس به زندان محکوم کرد.

به سفارت آمریکا در تونس به یک سال حبس محکوم کرد این حکم صادر شده است تظاهر کنندگان مقابل سفارت آمریکا در سپتامبر گذشته در تونس است که قرار است همین‌ها به همین محاکمه شوند.

**«مصر»**

رئیس جمهوری مصر بر ضرورت حل بحران مجلس موسسان تدوین قانون اساسی و اجرای تعهدات که گویا درباره توافق اختلاف پیدا کرد، محمد مرسی در جریان دیدار با نمایندگان گروه‌های سیاسی گفت که فعالیت مجلس موسسان تدوین قانون اساسی و اختلاف دیدگاه‌ها در آن دنبال می‌کند.وی افزود که پس از عید شمردن قربان رازیانی، گروه‌های سیاسی را آغاز می‌کند و بررسی همه‌جانبه موسسان برای دستیابی به راحل‌های توافقی در خصوص نقاط اختلاف منحصr خواهد شد. مرسی اظهار داشت که در جلسه‌ای قانن انتخابات مجلس الشعب به منظور دستیابی به قانونی که وضایت همه را جلب کند، مورد بحث و بررسی قرار خواهد گرفت.

## اطلاعات

### سال هشتماد وهفتم

<div><b>۱۱ ذی الحجه ۱۴۳۳</b> = <b>۲۷ اکتبر ۲۰۱۲</b></div>	
<b>ظهر شرعی</b>	<b>۴۸ و ۱۱ دقیقه</b>
<b>غروب آفتاب</b>	<b>۱۴ و ۱۷ دقیقه</b>
<b>انام مغرب</b>	<b>۱۷ و ۲۳ دقیقه</b>
<b>نیمه شب شرعی (بایان وقت ادای نماز شش)</b>	<b>۲۳ و ۰۶ دقیقه</b>
<b>انان صبح (فراد)</b>	<b>۰۴ و ۵۸ دقیقه</b>
<b>طلوع آفتاب (فراد)</b>	<b>۰۶ و ۲۳ دقیقه</b>

## «العکر» تحت محاصره «العکر»



عکس از خبرگزاری فرانسه

**«عربستان»**

وزارت کشور کویت مدعی شد که هیچ محدودیتی برای برگزاری تظاهرات در این کشور وجود ندارد.مسئله‌های امنیتی سعودی به چهار شهید و زخمی شدن چهار چشمان مسعودی به شدن یکی از هواپیماهای نظامی که قرار وجود جال‌بن عمر و هیات همراهش را از عود بنه صنایع ارتداد داد،مدشخص شد که این هواپیما یک شکل فنی دارد.فرستاده ویژه سازمان ملل به یمن به‌طور محرمانه به استان خود را به یمن می‌دست‌کاری شد و برخی از رهبران جنبش اعتراضی جنوب القصیم بازداشت شدند، «فاضل حسن اللباد» رئیس «الریح» و «رضا تادام نام» حوهای یمن را زینتی کند.

## ۱۲ کشته در تازه ترین موج کشتار مسلمانان میانمار

سرویس خارجی: موج تازه خشونت‌های مسلمانان میانمار طی سه روز گذشته باعث کشته شدن ۱۲ شهید شد.کشته ۱۲ نفر اثر در تازه درگیری میان یونانیان مسلمانان در چهار شهر ایالت راخین در غرب میانمار شدند.درگیری‌های تازه ای کارو و کشید کشته‌های دهه‌چشمین صدها تن مجروح شدند و بیش از ۴۰۰ کشته‌نیز به آتش کشیده‌شد.انتشیهوا نوشت: بیش از چهارصد کشته ۱۹۰۰ خانه‌نشین و ساختمان‌های دیگر تخریب شده‌به این دلیل کشیده‌شد که شهرهای میانمار، «المراتوک» و «کایوکیو» و «ایر» به آتش‌فشرهای هستند که درگیری از دهه‌ها است.سوی، به دنبال راه‌افتادن موج تازه خشونت‌های قوم‌روییگیا، مسلمانان بیشتری به سمت اردوگاه‌های اضطراری مرزی حرکت کردند.براساس این گزارش، درحالیکه مهاجران فقر از میانمار در مرزهای بنگلادش اردو هستند، دولت در مناطق مسلمان‌نشین اقدام نم و شد برقرار کرده است در چنین شرایطی، سازمان ملل متحد از خشونت‌های قومی علیه مسلمانان میانمار به شدت ابراز نگرانی کرد. سازمان ملل متحد با اشاره به درگیری‌های چندروز گذشته، میانمار و گزارش‌های منتشر شده در خصوص کشته‌ها و هزاران آواره به ماده‌ای از این درگیری‌ها به‌شدت ابراز نگرانی کرد که آشوب‌کنام گسترده سازمان ملل متحد در بانگو گفت: از سرگیری برای مبارزه با رگبار در ایالت راخین، گفت‌وگو آواره شدند.شمار زیادی از مردم از جمله زنان و کودکان شده که این موضوع نگرانی‌های جدی را برانگیخته است.

## حمله انتحاری به نماز گزاران عید قربان در افغانستان

سرویس خارجی: مقامات افغان از کشته شدن ۴۱ نفر بر اثر حمله انتحاری به مسجدی در ولایت فاریاب همزمان با عید قربان خبر دادند.مقامات محلی افغانستان اعلام کرد کند یک عامل انتحاری با یونیفورم پلیس خود را در بین نماز گزاران عید شهادت قربان در محل برگزاری نماز در شهر «مینه» منجر کرد که بر اثر آن ۴۱ نفر کشته و ۱۰۰ نفر نیز زخمی شدند.

بنابر این گزارش، انفجار خارج از ساختمان مسجد مینه در ولایت فاریاب صورت گرفت.عبدالمطلب بارز، معاون فرماندار فاریاب اعلام کرد که انفجار انتحاری زمانی صورت گرفت که نمازگزاران پس از اقامه نماز عید در حال خروج از مسجد بودند. تلفات این حادثه را شهروندان و نیروهای امنیتی افغان تشکیل می‌دهند. پی‌گود کی نیز در بین کشته‌شدگان هستند.در حالی‌که به یک مقام امنیتی افغان هدف از این حمله تروریستی را ترور فرمانده پلیس منطقه عنوان کرد، این مقام امنیتی تاکیدی کرد، بنابر شواهد موجود، احتمالاً هدف عامل انتحاری فرمانده پلیس ولایت فاریاب بوده است. در همین حال، رئیس بیمارستان مرکزی مینه به خبر نگاران گفت که حال ششمار زیادی از زخمی‌ها وخیم است و امید چندانی

## برقراری آتش بس بین رژیم صهیونیستی و گروه‌های مبارز غزه

سرویس خارجی: یک منبع فلسطینی به خبرگزاری فرانسه گفت آتش‌بس توافق شده بین اسرائیل و گروه‌های فلسطینی در غزه به کمک مصر از پنجشنبه گذشته به اجرا گذاشته شده است.به گزارش ایرنا، تنش‌های موجود بین دو طرف سه هفته گذشته پس از شلیک شش شش سوی میازران فلسطینی به داخل اسرائیل و زخمی شدن دو صهیونیست تشدید شد.

چند ساعت پس از شلیک این مو شک،ها هواپیماهای اسرائیلی با حمله به غزه و دو نفر از میازران گران‌های عزالین قسام مسلح‌اشعه نظامی حماس را به‌شهادت رساندند.منع فلسطینی یاد

کشد: شصت مهاجر در براره برقراری آتش بس بین اسرائیل و گروه‌های مسلح فلسطینی انجامید.برخی از اعضای حماس گفتند که این توافق یک اقدام جسورانه است.در حالی که فیصر صهیونیستی پذیرد، مرسی گفت احترام مصر به پیمان‌های بین‌المللی به معنای آن نیست که به غزه نظام سیاسی در فلسطین به راه می‌دهد، اما به باور فلسطینی‌ها، رژیم مصر با این اقدام، صهیونیسم را به رسمیت می‌شناسد.

موضوع مصر

تاکید کرد دمساله فلسطین یک‌مساله‌الاساسی و محور برای مصر است.این کشور هیچگونه تجاوز به حلال‌ات مصر به پیمان پذیرد.مرسی گفت احترام مصر به پیمان‌های بین‌المللی به معنای آن نیست که به غزه نظام سیاسی در فلسطین به راه می‌دهد، اما به باور فلسطینی‌ها، رژیم مصر با این اقدام، صهیونیسم را به رسمیت می‌شناسد.

محمود مرسی رئیس جمهوری مصر تاکید کرد دمساله فلسطین یک‌مساله‌الاساسی و محور برای مصر است.این کشور هیچگونه تجاوز به نایل محلیین که خودروه به آتش کشیده شد و خسارات مالی دیگر نیز به میانگین وارد شد.تاکوتن مقامات فلسطینی و وزارت امور خارجه اسرائیل، مصر را درگیرى اظهار نظر اسرائیل در خصوص درگیری‌ها اظهار نظر نکرده‌اند.

عکس از خبرگزاری فرانسه

خود بازگرداند می‌شوند.
در درگیری‌های میان مهاجران و پلیس را ترک کنند.
استان مهاجران جزویک گروه ۱۲۰۰ نفری هستند که بیشتر درخواست پناهندگی کرده بودند. اما پلیس آن‌ها را رد کرد.است گفته می‌شود باز مجید درخواست مهاجران متقاضی پناهندگی، اعتراف کرد. کثالند ۱۰ تلویزیون رژیم

سرویس خارجی: درگیری‌های اسرائیلی و مهاجران در شهر جنوبی ناپل، دهها زخمی بر جا گذاشت. درگیری‌های پس از آن شروع شد و پلیس از مهاجرانی که در جلسه‌ای قانن انتخابات مجلس الشعب به منظور دستیابی به قانونی که وضایت همه را جلب کند، مورد بحث و بررسی قرار خواهد گرفت.

سرویس خارجی: درگیری‌های اسرائیلی و مهاجران در شهر جنوبی ناپل، دهها زخمی بر جا گذاشت. درگیری‌های پس از آن شروع شد و پلیس از مهاجرانی که در جلسه‌ای قانن انتخابات مجلس الشعب به منظور دستیابی به قانونی که وضایت همه را جلب کند، مورد بحث و بررسی قرار خواهد گرفت.

## کشتار تازه ترین موج کشتار مسلمانان میانمار

**وزیر خارجه هند از سمت خود استعفا کرد**
ایرنا:منابع مطبه دره‌لی نو اعلام کرد که «اس.ام. کرشنا» وزیر خارجه هند از سمت خود استعفا کرد.خبرگزاری هندی «پی.بی.ئی» با نقل از منابع مطلع اعلام کرد که وی از مقام خود به عنوان وزیر خارجه هند استعفا داده است.هنوز جزئیات بیشتری در خصوص دلیل و جزئیات این استعفا منتشر نشده است.اما منابع بلندیایه‌سبب کنگره هند اعلام کرده بودند که احتمالاً نخست‌وزیر هند کابینه خود را در تأییم خواهد کرد.

**تظاهرات دانش آموزان و دانشجویان در شبلی**
فارس:پلیس ضدورش شبلی‌بار خور بادانش آموزان دانشجویان معترض به نظام آموزشی این کشور، به سوی آگاه‌اناشک اوبر پرات کرد.در شرکت کنندگان در تظاهرات همچنان بر خواسته‌های خودبنی بر اصلاح نظام آموزشی تاکید کرده و به توانای دولتمردان شبلی در برآورده ساختن انتظارات اعتراضی کرده‌اند.

## پارلمان گرجستان دولت «ایوانیشویلی» را تأیید کرد

فارس: نمایندگان پارلمان گرجستان دولت جدید این کشور به ریاست «ایوانیشویلی» را مورد تأیید قرار دادند که خط‌مشی سیاست خارجی خود را عضویت در ناتو و اتحادیه اروپا و امریکا راجد اصلری گرجستان نامید.۸ نفر از ۱۵۰ نمایندگان پارلمان به دولت وی رای مثبت دادند، در حالی که ایوانیشویلی برای تأیید دولت مورد نظر خود به ۷۶ رای نیاز داشت.

**«پوتین» عید قربان را به مسلمانان تبریک گفت**

فارس: رئیس‌جمهور روسیه در تلفی تلویزیونی، عید قربان را به جمعیت ۳۰ میلیون مسلمانان این کشور تبریک گفت.

ولادیمیر پوتین رئیس‌جمهور روسیه عید قربان را جشنی دانست که در طول قرون متدادی، احساسات بخشندگی و روشنی در قلب‌های انسان‌ها پلدار کرده و جامعه را به مهریانی، شفقت و احترام متقابل رهنمون می‌کند.

## «اوجلان» دستور آماده باش داد

رهبر زندانی «پ.ک» دستور آماده باش، ۵۰ هزار نیروی کرد را برای مبارزه با دولت ترکیه تا نهار سال آینده صادر کرد.عبدالله اوجلان که در زندانی واقع در شمال شرق ترکیه که به سر می‌برد اعلام کرده که ۵۰ هزار محبوسو یک ک برای جنگ با ترکیه بازگشته‌اند. به حالت آماده‌باش در خواهند آمد. ۲۱ سپتامبر گذشته دولت ترکیه محمله بر عبداللّه اوجلان را برای دیدار با وی به زندان می‌فرستد. اما اوجلان در خصوص گفت‌وگو میان کردها و آنکارا می‌گوید: چنین مذاکراتی چهارمیزی خواهد نتواند کرد و کسانی که خواهان متوقف شدن آن هستند، باید به حقوق کردها پایبند باشند.

## تصویب قانون «خانات» به کشور «در دوما ی روسیه

ایسنا: روسیه قدیم تازه‌ای برای شدت بخشیدن به سختگیری‌ها علیه مخالفان برداشت.پارلمان این کشور قانونی تصویب کرده که گفته می‌شود شدت حکومت را برای محدود کردن بیشتر آزادی‌های سیاسی و مدنی باز می‌گذارد. «خانات» به کشور «ماده جدیدی در قوانین روسیه نیست، ولی آن‌ها اکنون به تصویب رسیده و بحث‌برانگیزنده، بنابر گذشتن شدت داده‌ها و دولت پلیس برای سخت‌خوردانه در قوانین برای فشار به مخالفان تحت لوای خیات به کشور است.

**اوپاما بدون اجازه رانندگی کرد!**

ایسنا: بمباران‌های عومی در جهان برای این است که رئیس‌جمهور ایالات متحده دارای اختیارات بسیاری است، اما شاید دانشمن این نکته جالب باشد که وی اجازه رانندگی ندارد. در بیانیه اخیر، باراک اوباما اعلام کرد که او، «خانات» که اوپاما اخیراً بدون اجازه اقدام به رانندگی کرده است، باراک اوباما، رئیس‌جمهوری امریکا، در سختانی فاش کرد که در اخیراً بر خلاف رویه معمول، پشت فرمان یک «شورولت» نشسته و رانندگی کرده است.

## مخالفت باادر خواست امریکایی‌ا استفاده از پایگاه‌های انگلیس

ایسنا:دولت انگلیس با درخواست امریکایی‌ا استفاده از پایگاه‌های نظامی این کشور در منطقه، مخالفت کرده است. لایه گ‌های امریکایی می‌خواهند با استفاده از این پایگاه‌ها، نیروهای خود را در منطقه خودمیانگه کنند. امریکایی‌ها می‌خواستند از پایگاه‌های نظامی انگلیس در قبرس استفاده کنند که به مخالفت دولت ائتلافی دیوید کارمون، نخست‌وزیر انگلیس مواجه شدند.

**پسر رئیس جمهوری کره جنوبی در دادگاه حاضر شد**

ایسنا: پس از حضور برادر رئیس‌جمهوری کره جنوبی در دادگاه به اتهام فساد و پرداخت رشوه به یک‌ها، این بار پسر رئیس‌جمهور به دادگاه احضار شد. «گی سی‌هیونگ» پسر «لی مونگ‌گ» رئیس‌جمهوری کره جنوبی برای پاسخگویی به اتهامات خود در دادره زمین‌خواری و دادگاه خوانده شد.لی سی‌هیونگ

و سرویس امنیتی ریاست جمهوری کره جنوبی اعلام کرد که گذشته یک قطعه زمین ۴۲۲ متر مربعی را در منطقه‌ای در جنوب کره خریداری کردند تا دفتر جگامی را برای خانواده رئیس‌جمهوری بنا کنند.

**ایسنا تازه‌ترین اسناد محرمانه «ویکی لیکس» از زندان گوانتانامو**

ایسنا: سایت افشاگر ویکی‌لیکس مجموعه ۱۱۰۰ سند تازه را منتشر کرد که به «بی‌قانونی و نقض حقوق بشر» در زندان گوانتانامو امریکایی‌ها برزاد.

ویکی‌لیکس می‌گوید، این اسناد محرمانه که مربوط به یک سال پس از حملات ۱۱ سپتامبر در امریکا است، جزئیاتی از سیاست‌های تأسیس و شرایط این بازداشتگاه‌ها و به ویژه بازداشتگاه «گوانتانامو» را افشا می‌کند.

## «کالین پاول» به اوپاما رای می‌دهد

ایسنا: کالین پاول، وزیر امور خارجه امریکا در دوره ریاست‌جمهوری جورج وژ، پس‌راسلام‌کرد دکدر انتخابات قریب‌الوقوع امریکاز اوپاما حمایت خود کرد. پاول که عضو حزب جمهوری‌خواه امریکا است، اعلام کرد که عملکرد دباراک اوپاما در مبارزه با تروریسم مثبت‌و ارزیابی می‌کند.پاول اظهار داشت: فکر می‌کنم که باید راه باراک اوپاما را ادامه دهیم.

**۴ سال زندان برای «برلوسکونی»**

ایرنا: دادگاه‌های در ایتالیا اسلیو برلوسکونی، نخست‌وزیر پیشین این کشور را در زمینه فرار مالیاتی مجرم شناخت و به چهار سال حبس محکوم کرد. نخست‌وزیر پیشین ایتالیا اکنون در حبس است.استیفا از رای دادگاه را خواهد داشت. وی پیشین می‌شود و به این رای اعتراض کرد.

## «دمیسی» اعزام تیم نظامی امریکا به ترکیه

ایرنا: ژنرال «مارین دمیسی» رئیس «سپاهیان راه‌مادی» ارتش امریکا در بازگشت از ترکیه، در پتانگو از اعزام تیم‌های نظامی به ترکیه برای برخی برنامه ریزی‌های مشترک با این کشور پرده برداشت.دمیسی در پاسخ به سوئالی در خصوص اظهارات ژنرال مارک هینتیک، فرمانده نیروهای امریکادر اروپا درباره راه‌مادی نظامیانی به ترکیه گفت: امریکا هر از گاه در امرای چون کمک‌های انسانی در منطقه دفاع مو شک‌های بالستیک و مبارزه با تروریسم، تیم‌هایی به ترکیه اعزام کرده است.

**۶ تن در انفجار بمب‌سالی کشته شدند**
فارس: انفجار یک مینی‌بوس که به اشتباه از صحنه درگیری نیروهای دولتی با شبه‌نظامیان در رافشاد در شمال غربی کویتس می‌گذشت، به کشته شدن شش غیرنظامی منجر شد. شاهدان عینی گفتند: تنش آن در محله‌ها و زن در انفجار شدند و پنج تن دیگر نیز زخمی شدند که حال آن‌ها وخیم گزارش شده است.

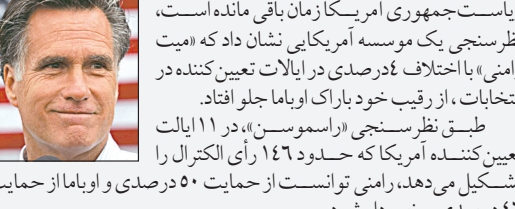
**سر نوشت سیاسی «کلیتون» در هاله ابهام**

ایرنا: کیم‌بینگ‌بین المللی مسئول سر اعلام کرد که نماین اسکان مناطق شمالی مالی که هفت ماه پیش در اشغال گروه‌های تندروی مسلح است، پیش از پایان سال ۲۰۱۲ به کمک‌های فوری نیاز دارند. «پیت مارور» رئیس کمیته بین‌المللی صلیب سرخ در پایان سفر سه روزه خود به نیجر و مالی گفت: نییمی از یک میلیون نفری که در شمال غربی زندگی می‌کنند از قبل از پایان سال به کمک فوری نیاز دارند. وی افزود: اوضاع انسانی در این مناطق بسیار نگران‌کننده است زیرا بحران سیاسی و بحران‌های در این منطقه با همه جمع شده‌است.

**«رامنی» با فدرصد اضافی پیشی گرفت**

فارس: در حالیکه کمتر از دو هفته تا انتخابات ریاست‌جمهوری امریکا نزدیک‌اند، نظرسنجی یک موسسه امریکایی نشان داد که «رامنی» با اختلاف فدرصدی در ایالات تعیین‌کننده در انتخابات، از رقیب خود باراک اوباما جلوتر است. نظرسنجی «پیتسین» «اساموس» در ۱۱ آلیات تعیین‌کننده امریکا که حدود ۱۶۴ رای اکثرال را

تشکیل می‌دهد، رامنئ توانست از حمایت ۵۰ درصدی و اوپاما از حمایت ۴۶ درصدی برخوردار شود.





















## با هم سفر کنید

مهم نیست که چقدر برای یک سفر دونفره لحظه‌شماری کرده‌اید و یا بهترین مکان را با بهترین امکانات برای سفر در نظر گرفته‌اید. آنچه مهم است انگیزه سفر دو نفره و چگونگی لذت بردن از آن است. این راهکارها برای اینکه سفرهای زناشویی خوبی را تجربه کنید بسیار مناسب هستند:



هر دو باهم برای سفر برنامه‌ریزی کنید: هیچ وقت برای سفر تنهایی تصمیم نگیرید. اینکه شما هوس کرده‌اید به سفر بروید و همسرتان را بدون برنامه قبلی وادار کنید تا به سفر بیاید کار اشتباهی است. او باید به اندازه شما برای سفر کردن تمایل و حوصله داشته باشد. همسرتان را درباره اینکه کی سفر کنید، به کجا بروید و چطور سفر کنید در جریان بگذارید و نظر و علاقمندی‌هایش را بپرسید. قرار نیست فقط به شما خوش بگذرد همسر و فرزندان‌تان نیز حق دارند تا درباره جزئیات سفر نظر بدهند تا از سفر کردن لذت ببرند. مسئولیت‌ها و برنامه‌ریزی‌های سفر را هر دو به عهده بگیرید. رزرو بلیط قطار یا هواپیما، رزرو هتل یا هر اقامتگاه دیگر را با هم در میان بگذارید و از هم نظرخواهی کنید. مسئولیت‌های سفر نباید فقط به عهده‌ی یکی از شما باشد.

## ... پیک تکه آسمان



خداایا! پناه می‌برم به تو از شور آزمندی، و تندی خشم، و چیرگی حسد، و کم طاقتی و ناخرسندی از روزی مقدر، و تندخویی و زیاده‌روی در لذت جویی، و پافشاری بر باطل، و پیروی هوای نفس، و سرپیچی از راه راست، و فرو رفتن در خواب غفلت، و کوشش بیش از نیاز، و برگزیدن باطل به جای حق، و پافشاری بر گناه، و کوچک نمایی خطا، و بزرگ نمایی طاعت.

پناه می‌برم به تو از به خود نازیدن توانگران و خوار شمردن درویشان و بد رفتاری با زیر دستان و ناسپاسی در حق آن کس که به ما نیکی کرده است.

خداایا! به تو پناه می‌برم از یاری کردن ستمگر و خوار داشتن ستم دیده و درخواست چیزی که حق ما نیست و ندانسته سخن گفتن.

و به تو پناه می‌برم از این که در دل خیال فریب کسی را بپروریم و شیفته‌ی کردار خود شویم و آرزوهای دور و دراز کنیم.

به تو پناه می‌برم از بد سرشتی و ناچیز شمردن گناهان کوچک و این که شیطان بر ما چیره شود، و روزگار ما را بیچاره و تیره روز گرداند و یا پادشاهی بر ما ستم ورزد.

به تو پناه می‌برم از اسراف کردن و نیافتن روزی به مقدار نیاز.

به تو پناه می‌برم از سرزنش دشمنان، و نیازمندی به همانند خود، و زندگی در سختی، و مردن بی توشه‌ی آخرت. به تو پناه می‌برم از بزرگ‌ترین حسرت، و سنگین‌ترین ناگواری و بدترین تیره‌بختی و بد سرانجامی، و ناامیدی از پاداش نیک. و فرود آمدن عذاب.

دعای هشتم صحیفه سجادیه

## خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده

ایمیل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)  
khanevadeh@ettelaat.com  
شماره تماس: ۲۹۹۴۵۸۱

## ... گلاب‌ها

شنبه ۶ آبان ۱۳۹۱  
شماره ۲۵۴۴۱

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

۱۰۸

پیامبر اکرم (ص):

مرد، سرپرست خانواده است و درباره آنان از او سؤال می شود و زن، سرپرست خانه شوهرش و فرزندان اوست و درباره آنان از وی سؤال می شود.

صحیح بخاری



صفحه ۵

## ... پیچیده

## درس بزرگی که استاد آموخت

پروفسور حسابی؛ ملقب به پدر فیزیک ایران بعد از ملاقاتی که با انیشتین داشتند و پس از آنکه انیشتین به ایشان نوید می دهند که نظریه شما در آینده‌ای نه چندان دور، علم فیزیک را در جهان متحول خواهد کرد، به پروفسور پیشنهاد می دهد که برای تکمیل نظریه خود در آزمایشگاه مجهز شیکاگو به کار خود ادامه دهد. در ادامه خاطره‌ای بسیار آموزنده از ایشان در دانشگاه شیکاگو نقل شده است:



دانشگاه شیکاگو بسیار پیشرفته بود. مهم تر از هر چیزی آزمایشگاه‌های متعدد و معتبر آن بود. من در لابراتوار بسیار پیشرفته اپتیک، مشغول به کار شدم. در خوابگاه دانشگاه هم اتاق مجهزی برای اقامت، به من داده بودند.

از نظر وسایل رفاهی، مثل اتاق یک هتل بسیار خوب بود. آدم باورش نمی شد، این اتاق در دانشگاه باشد. معلوم بود که همه چیز را، برای دلگرمی محققین و اساتید، فراهم کرده بودند.

نکته خیلی مهم و حائز اهمیت، آزمایشگاه‌ها و چگونگی تجهیزات آن بود. یک نمونه از آن مربوط به میزی می شد که در آن آزمایشگاه به من داده بودند. این میز کشوی کوچکی داشت.

از روی کنجکاوی آنرا بیرون کشیدم و با کمال تعجب، چشمم به یک دسته چک افتاد. دسته چک را برداشتم و متوجه شدم تمام برگه‌های آن امضا شده است!

فورا آن را نزد پروفسوری که رئیس آزمایشگاه‌ها و استاد راهنمای خودم بود بردم. چک را به او دادم و گفتم: ببخشید استاد، که بی خبر مزاحم شدم. موضوع بسیار مهمی اتفاق افتاده است. ظاهراً این دسته چک مربوط به پژوهشگر قبلی بوده و در کشوی میز من جا مانده است. و اضافه کردم، مواظب باشید، چون تمام برگ‌های آن امضا شده است، یک وقت گم نشود.

پروفسور با لبخند تعجب آوری، به من گفت: این دسته چک را دانشگاه برای شما، مانند تمام پژوهشگران دیگر دانشگاه، آماده کرده است، تا اگر در هنگام آزمایش‌ها به تجهیزاتی نیاز داشتید، بدون معطلی به کمپانی سازنده تجهیزات اطلاع بدهید. آن تجهیزات را، برای شما می آورند و راه می اندازند و بعد فاکتوری به شما می دهند. شما هم مبلغ فاکتور شده را روی چک می نویسید و تحویل کمپانی می دهید. به این ترتیب آزمایش‌های شما با سرعت بیشتری پیش می روند.

توضیح پروفسور مرا شگفت زده کرد و از ایشان پرسیدم: بسیار خوب، ولی این جاشکالی وجود دارد، و آن امضای چک‌های سفید است؛ اگر کسی از این چک سوء استفاده کرد، شما چه خواهید کرد؟

با لبخند بسیار آموزنده‌ای چنین پاسخ داد: "بله، حق با شماست. ولی باید قبول کنید، که درصد پیشرفتی که مادر سال بر اساس این اعتماد به

دست می آوریم، قابل مقایسه با خطایی که ممکن است اتفاق بیفتد نیست."

"این نکته، تذکر یک واقعیت بزرگ و آموزنده بود. نکته‌ای ساده که متاسفانه ما در

کشورمان نسبت به آن بی توجه هستیم."

منبع: کتاب استاد عشق تالیف ایرج حسابی



برداشت انار از باغات تفت/ عکس‌ها: مهر



- زهره شریفی**

چون ابراهیم،هاجر و اسماعیل را بنابر فرمان پروردگار در وادی خشک و بسی آب و گیاه در اطراف حرم خانه خدا قرار داد و خود به شام بازگشت، بعد از مدتی، تشنگی تمام وجود اسماعیل شیرخواره را فرا گرفت،هاجر که در میان زنان نمونه ایمان،فداکاری و تسلیم به حق بود، برای نجات کودک خود از تشنگی، بی تاب

## حاجیان ثواب حج شان را با زنان خودسرپرست شریک می شوند

# به یاد هروله های هاجر

و پریشان بر کوه صفا ایستاد و فریاد زد:آیا در اینجا یاری دهنده‌ای هست؟ چون جوابی نشنید به کوه مروه رفت و به همان صورت داد خواهی نمود. این رفت و آمد را هفت بار میان کوه صفا و مروه تکرار کرد که در آن وقت جبرئیل در برابر او ظاهر شد و گفت:تو و کودک‌ت را به که سپرده‌اند؟ هاجر گفت:ابراهیم پیامبر خدا در وقت رفتن در پاسخ سؤالم که ما را به که می‌سپاری گفت:من شما را به خدا سپردم، جبرئیل گفت:به حق شما را به کسی سپرده که در تمام امور کفایتان می‌کند، در آن وقت اسماعیل با پاشنه پا از شدت تشنگی بر زمین خشک می‌کوبید که ناگهان چشمه پرآبی به نام زمزم از زیر پای او جاری شد.

هزاران سال از هروله‌های هاجر می‌گذرد و حالا جوان‌هایی دور و بر ما هستند که به یاد هروله‌های آن روزهای هاجر که میان صفا و مروه می‌دوید تا اسماعیلش را سیراب کند، طرحی به نام صفای سعی را راه اندازی کرده اند. طرحی که هر سال در ایام حج برگزار می‌شود و به بررسی معضلات اجتماعی زنان و مادران سرپرست خانواری می‌پردازد که با وجود مشکلات بزرگ و طاقت‌فرسای زندگی، مسئولیت زندگی را به دوش کشیده و در مقابل مشکلات، شجاعانه می‌ایستند.

آیین «صفای سعی» تلاش بر آن دارد تا با معرفی زنان سرپرست خانوار به حجاج در موسم حج به عنوان هاجرهای زمانه که به دنبال تامین معاش فرزندانشان شبانه روز در تلاش و هروله هستند، بخشی از معضلات این گروه درمندا از جامعه را کاهش دهد.

##### نقطه شروع

برای اجرای این طرح از ماه‌ها قبل افراد داوطلب در این مجموعه به بررسی و شناسایی زنان سرپرست خانوار می‌پردازند و نیازهای آنان را شناسایی کرده و در همین مدت نیز به معرفی طرح در میان کاروان‌های عازم حج می‌پردازند و دفرچه دعای مراسم سعی صفا و مروه را که در آن سرگذشت و نیازهای این زنان وجود دارد تهیه کرده و تحویل کاروان‌ها و حجاج عازم سفر می‌دهند که حجاج بعد از بازگشت از سفر در صورت تمایل در اجرای این طرح به عنوان خیر، با این مجموعه در جهت کاهش نیازهای این قشر همکاری می‌کنند.

استفاده از سرمایه‌های اجتماعی موجود در جوامع مسلمان برای بهبود وضعیت زندگی

زنان سرپرست خانواده، جلب توجه بیشتر به مشکلات زنان محروم در میان قشر ثروتمند که هر ساله به حج می‌روند و ایجاد حمایت‌های اجتماعی از زنان سرپرست خانوار که از کمترین حمایت‌های اجتماعی و حتی بیمه محروم هستند از اهداف اجرای طرح «صفای سعی» است. این طرح که برای پنجمین سال متمادی برگزار می‌شود هر ساله هفت خانواده که سرپرستی آن را ماسد خانواده به‌عهده دارد به

نیروی انتظامی و وزارت کشور در زمینه رفع معضلات اجتماعی، خصوصا برای کودکان، فعالیت می‌کند.این جمعیت در شهرهای مختلف ایران دارای نمایندگی است و همچنین دارای مقام مشورتی در شورای امور اقتصادی و اجتماعی سازمان ملل است.

آنچه که در چشم انداز «صفای سعی» در نظر گرفته شده‌است، اجرای این طرح در دیگر کشورهای مسلمان، فرهنگ سازی انجام طرح



فوری و بلند مدت مثل خرید، رهن یا اجاره مسکن، خدمات درمانی و بهداشتی، خرید لوازم منزل جهت گذراندن زندگی، تهیه جهیزیه، ایجاد شرایط کار در منزل، بیمه (تامین اجتماعی، خدمات درمانی) و ادامه تحصیل برای فرزندان این خانواده‌ها است.

##### هفت هاجر زمان

هاجر اول این طرح ماجرا پسری ۱۱ ساله است که نان آور خانه‌ای است که مادری بیمار دارد، مادر به کم خونی بسیار شدید مبتلاست و از همین رو به دلیل ضعف‌های گاه و بیگاه قادر نیست تا شغلی برای تأمین نیازهای روزمره برگزیند، فقر و تنگدستی کودک کوچک این خانواده را راهی خیابان کرده تا بار زندگی را بر شانه‌های کوچکش بکشد، منزل مسکونی شان نیز تا چند وقت دیگر باید به دلیل تعویق در پرداخت اجاره بها تخلیه گردد.

هاجر دوم از سیاهی اعتیاد می‌گوید از فلاکتی که هر خانواده‌ای بعد از خود به نابودی می‌کشاند، در این خانواده اعتیاد در جان پدر ریشه دوانده بود، پدری که در میان دود و بساط افیون خانه و خانواده را به یاد داد، و چند ماهی ست که خود نیز در میان همان دودها گم شده‌است و مادر مانده و دو فرزند بی پناه و سقفی که دود شد و به هوا رفت. در حال حاضر آن‌ها در منزل یکی از آشنایان زندگی می‌کنند و فرزندان ۱ و ۳ ساله این مادر امکان اشتغال بیرون از خانه را از او گرفته اند. رنج و آوارگی و تنهایی و غربت شاید تنها میراثی باشد که پدر برای این خانواده به جا گذاشته است.

هاجر سوم برایمان از پدری بیمار روایت می‌کند که مدت‌ها به خاطر بیماری خانه نشین شده‌است، مادری را تصور کن، در خانه‌ای که پدر زمین گیر زندگی سخت خود شده و توان فعالیت ندارد، پدری را تصور کن که شرم‌منده فرزندان مستعد خود می‌شود، آنجا که به دلیل مشکل مالی از دانشگاه انصراف می‌دهند. دخترانی که یکی در انتظار تأمین جهیزیه است برای شروع زندگی مشترک و دو دختر دیگر از بیماری دیابت در رنجند و آن دیگری در پی آموختن زبان انگلیسی، تا شاید با تدریس این درس بتواند باری هر چند کوچک از شانه مادر تنها و رنجور خانه که با پا درد شدیدی که دارد دیگر توان کار کردن ندارد، بردارد.

هاجر چهارم از دختری جوان می‌گوید که در محلی آسیب خیز باید خرج خانواده‌اش را بدهد مخارج خانه با اشتغال پاره وقت دختر خانواده تأمین می‌شود، مادر از افسردگی حاد رنج می‌برد و گاهی رفتارهای ناهنجار می‌شود و در این میان

### آیین «صفای سعی» تلاش بر آن دارد تا با معرفی زنان سرپرست خانوار به حجاج در موسم حج به عنوان هاجرهای زمانه که به دنبال تامین معاش فرزندانشان شبانه روز در تلاش و هروله هستند، بخشی از معضلات این گروه دردمند را کاهش دهد

به دشواری نفس می‌کشند، مادر سالهاست که با مشکلات بیماری دخترش را دست و پنجه نرم می‌کند، آن روزها که سلول‌های سرطان به جان کودک معصومش افتاده بود، هزینه‌ها را با کار کردن در رستوران و تلاش‌های شبانه روزی اش تأمین کرد، تاروزی که پزشکان گفتند فعلا درمان شده و حال دوباره باز هم همان درد جانفرسا بازگشته و ریشه دوانده در تن رنجور کودکش، و هنوز هم درآمد مادر از کار در رستوران، تنها امید کودکانش است.

هاجر ششم مادری مقتدر و محکم است وقتی که پدر به دنبال خماری و درد اعتیاد خانه را برای همیشه ترک گفت، استوار ایستاد تا فرزنداناش آینده‌ای شیرین را تجربه کنند، اماروزگار بی رحم‌تر از اینهاست که چرخش بچرخد برای دستانی که یآوری ندارند، دستانی که نطفات گر خانه‌ها می‌شوند برای تأمین هزینه تحصیل فرزندان مادری که هر سختی را به جان می‌خرد تا خاری به پای دلبندانش نرود در این میان صاحبخانه هم هر بار که خمار است گویی خرج اعتیاد را به دوش مستاجرانش می‌اندازد و فریادهایش می‌شود عذایی مضاعف بر خستگی مادری که تمام روز را هروله زده است.

و هاجر هفتم روایت مادری است که وقتی همسرش در اوج بی مسئولیتی خانواده‌ای را که تشکیل داده رها می‌کند و بی خبر می‌رود، او می‌ماند و دختری با استعداد و تیز هوش، مادر برای موفقیت دختر کوچکش از هیچ تلاشی فرو گذار نمی‌کند، بسا کارگری در خانه‌های دیگران ولو برای ۳۰۰ هزار تومان حقوق، اما با این مبلغ نمی‌توان سرپناهی تأمین کرد. و همین بی سرپناهی و آوارگی بهانه‌ای می‌شود برای ترک تحصیل دختری با هوش و مستعدی که از وی حق درس خواندن را به دلیل فقر و شرایط خانواده محروم به راحتی می‌گیرد.

##### یک قدم با هروله کنند‌ها

طبق آمار نزدیک به ۷۵۰۰۰ نفر تنها در همین یک ماه به حج اعزام شده اند، به طور میانگین اگر مبلغی که خرج میهمانی‌های بعد از بازگشت از سفر و هزینه‌هایی چون پرچم‌زدن‌ها، سوغاتی‌ها و خرج‌های دیگر را تنها ۲میلیون تومان در نظر داشته باشیم،با یک ضرب ساده متوجه می‌شویم که فقط در همین یک‌ماه مبلغی معادل ۱۵۰میلیارد تومان خرج همین مراسم‌ها و در واقع تشریفات می‌شود. حال با این مبلغ چند خانواده نیازمند را می‌توان از فقر نجات داد؟ چند خانواده را می‌توان از ابتلا به فحشا و اعتیاد و ... نجات داد؟ و با نجات هر خانواده که یک نسل را تشکیل می‌دهد،چندین نسل را می‌توان نجات داد؟

### آیین «صفای سعی» تلاش بر آن دارد تا با معرفی زنان سرپرست خانوار به حجاج در موسم حج به عنوان هاجرهای زمانه که به دنبال تامین معاش فرزندانشان شبانه روز در تلاش و هروله هستند، بخشی از معضلات این گروه دردمند را کاهش دهد

چقدر می‌توان اشتغال زایی کرد؟ چندین کودک گرسنه را می‌توان سیر کرد؟ و هروله مادری را به آرامش دعوت کرد.

علاقمندان می‌توانند برای آگاهی از نیازهای هفت خانواده مشخص شده در طرح امسال و دریافت اطلاعات بیشتر به وب سایت [www.safay-saay.com](http://www.safay-saay.com) مراجعه و یا با شماره‌های ۰۲۱۵۵۱۵۴۱۶۵ - ۰۲۱۳۳۰۵۱۱۳ تماس حاصل فرمایند.

## ...تکلیف

### مرثیه وارثان ارثیه

برای تماشای یک نمایش با درونمایه طنز، این روزها باید سری به تالار سنگلیج بزیند و مرثیه وارثان را ببینید که نویسنده آن خیرا... تقیانی پوراست و کارگردانش جواد نوری. این نمایش که هر شب ساعت ۱۹:۳۰ به روی صحنه می‌رود، سومین تجربه گروه تئاتر «نقاب» در عرصه نمایش‌های ایرانی است و بر اساس سلیقه مخاطبان امروزی آماده شده است که به اعتقاد اعضای این گروه می‌تواند هم مخاطبان عام و هم مخاطبان حرفه‌ای تئاتر را جذب کند. جواد نوری که پیش از این آثاری چون «روزی گذری روزگاری» و «پری» را در تماشاخانه سنگلیج به صحنه برده بود، این نمایش کم‌دی را براساس شیوه و تکنیک نمایش‌های ایرانی می‌داند. داستان درباره خانواده‌ای معروف به خاندان باغاتی است که در محله‌ای به نام بالاچوب ساکن‌اند به همین دلیل در روستا آن‌ها را به بالاچوبی‌ها می‌شناسند. بعد از درگذشت مادر خانواده قرار است ارث خانواده که باغ بزرگی است بین فرزنداناش تقسیم شود و ... بازیگران این نمایش آن‌اهیتا همتی، خسرو احمدی، سیاوش چراغی پور، رضا پایی، جواد پورزند، وحید نفر، مصطفی ساسانی، حسین شفيعي، حمید دربانی و فرزین حاجی لو هستند و بلبط آن ۸هزار تومان قیمت دارد.

## ...سینما

### اختاپوس



در آن شخصیت‌های فولکلور، قدیمی و معروف ایرانی از جمله خاله سوسکه و آقا موشه، آهوی پیشونی سفید، عفریته، عجوزه، سالار، گرگ، روباه، خرس پلیس و... نیز حضور دارند.

این فیلم ماجرای آهوی پیشونی سفید را روایت می‌کند که به همراه پدر خود در جنگل زندگی می‌کند و از دست بد اخلاقی‌های پدر به سستوه آمده و تصمیم به رفتن سفر به قعر آرزوها به همراه عجوزه می‌کند. امین حیایی، محمد رضا شریفی نیا، امین زندگانی، گوهر خیراندیش، سیدجوادهاشمی، نادر سلیمانی، نیلوفر خوش خلق، هومن حاجی عبدالهی و امیر غفارمنش از بازیگران این فیلم هستند. فیلم اختاپوس پیش‌تر با نام آهوی پیشونی سفید در سی‌امین جشنواره فیلم فجر نمایش داده شده و کارگردان آن می‌گوید یکی از دلایل ساخت این فیلم فرار دختران از دست پدر و مادرانی بوده که برخی مواقع بد اخلاقی می‌کنند و این بهانه‌ای می‌شود برای آن‌ها که از خانه بزنند بیرون.



# سفرنامه پارانی

## خاطرات یک دختر چهارساله از سفر حج

● رودابه کمالی

● قسمت دوم

در ادامه قسمت اول سفر حج، رودابه کمالی می‌گوید:

گرم است. خیلی خیلی گرم است و ما باید بدویم. صدای اذان بلند شده است و مامان اینقدر عجله دارد که نمی تواند حتی یک دقیقه صبر کند تا من یک کمی آب بخورم. کف پاهایم توی کفش می سوزد. خانم هایی که سر تا پا سیاه پوشیدند و کنار راه اسباب بازی و کفش و چیزهای بامزه می فروشند، تند و تند روی وسایلشان را می پوشانند و هرکس به آنها نزدیک می شود بلند می گویند: "صلوه، صلوه" و با دست اشاره می کنند که بروید.

مامان اما فقط تند می دود و به هیچ چیز نگاه نمی کند.

\*\*\*

چتر. چتر. چتر. همه ی حیاط زیر چتر پوشیده شده است. بهار می گوید: "سایه است ولی خنک نیست." من عاشق چترم. همه ی ستون های دیشب دسته ی چترها شده اند. به ستون ها دست می زنم دلم می خواهد بروم از ستون بالا و به چترها دست بزنم اما مامان می گوید بدو برویم تو. خانم هایی که صورتشان زیر پارچه سیاه قايم شده تند و تند کیف خانم ها را می بینند. توی مسجد جا نیست و ما بغل کفش ها می ایستیم. مامان و بهار زود نماز را شروع می کند جلوتر چند تا دختر با لباس های رنگی نشست‌ه اند. دلم می خواهد بروم جلو و با آنها بازی کنم اما جانیست. همه به هم چسبیده اند و نماز می خوانند. بچه های کوچک گریه می کنند و بعضی از مامان ها وسط نماز خم می شوند و بغل شان می کنند. من هم هی مامان را صدا می زنم و چادرش را می کشم اما اصلا اصلا محلم نمی کند.

بعد از نماز باید زود برگردیم تا به نهار برسیم. دستفرو ش ها کلی چیزهای قشنگ در راه چیده اند. ماشین های کترلی، عروسک، کفش های تق تقی، لباس های

طلایی و... اما مامان همه اش می گوید: "خریدن ه" و جلو جلو و تند تند می رود و من و بابا و بهار دنبالش یواش یواش می رویم. من و بهار هی جلوی چیزهای قشنگ می ایستیم و بابا هم زیر زیرکی نگاه می کند تا به یک چرخ پر از ساعت می رسیم و بابا

طاعت نمی آورد و مامان را صدا می کند. مامان برمی گردد و یک نگاه به ساعت ها می کند و به بابا می گوید: "این ها که خیلی قراضه اند، حیف و قتمان نیست. همه ی این آت و آشغال ها تهران هم هست." بابا به مامان اشاره می کند که هیس ولی مامان می گوید: "این ها که زبان ما را نمی دانند." و همان موقع آقای ساعت فروش به فارسی جواب می دهند: "این ها آشغال نیستند. اصل اصلند." مامان با خجالت چادرش را می کشد تسوی صورتش و تند تند می رود و من و بهار و بابا تا دم هتل می خندیم. دم هتل یاسمن و سهند و سارا را با مامان هایشان می بینیم. کیسه های بزرگ خرید دست شان است و از یک فروشگاه خیلی خیلی خوب تعریف می کنند. مامان هی می گوید: "حیف نیست."

یاسمن یک روسری خوشگل جدید سرش است.

\*\*\*

بالاخره ما هم می رویم خرید. مامان شرط می کند: "هی این مغازه آن مغازه نمی رویم فقط چند تالباس فروشی برای خریدن چیزهای لازم."

بعد از نماز عصر، می رویم خرید. مامان یک لباس سرا تا پا سیاه عربی می خرد با روبنده \_ همان پارچه های سیاهی که

روی صورت می کشند. \_بهار هم یک لباس سر تا پا سیاه مثل مامان می خرد و من هم یک لباس پاکستانی شبیه لباس یاسمن. همه ی فروشنده ها فارسی صحبت می کنند و می گویند تو من بد.

مامان و بابا با تعجب از شان می پرسند روی صورت می کشند. \_بهار هم یک لباس سر تا پا سیاه مثل مامان می خرد و من هم یک لباس پاکستانی شبیه لباس یاسمن. همه ی فروشنده ها فارسی صحبت می کنند و می گویند تو من بد.

که چطور فارسی بلدند؟ بابا از فروشنده های پاکستانی خوشش می آید و مامان می گوید که فروشنده های یمنی از همه خوش اخلاق ترند.

\*\*\*

مامان و بهار می خواهند برای نماز مغرب شبیه عرب ها شوند که بعد از نماز بروند همان جایی که مامان می گوید فرش هاش سبز و اسمش روضه است. تن من هم لباس پسرانه می کنند تا بتونم با بابا بروم چون مامان نگران است که اگر من را ببرد زیر دست و پا له شوم.

مامان می گوید: "ما از باب عثمان می رویم و از باب علی می آییم." بابا می گوید: "ما از باب سلام می رویم."

بهار می گوید: "چه اسم های عجیبی؟" قرار است بعد از آخرین نماز همه امان نزدیک گنبد سبز جمع شویم و بریم هتل. یا به قول بهار فندق.

\*\*\*

مامان و بهار سرخ سرخ شده اند. جلوی در که می رسند هم را بغل می کنند و مامان به بهار می گوید: "من با تو تا بهشت رفتم." یک کم لجم می گیرد که مامان این همه به بهار اهمیت می دهد.

بابا به لباس هایشان اشاره می کند

و می گوید: "با این لباس ها اوضاع بهتر شد؟"

مامان سرش را به دو طرف تکان می دهد که یعنی نه و بابا عکس من را بهشان نشان می دهد که روی پله ها نشسته ام و دارم به بابا می خندم.

بابا می گوید: "روی خود پله های منبر نشسته بود و هیچ کس کارش نداشت سمت راست عکس محرابه." مامان چشم هایش پر از اشک می شود و بغلم می کند و می گوید: "تو رفتی به خود بهشت. واقعا این چیزها باید قسمت آدم باشد. فکر کن بهار داشت خفه می شد و من و یک خانم پاکستانی با دستانمان دورش دیوار کشیدیم تا توانست یک نماز بخواند وبعد این خانم خانم ها رفته روی محراب رسول خدا نشسته و عکس گرفته وعین خیالش نیست."

و من را محکم به بغلش فشرد.

\*\*\*

با یاسمن چادر به سر می دویم، چادرهایمان باد می کنند و احساس می کنیم که پرواز کرده ایم. مامان می گوید: "بدوید، باز از گروه جایی مانیم."

دسته جمعی داریم می رویم بقیع. حاج آقامی گوید: "جلوی بقیع پر از دستفروش است ارزان تر از بقیه جاها چیز می فروشند، آن جا چیز نخرید. توهین است."

برای همین مامان یاسمن و سهند

قدم به قدم می ایستند و قیمت چیزها را

از فروشنده های سیاه پوش می پرسند و

بعد می گویند: "ارزان تر نبود. این را

گران تر هم می داد."

مامان حرصش در آمده و می گوید: "کاش حاج آقا هیچی نگفته بود. بدتر شده که."

پشت یک عالم پنجره می ایستیم. این جا پر از کبوتر است و گندم می فروشند. بابا گندم می خرد و جلوی کبوترها می ریزد. بابا صبح رفته بوده آنجا که پشت پنجره هاست، چون مردها را راه می دهند و مامان با یک غصه ای چسبیده به یک پنجره. دلم می خواهد ببینم چه خبره که همه گریه می کنند. چادر مامان را از پشت سرش می کشم و صداش می کنم، مامان انگار نمی شنود و اصلا جوابم را نمی دهد. بابا بلندم می کند و نزدیک یکی از پنجره ها می بردم. پشت پنجره فقط خاک است و یک جاهایی هم سنگ است و همین. دلم می خواهد بدانم که پس چرا همه اینجا را نگاه می کنند؟ چرا گریه می کنند؟

تا می آیم از بابا پرسم. یکی از پشت سر می گوید: "شرطه ها دارند می آیند. اگر بیا یند رحم نمی کنند و بد اذیت می کنند." می ترسم. بابا محکم بغلم می کند و دست بهار را می گیرد و بلند به مامان می گوید: "بیا خانم."

\*\*\*

نماز عصر تمام شده و مسجد خلوت خلوت است. این روزها مامان دوست دارد با مردم کشورهای دیگر دوست شود. سر نماز عصر با یک خانم و دو دخترش که دامن و مقنعه های رنگی پوشیده بودند

وانگلیسی حرف می زدند دوست شده بود و خانمه موقع خداحافظی به مامان گفته بود که مریض است و برایش دعا کنیم. مامان هم هی به من می گوید: "باران تو از همه کوچک تری و خدا تو را بیشتر دوست دارد تو دعاشون کن. چه مادر و دخترهای خوبی بودند." اما من دوست دارم بخوابم و به سقف نگاه کنم و به دیوارها و ستون های سفید. بهار بایک دختر دوست شده که اسمش هدی ست. مامان و بهار سعی می کنند باهاش انگلیسی حرف بزنند و می فهمند که هندی است. بهار می گوید که بیا با ما بازی کن و با هم راه می رویم و قرآن ها را از روی پایه ها جمع می کنیم و می گذاریم در جایشان. مامان صدایمان می کند که از ما با هدی عکس بگیرد. بهار می ترسد و می گوید که ممکن است که موبایلش را بگیرند. مامان به لباس عربی اش اشاره می کند و می گوید: "با این لباس کاری بهمان ندارد."

یک عکس، دو عکس، سه عکس می گیرد و برای چهارمی می خواهیم ژست بگیریم. که خانم سر تا پا سیاه پوش می آید و موبایل مامان را می گیرد. هر سه تایمان خیلی می ترسیم. هدی می دود سمت مامان و مامان بزرگش. مامان دست هایمان را می گیرد و سه تایی با آن خانمه می رویم توی یک اتاقی که رییس خانم سیاه پوش، که یک خانم سیاه پوش دیگه است آنجاست با چند تا خانم دیگه که دنبال موبایلشان آمدند. قبل از مامان یک خانم پاکستانی ست که دارد هی اصرار می کند. خانمی که رییس است پارچه ی سیاه روی صورتش را کنار زده و اصلا ترسناک نیست به آن خانم پاکستانی \_که لباسش شبیه لباس من است \_ می گوید عکس های روی موبایلش را پاک کند و بعد که موبایلش را دید، گذاشت برود.

ما که جلوتر رفتم، دیدم چقدر صورت رییس آنجا خوشگله و شبیه یاسمن توی کارتون علاءالدین است. یک گوشواره هم روی دماغش بود که خیلی بامزه اش کرده بود و دلم می خواست بهش دست بزنم. خانمه چند تا ممنوع به مامان گفت و مجبورش کرد که عکس ها را پاک کند. بعد به مامان گفت: "ایرانی؟"

مامان متعجب به ما نگاه کرد و گفت:

"از کجا فهمید؟"

ولی رییس آنجا فارسی بلد نبود و برای همین باز به عربی از مامان اسم ما را پرسید.

مامان گفت: "باران و بهار"

و باز خانمه به عربی پرسید: "باران و بهار یعنی چه؟"

و مامان کلی فکر کرد و بعد به من اشاره کرد و گفت: "مطر"

و بهار را نشان داد و گفت: "ربیع"

خانمه خیلی خوشش آمد و گفت:

"احسنت، احسنت. مطر. ربیع" و خندید و حسابی با مامان دوست شد و آخرش یک کتاب به مامان داد که فارسی نوشته شده بود ولی مامان گفت که به درد ما نمی خورد...

ادامه دارد

## ...گشت و گذار

## برج علی آباد

یکی از این برج‌های زیبای تاریخی برج علی آباد کاشمر است که برای دیدن آن باید ابتدا به شهرستان بردسکن رفته و سراغ روستای علی آباد را در ۱۲ کیلومتری شرق شهر بردسکن به سمت کاشمر از اهالی محلی بگیرید. این برج در فاصله ۲۶۰ کیلومتری جنوب مشهد در روستای علی آباد قرار دارد.

اگر کمی با دقت به تزیینات این بنای تاریخی نگاه کنید در نمای خارجی بنا، ۴۸ نیم ستون آجری با تزیینات آجری با طرح‌های لوزی به صورت گره‌های آجری خواهید دید که در نهایت هنر و ظرافت اجرا شده است. در فواصل بین این نیم ستون‌ها، تزیینات کاشی کاری به رنگ‌های فیروزه‌ای و لاجوردی بر زیبایی این تزیینات افزوده است. در قسمت پایه بنا، تزیینات به صورت کاشیکاری به رنگ‌های فیروزه‌ای و لاجوردی و آجرکاری با نقوش هندسی به چشم می‌خورد. بنای برج از داخل دارای سه طبقه است که از طریق پلکان مارپیچ موجود در بنایمی توان به طبقات بالایی دسترسی پیدا کرد که خود این بالا رفتن از پلکان مارپیچ برج، خاطره‌ای به یاد ماندنی و تجربه‌ای هیجان‌انگیز برای شماست. طبقه دوم بنا به صورت راهروهای طاق دار باریک بنا را دور می‌زند و به صحن داخلی بنا مشرف است.



موزه دولاری کاشمر

دوست دارید چند ساعتی را مهمان رئیسعلی دلواری باشید؟ آزادی‌خواه مشروطه‌طلبی که در دوره جنگ جهانی اول رهبر قیام جنوب در تنگستان و بوشهر علیه نیروهای بریتانیا بود و فیلم دلبران تنگستان به بهانه زندگی پر افت و خیز او ساخته شد. اگر دوست دارید مهمان این مرد ماندگار شوید، باید بدانید که موزه‌ای از او به جا مانده که در شهر دلووار از توابع شهرستان تنگستان واقع شده است. ساختمان این موزه خانه و محل زندگی رئیسعلی دلواری بوده است. فضای داخلی موزه چهار دوره تاریخی مبارزات ضد رئیسعلی دلواری بوده است. استفاده از استندهای سنگی، اسناد، تصاویر، اشیاء شامل ابزار آلات جنگی و فضا سازی جلسات در آن قرار دارد. این راه هم بدانید که در موزه رئیس علی دلواری شخصی هست که لباسی چون رئیس علی پوشیده و در حالی که تفنگ بر نو بر دوش دارد و قطاری از فشنگ به دوشش بسته است با صدایی رسا از مخاطبان استقبال می‌کند و برایشان در این باره توضیح می‌دهد. حضور این شخص قطعاً بازدید از این موزه را جالب‌تر خواهد کرد.

## ...موزه

## موزه رئیسعلی



موزه دولاری کاشمر

دوست دارید چند ساعتی را مهمان رئیسعلی دلواری باشید؟ آزادی‌خواه مشروطه‌طلبی که در دوره جنگ جهانی اول رهبر قیام جنوب در تنگستان و بوشهر علیه نیروهای بریتانیا بود و فیلم دلبران تنگستان به بهانه زندگی پر افت و خیز او ساخته شد. اگر دوست دارید مهمان این مرد ماندگار شوید، باید بدانید که موزه‌ای از او به جا مانده که در شهر دلووار از توابع شهرستان تنگستان واقع شده است. ساختمان این موزه خانه و محل زندگی رئیسعلی دلواری بوده است. فضای داخلی موزه چهار دوره تاریخی مبارزات ضد رئیسعلی دلواری بوده است. استفاده از استندهای سنگی، اسناد، تصاویر، اشیاء شامل ابزار آلات جنگی و فضا سازی جلسات در آن قرار دارد. این راه هم بدانید که در موزه رئیس علی دلواری شخصی هست که لباسی چون رئیس علی پوشیده و در حالی که تفنگ بر نو بر دوش دارد و قطاری از فشنگ به دوشش بسته است با صدایی رسا از مخاطبان استقبال می‌کند و برایشان در این باره توضیح می‌دهد. حضور این شخص قطعاً بازدید از این موزه را جالب‌تر خواهد کرد.



نورما کلین درخشان آفتاب درخشان

رمان «آفتاب درخشان» نوشته نورما کلین یکی از تازه‌های نشر است که با ترجمه اشرف منظوری در ۲۲۴ صفحه با قیمت ۵ هزار تومان از سوی نشر آموت روانه بازار نشر شده است. نسخه انگلیسی «آفتاب درخشان»، نوشته نورما کلین، در سال ۱۹۷۵ با عنوان اصلی «Sunshine» منتشر شده است. «آفتاب درخشان» زندگی واقعی زن جوانی را روایت می‌کند که می‌داند چیزی از عمرش باقی نمانده است. زنی که با وجود مشکلات فراوان آن‌قدر به خانواده‌اش تعلق خاطر دارد که سعی می‌کند به بهترین شکل وظایف خود را انجام دهد. «آفتاب درخشان» با نثری شعرگونه و ماجراهای تلخ و شیرینش مخاطب را تحت تأثیر قرار می‌دهد و داستانی عاشقانه از خانواده‌ای در دهه ۷۰ میلادی را به تصویر می‌کشد. رمان، داستان دختر بیست ساله و بارداری است که به سرطانی نادر مبتلا می‌شود و با نوشتن و ثبت خاطرات برای فرزند آینده‌اش، روح و حشت زده خود را درمان و خود را برای مرگ آماده می‌کند. نگاه شخصیت اول داستان به زندگی و مرگ، در کنار نثر روان و واقعی بودن ماجراهای کتاب باعث شده این کتاب در زمان انتشارش مورد توجه زیادی قرار بگیرد و چندین سریال و فیلم سینمایی نیز با اقتباس از آن ساخته شود.



## ...دستیای شیرین

### مافین سیب و موز

مافین سیب و موز نه تنها یک کیک خوشمزه خانگی است، بلکه گزینه خوبی برای مهمانی‌های شما هم به حساب می‌آید.

#### ● مواد لازم:

آرد	یک و نیم پیمانه
شکر	نصف پیمانه
وانیل	یک قاشق چایخوری
بیکنینگ پودر	ا قاشق چایخوری
نمک	نصف قاشق چایخوری
ماست چکیده شیرین	نصف پیمانه
کره	نصف پیمانه
تخم مرغ	۱ عدد
دارچین	ا قاشق چایخوری
موز	۲ عدد
سیب	۱ عدد
گردو خرد شده	نصف پیمانه
● طرز تهیه:	



تخم مرغ و کره را از یخچال درآوردید تا در دمای محیط گرم شوند. حالت در ظرفی، موزها را به خوبی پوره کرده و سیب را پوست گرفته و به قطعات ریز خرد کنید. فر را با دمای ۳۵۰ درجه فارنهایت یا ۱۸۰ درجه

سانتی گراد گرم کرده و قبل از هر کاری، قالب مافین‌ها را با کره چرب کنید. بعد از همه این کارها، دست به کار پخت کیک شوید. تخم مرغ‌ها را با همزن بزنید و وانیل و شکر و کره را به آن اضافه کنید و دوباره خوب هم بزنید. حالا آرد و نمک و بیکنینگ پودر و جوش شیرین و دارچین را باهم مخلوط کرده و ماست چکیده را به مخلوط تخم مرغ اضافه کنید و هم بزنید.

موز پوره شده را اضافه کرده و مخلوط آرد را کم کم به مواد اضافه کنید و بایسک هم بزنید. سیب‌ها و گردوها را به مواد اضافه کرده و خوب مخلوط کنید و مواد آماده شده را داخل قالب‌های مافین بریزید. قالب‌ها را داخل فر گذاشته و به مدت ۲۵ دقیقه حرارت دهید. بعد از آن فر را خاموش کرده و به مدت ۵ دقیقه اجازه دهید مافین‌ها در گرمای فر باشند. سپس آنها را خارج کرده و اجازه دهید سرد شوند و بعد از قالب بیرون آورید.

## ...آشپزخانه و رژیم

### سوپ کدو

برای خوردن یک غذای رژیمی چه چیزی سالم‌تر از سوپ و چه سوپی سالم‌تر از سوپ کدو؟ کدو سبز، در درمان آسم، کاهش کلسترول و علائم دیابت موثر است و به خاطر داشتن ویتامین C حاوی آنتی‌اکسیدان قوی و ضد التهاب است. علاوه بر این به خاطر داشتن آب فراوان (بیش از ۹۸ درصد) می‌تواند برای افرادی که دارای رژیم غذایی هستند، ماده غذایی مناسبی باشد.

#### ● مواد لازم برای ۴ نفر

آب مرغ	۲ لیتر
کدو سبز	۵ عدد
تره‌فرنگی	۲ عدد
هویج	۲ عدد
خامه	۳ قاشق
نمک و فلفل	به مقدار لازم
● طرز تهیه:	



آب مرغ را روی حرارت ملایم بگذارید سپس کدو و هویج و تره‌فرنگی را به صورت حلقه‌ای خرد کرده و در ظرف دیگری، همراه با روغن روی حرارت متوسط تفت دهید تا کمی نرم شوند. حالا آنها را به آب مرغ اضافه کنید. آب مرغ باید روی سبزیجات را کاملاً بپوشاند. بعد از آن که آب مرغ به جوش آمد، در قابلمه را ببندید و به مدت ۱۵ دقیقه مواد را بپزید.

بعد از ۱۵ دقیقه سوپ را از صافی رد کرده و سبزیجات آن را جداگانه با گوشت‌کوب پوره کنید و دوباره آب مرغ و سبزیجات پخته شده را به قابلمه برگردانید و روی حرارت ملایم بگذارید. مواد را خوب هم بزنید تا به خورد هم بروند. حالا نمک و فلفل را اضافه کرده و بعد از ۱۰ دقیقه خامه را به سوپ اضافه کنید و مواد را هم بزنید و سوپ را از روی حرارت بردارید. در صورت تمایل می‌توانید به این دستور قارچ هم اضافه کنید. در این صورت قارچ را در ۱۰ دقیقه پایانی به مواد اضافه کنید و حرارت دهید. در خوراک‌هایی که خامه دارند، استفاده از آلبیمو توصیه نمی‌شود. توجه داشته باشید که بعد از اضافه کردن خامه، مرتباً سوپ را به آرامی هم بزنید و حرارت زیر ظرف را قطع کنید تا خامه در اصطلاح بُرد.



اگر لوبیای باقلا قاتوق را سرخ نکنید، هنگام پختن له می‌شود. خورش باقلا قاتوق باید کمی آب داشته و جا افتاده باشد. در واقع باید آب آن غلیظ باشد اما در هنگام پخت، بیشتر از یک بند انگشت از سطح خورش به نظر نرسد.

گیلانی‌ها برای پخت باقلا قاتوق از گمج استفاده می‌کنند که ظرف سفالی لعاب داری است و روی حرارت ملایم گذاشته می‌شود. اگر می‌خواهید یک سفره کاملاً شمالی داشته باشید، بدانید که ماهی شور، زیتون پرورده، ماست و ترب سفید گزینه‌های خوبی برای استفاده در کنار این غذا هستند. در پخت این خورش، معمولاً تخم مرغ‌ها را هم نمی‌زنند و اجازه می‌دهند تا به همان شکل زرده و سفیده جافرم بگیرند.

و سر میز غذا ببرید. همانطور که گفته شد، باقلا قاتوق هم با نان خورده می‌شود و هم با برنج کته.

#### نکاتی در پخت باقلا قاتوق:

پاچ باقلا با لوبیای کشاورزی فرق دارد. اگر در شناخت پاچ باقلا تبحر ندارید، آن را نخرید. چون این نوع باقلا در صورت کهنه بودن دیرپز است اما لوبیای کشاورزی در هر شرایطی زود پز است. پاچ باقلا ظاهری شبیه لوبیا چیتی دارد ولی باقلا کشاورزی کشیده و صورتی روشن است. شمالی‌ها در پخت باقلا قاتوق معمولاً پاچ باقلا را خیس میکنند و پوست آن را جدا کرده و وقتی به رنگ سفید درآمد می‌پزند.

## ...خانه‌داری

### تمیز کاری، زود، تند، سریع

در روزگار فعلی که خیلی از ما لا به لای بدو بدو کردن‌هایمان برای نظافت و مدیریت داخل خانه وقت کم می‌آوریم، هیچ چیز به اندازه یاد گرفتن شیوه‌های سریع نظافت و تمیز کاری منزل ضروری نیست. به خصوص اگر خانم خانه کارمند باشد یا قرار باشد از یک مهمان ناخوانده پذیرایی کند. در این شرایط حتماً راضی می‌شوید که فقط ظاهر خانه را مرتب کنید تا در وقت بیشتری که بعدها پیدا خواهید کرد، خانه را درست و حسابی رفت و روب کنید.

#### از بالا به پایین

از بالاترین نقطه اتاق شروع کنید یعنی مثلاً برای گردگیری از قفسه‌های بالایی شروع کنید و در اتاق از سمت چپ به راست نظافت را انجام دهید. با این روش هیچ کاری از قلم نمی‌افتد و شما گرد و غبار را از قفسه‌های بالایی که تمیز کردید به پایین منتقل خواهید کرد و بعد با یک بار جارو زدن تا یی کشیدن، همه را از بین می‌برید. وقتی قرار است مهمان ناخوانده‌ای برسد و خانه شما از شدت آشفتگی به مرز انفجار رسیده، بهترین کار این است که تمیز کاری را از نشیمن شروع کنید. جایی که مهمان تان بیشترین مدت زمان حضور را در آن خواهد داشت. اگر فرش زیاد کثیف نیست، از قید جارو زدن بگذرید در غیر این صورت، به سرعت جارو برقی بکشید و سرامیک‌ها را با یک تی مرطوب تمیز کنید. کوسن‌ها را روی مبل‌ها مرتب بچینید. و با دستمال جادویی، لکه‌ها را از روی میز و لوازم چوبی، دیوارها، شیشه‌ها و بلورها پاک کنید. بعد دستمال گردگیری را روی تمام لوازم بکشید و پرده را چک کنید که مرتب باشد. کوسن‌ها را برگردانید تا سمت تمیز تر آنها دیده شوند. کتاب‌ها، کاتالوگ‌ها و مجله‌ها را به صورت منظم و تمیز روی هم بچینید یا آنها را در یک کیسه بگذارید تا بعداً هر کدام را سر جای خود قرار دهید. پرده‌ها را بکشید تا کثیفی پنجره‌ها دیده نشود.

#### چشم و چراغ خانه

نظافت آشپزخانه نماد نظافت بانوی خانه است. سری به

آشپزخانه بزنید و ظرف‌های کثیف را در یک قابلمه بزرگ قرار دهید و در گوشه‌ای بگذارید تا بعداً آنها را بشویید. پنجره‌ها را باز کنید تا بوی غذای شب قبل از خانه برود. می‌توانید عود بسوزانید یا پوست پرتقال را روی گاز حرارت دهید. حوله‌ها و دستمال‌های نظافت را در یک کیسه ریخته و در حمام بگذارید تا بعداً آن‌ها را بشویید و در جای خود بگذارید.

سینک ظرفشویی اولین جایی است که توجه همه از جمله مهمانان را به خود جلب می‌کند. تمیزی و پاکیزه بودن این محل نشانه بهداشت و خانه‌داری بدون عیب و نقص شماست،



بنابراین آن را تمیز کنید و دستمال بکشید تا خشک و براق باشد.

اگر لکه‌های آب به یکی از اجزای جدایی‌ناپذیر حمام و دستشویی شما تبدیل شده است یک تکه پنبه را در الکل صنعتی فرو برید و سپس آن را روی ابزارهای فلزی بکشید. لکه‌ها به آسانی پاک می‌شوند و ابزار آلات فلزی شما بدون هیچ رسوبی براق به نظر خواهند رسید. فاضلاب دستشویی و آشپزخانه را با آب داغ پاک‌سازی

کنید. با استفاده از کتری بزرگ، آب را روی اجاق داغ کنید سپس آن را در سینک آشپزخانه یا حمام، وان یا توالت بریزید.

آب داغ، لوله‌ها را پاک می‌کند و رسوب‌ها را می‌زداید.

مراقب باشید سطل آشغال‌تان را پیش از آنکه مهمان‌ها از راه برسند خالی کرده باشید تا بوی نامطبوع زباله‌ها موجب آزارشان نشود. کنار سطل زباله را دستمال بکشید تا کثیفی‌های آن شما را خانم نامرتبی نشان ندهد و در عین حال بوی نامطبوعی به کابینت یا آشپزخانه شما ندهد.

از پاکیزه بودن روی پیشخوان و میز آشپزخانه مطمئن شوید و در صورت لزوم از یک رومیزی زیبا و تمیز برای جلوه دادن به آشپزخانه استفاده کنید. یخچال و لباشویی را دستمال بکشید تا جای دست روی آنها باقی نمانده باشد.

بعد از آن وقت دستشویی است. کف دستشویی را به جای پودر، اسید بپاشید و با فرچه به سرعت تمیز کنید. حوله‌های خیس و اضافی را بردارید و آینه را دستمال بکشید.

#### و اما اتاق‌ها...

حالا سری به اتاق کار بزنید و میز را مرتب کنید. لازم نیست تک تک لوازم روی میز را سر جایشان بگذارید. کاغذها را روی هم مرتب کنید و یک گوشه میز بگذارید. کتابها را به کتابخانه برگردانید و خودکارها را در جاس خودکاری بگذارید. اگر مجله و کاتالوگی روی میز است، آنها را در جعبه تزیینی بگذارید. کیبورد و موس را در کشویی قرار دهید طوری که تنها مانیتور کامپیوتر روی میز قرار داشته باشد. حالا سراغ اتاق کودک بروید. اسباب بازی‌ها را از روی زمین جمع کنید و در یک جعبه یا یکی از کشوهای دراور بریزید. لباس‌های فرزندتان را که کف زمین ریخته به دو قسمت تقسیم کنید. تمیز و کثیف. هر کدام را در یک کیسه بریزید. لباس‌های کثیف را در حمام بگذارید و لباس‌های تمیز را با همان کیسه در کمد جا دهید. کتاب‌ها را از بزرگ به کوچک به شکلی منظم در کنار

صندلی روی زمین یا روی یک میز قرار دهید. به اتاق خوابتان بروید. لوازم اضافی روی میز توالت را در کشو بریزید و گلسترها، لوازم آرایش و همه خرده ریزها را در یک جعبه تزیینی قرار دهید. رو تختی را مرتب کنید و لباس‌های روی جالباسی را چند تا چند تا روی یک شاخه قرار دهید تا ظاهر مرتبی پیدا کنند. بعد از رفتن مهمان‌ها برای جا دادن آنها در کمد لباس‌ها وقت خواهید داشت.





قرص های کلسیمی بر شکستگی های ناشی ازپوکی استخوان در زنان یائسه این قرص ها را کنار گذاشته‌اند.
عده‌ای دیگر هم به علت احتمال حمله قلبی در اثر مصرف مکمل های کلسیمی از خوردن این قرص ها خودداری می‌کنند.
اما لازم است همه این افراد بدانند که بدن یک بزرگسال روزانه به ۱۰۰۰ تا ۱۲۰۰ میلی گرم کلسیم نیاز دارد که اگر نتوانند آن را با منابع طبیعی تامین کنند لازم است مکمل های آن را مصرف کنند تا استخوان هایشان سالم بماند.
متخصصان می‌گویند روزی ۵۰۰ میلی گرم مکمل کلسیم می‌تواند ۴۰ تا ۷۰ درصد خطر بیماری را کمتر کند.
لازم است بدانید شیوع هاپیر پاراتیرویدی در خانم های بالای ۵۵ ساله به یک نفر از هر ۲۵۰ نفر می‌رسد. پس بد نیست در مصرف منابع کلسیم تجدید نظر کنید.

مورد نیاز کلسیم را از استخوان ها برداشت کند.
اما اگر کلسیم کافی باشد و از غذاها تامین شود، این هورمون دیگر خاموش می‌شود.
همانطور که می‌دانید این بیماری با فعالیت بیش از حد غده پاراتیروید همراه است.
افزایش این هورمون موجب برداشت کلسیم از استخوان ها و ورود آن به خون می‌شود.
در نتیجه استخوان ها تخریب شده و علاوه بر این با افزایش میزان دفع کلسیم از کلیه ها موجب سنگ کلیه هم می‌شود.
خستگی و افسردگی از علایم دیگر این بیماری است.

اگر چه همه به این بیماری مبتلانی‌شوند اما محققان می‌گویند حالا که می‌توان با مصرف کلسیم در رژیم غذایی احتمال این بیماری را کم کرد، چسرا به این موضوع بی توجه باشیم؟
بسیاری از زنان بعد از انتشار خبرهایی از بی اثری

## کلسیم، سپری در برابر بیماریها

اگر شما از آن دسته افراد هستید که در رژیم غذایی تان کلسیم جای زیادی ندارد بهتر است در این رویه تجدید نظر کنید.
می‌پرسید چرا؟
محققان به تازگی اعلام کرده‌اند حتی مقدار متوسط کلسیم در رژیم غذایی می‌تواند زنان را از بعضی اختلالات هورمونی مانندهایپر پاراتیرویدیسهم محافظت کند.
این بررسی که نتایجش در مجله پزشکی انگلیس منتشر شده نشان داده خانمهایی که مقدار کلسیم مصرفی شان کمتر بوده بیشتر دچار این بیماری شده‌اند.
غنده پاراتیرویدهورمونی ترشح می‌کند که میزان کلسیم و فسفر خون را تنظیم می‌کند.
وقتی کلسیم خون کم شود، این غده تحریک می‌شود تا میزان

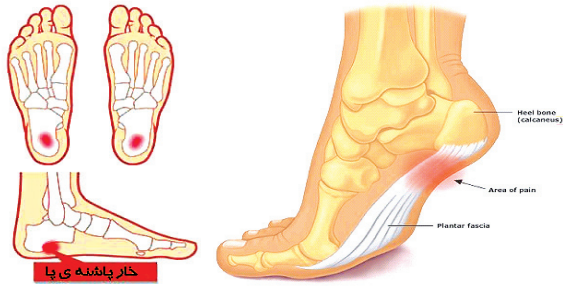
## بهترین راه نجات



و با دهان خود دردهان کودک فوت می‌کند.
ممکن است این فوت بتواند دانه نخود را در بینی کودک بیرون بپندازد.
در بررسی های انجام شده که در مجله انجمن پزشکی کانادا منتشر شده، این روش در کودکان ۱ تا ۸ سال بکار گرفته شده و خوشبختانه این روش موفقیت‌آمیز بوده و عوارضی هم نداشته است.
متخصصان معتقدند بهتر است قبل از رفتن به اورژانس این روش را هم امتحان کنید چون بدترین اتفاقی که ممکن است با این روش بیفتد این است که اثر نکند.
بکارگیری وسایل و فرو کردن آن‌ها در بینی ممکن است باعث عارضه خونریزی و بیشتر فرو رفتن جسم در بینی شود.
اما با روش بوسه مادر کودک از این عوارض در امان می‌ماند.
البته بعضی متخصصان معتقدند همین تکنیک هم باید تحت نظر پزشک انجام شود تا خدای نکرده اتفاق بدی برای کودک پیش نیاید.
اگر این روش موفق شود، نه نیازی به قلاب هست و نه فوت سپس و دستگاه مکش و کودک بدون اینکه نیاز به دادن خواب آور باشد از شر این دانه نخود راحت خواهد شد.
البته لازم است مادران شجاع باشند تا بتوانند شاهد چنین روشی برای خارج کردن جسم خارجی از بینی فرزندشان باشند.

## خاری در پاشنه

لابد شما هم نام خار پاشنه را شنیده‌اید و ممکن است درد آن را هم کشیده باشید.
گاهی اوقات عضله خم کننده کوچک انگشتان پا در اثر کشش‌های دائمی روی استخوان پاشنه باعث شکستگی های میکروسکوپی می‌شود.
این شکستگی ها جوش می‌خورند و بر اثر این شکستن هاو جوش خوردن‌های مکرر و رسوب کلسیم داخل عضله خم کننده کوچک انگشتان پا، استخوان



## اعتیاد بعد از جراحی لاغری

اگر شما هم می‌خواهید درباره جراحی برای کاهش وزن تصمیم‌گیری کنید به این خبر توجه کنید.
محققان به تازگی اعلام کرده‌اند ممکن است کسانی که برای کم کردن وزن جراحی می‌کنند، در معرض خطر اعتیاد به سیگار و الکل باشند.
متخصصان مرکز تحقیقات چاقی نیویورک متوجه شده‌اند که بین جراحی بای پس معده – روکس ان وای به روش لاپاروسکوپی که در آن نیازی به باز کردن شکم نیست – و مصرف الکل بیشتر ارتباطی وجود دارد.
متاسفانه بررسی مورد نظر نشان داده که این افراد تا ۲ سال بعد از عمل در معرض چنین خطری هستند.

متخصصان معتقدند جراحی چاقی در افرادی که به علت استرس و هیجان پر خوری می‌کنند، بیشتر احتمال چنین نتیجه‌ای را دارد.
چنین بیمارانی به علت آن که نمی‌توانند با خوردن زیاد استرس خود را کنترل کنند؛ به روش های دیگری مانند سیگار و الکل برای کنترل استرس و اضطراب خود رو می‌کنند.
همان طور که می‌دانید وقتی معده این افراد کوچک دیگر نمی‌توانند حجم زیاد غذا را در آن جای دهند و اگر کمی بیشتر بخورند حالشان بد می‌شود!
کسانی که جراحی چاقی می‌کنند و معده خود را کوچک می‌کنند تا کمتر بخورند، معمولاً ۲۰ درصد از وزن بدنشان را در عرض یک سال از دست می‌دهند.
این تغییر برای آن‌ها عجیب است و حتی ممکن است خودشان را نشناسند!
این تغییرات همیشه باعث خوشحالی نیست، این مساله معمولاً به طرق مختلفی توجه دیگران را به خود جلب می‌کند.
برای خیلی از افراد چاق این جراحی می‌تواند افسردگی ناشی از چاقی شان را از بین ببرد اما برای بعضی دست و پنجه نرم کردن با این ظاهر تازه هم در درس ساز است و آن‌ها را مضطرب می‌کند.
بنابر این متخصصان معتقدند کسانی که تحت جراحی های چاقی قرار می‌گیرند لازم است با روانشناس و رانپزشک مشورت کرده و تا ۲ سال پس از عمل هم تحت نظر باشند تا خدای نکرده به جای خوردن غذا به اعتیاد دیگری رو نکنند.
متخصصان می‌گویند در کنار بررسی‌های قبل از عمل لازم است به این افراد توصیه شود که دست کم ۳ ماه قبل عمل از مصرف سیگار و... خودداری کنند و بعد از عمل هم آن را ادامه دهند.



## کمی خواب بیشتر؛ زندگی بهتر

باورتان می‌شود حتی ۲۵ دقیقه خواب بیشتر در کودکان سنین مدرسه می‌تواند کار آیی آن‌ها را در طول روز تغییر اساسی بدهد.
متخصصان متوجه شده‌اند کودکانی که همین مقدار کم را به خواب خود اضافه کنند، در طول روز در مدرسه کمتر دچار تحریک پذیری و پریشانی شده و حواسشان کمتر پرت می‌شود.

علاوه بر این گریه و قشقرق هم در آن‌ها با همین خواب اضافه کمتر می‌شود.
متخصصان معتقدند داشتن یک زمان مشخص برای خواب و برنامه مشخص روزانه در کودکان لازم است.
و تغییر این برنامه ممکن است برای آن‌ها گران تمام شود.

## چای سبز دشمن سرطان

حتماً شما هم راجع به چای سبز و فوایدش برای قلب زیاد شنیده‌اید، خبر های تازه باز هم از فایده این نوع چای برای پیشگیری از سرطان می‌گویند.
محققان به تازگی اعلام کرده‌اند که مصرف این نوع چای می‌تواند از سرطان پروستات و سینه پیشگیری کرده و رشد و پیشرفت این بیماری را کم کند.
محققان دانشگاه کالیفرنای لوس آنجلس متوجه شده‌اند مردانی که چای سبز می‌نوشند، بافت پروستات‌شان التهاب کمتری دارد.
آن‌ها معتقدند این خاصیت چای سبز به علت وجود پلی‌فنول است که نوعی آنتی اکسیدان بوده و التهاب بافتی و تخریب سلولی را کم می‌کند.
همانطور که می‌دانید بالا بودن میزان پروتئینی به نام پی –اس –آ (که در پروستات تولید می‌شود) در خون می‌تواند نشانه‌هایی از سرطان پروستات باشد.
بررسی‌ها نشان داده میزان این پروتئین در مردانی که چای سبز می‌خورند، کمتر می‌شود.
علاوه بر این فاکتور کاپاپ (که آن‌هم نشانه‌هایی از التهاب است) در این مردان کم می‌شود.
محققان معتقدند با اضافه کردن آنتی اکسیدان‌های دیگری مانند کرسنتین – که در سیب و پیاز موجود است – به چای سبز می‌توان خاصیت ضد سرطانی آن را بیشتر کرد.

محققان دانشگاه کلمبیای نیویورک هم در مورد اثر مصرف چای سبز بر سرطان سینه می‌گویند پلی فنون‌ای موجود در چای سبز می‌تواند فاکتور رشد سلول کبدی را کم کند.
این عامل رشد بر رشد، انتشار و تهاجم سلول‌های سرطان سینه تاثیر می‌گذارد.
بنابر این احتمال دارد با چای سبز بتوان رشد و تهاجم سرطان سینه را کم کرد.



اضافه‌ای ایجاد می‌شود که به خار پاشنه معروف است.
علائم خارپاشنه اغلب درد در ناحیه کف پا است.
دردهای کف پا، هنگام صبح و در زمان شروع به راه رفتن یا پس از نشستن‌های طولانی با چند قدم اول ایجاد می‌شود و به مرور زمان کم می‌شوند.

پوشیدن کفش مناسب، استفاده از کفی های سیلیکونی در بیرون از منزل و همچنین دهپایی مناسب در منزل که محل خار پا در آن مشخص شده باشد از جمله روش های درمانی خارپاشنه هستند.
ورزش های کششی پا که پنجه و پاشه را

### کمی چربی اضافه بد نیست

حتی کلمه چربی هم بعضی ها را می‌ترساند و یاد وزن های اضافه شان می‌اندازد.
کسانی که در رژیم غذایی هستند اغلب سعی می‌کنند تا می‌توانند روغن ها را از زندگی خود دور کنند و رژیم غذایی کم چربی داشته باشند.
اما باید بدانید که چربی ها هم جزو نیازهای بدن ما هستند و حذف آنها می‌تواند صدمات جبران ناپذیری به بدنتان وارد آورد.

برخی چربی ها در مقادیر کم برای بدن شما مفید هستند.

– چربی های اشباع شده در مقادیر محدود، منابع خوبی از آنتی اکسیدان‌ها، از قبیل سلنیوم و ویتامین E هستند.
– چربی های سالم در مقادیر محدود، توانایی بدن برای جذب مواد مغذی ضروری از طریق دیگر غذاها را افزایش می‌دهند.
– چربی های سالم در مقادیر محدود می‌تواند به پیشگیری و درمان بیماری‌های قلبی، دیابت، چاقی، سرطان، بیماری‌های التهابی و درد عضلانی کمک کند.
– چربی های سالم می‌تواند به بدن کمک کند تا لخته شدن خون، التهاب، کلسترول و فشار خون را بهبود بخشد.
– اسیدهای چرب امگا ۳ برای رشد سالم و توسعه مغز و کنترل التهاب ضروری است و به درمان و پیشگیری از تعدادی از بیماری‌ها کمک می‌کند.

بر اساس اطلاعات انجمن رژیم های غذایی آمریکا، افراد بالغ ۲۰ تا ۳۵ درصد کالری های جذب شده بدن خود را باید از چربی غذا های مصرفی دریافت کنند.
یعنی افراد با رژیم غذایی ۲۰۰۰ کالری در روز، باید بین ۴۰ تا ۷۰ گرم چربی مصرف کنند.
البته نه چربی های اشباع شده موجود در گوشت قرمز و شیر پر چرب بلکه چربی هایی مثل روغن موجود در ماهی تون، ماهی قزل آلا، بادام، روغن زیتون و روغن تخم کتان.

مصرف چربی باعث احساس رضایت از یک وعده غذایی می‌شود.
در حقیقت این چربی باعث دور نگه داشتن شما از مصرف بیش از اندازه کربوهیدرات ها است که غالباً به صورت چربی در بدن ذخیره می‌شود.
اسید های چرب ضروری نقش مهمی در حفاظت از سیستم ایمنی، تکثیر سلول، تولید انرژی و حتی سلامتی مو و پوست ایفا می‌کنند.
پس بهره گیری از چربی مناسب و به اندازه می‌تواند باعث ارتقای کیفیت رژیم غذایی، فعالیت و سلامتی شما شود.



شکلات در طول عصر خودداری کنید.
چرت زدن نزدیک شب و شام سنگین می‌تواند خواب کودک را مختل کند.
به کودک یاد بدهید که سر ساعت باید بخوابد و حتی برای تمام کردن مشق‌هایش هم اجازه ندارد بیدار بماند.
این کار نه تنها به خواب او لطمه‌ای نمی‌زند بلکه باعث می‌شود او تلاش بیشتری برای سرعت بخشیدن به انجام تکالیفش بکند.
تماشای تلویزیون و... استفاده از تلفن همراه و... را در تخت خواب، قبل از خواب ممنوع کنید.
آمادگی برای خواب را نیم ساعت زودتر شروع کنید.
این طوری تا کودک مسواکش را بزند و کتاب قصه‌ای ورق بزند، خوابش خواهد گرفت و بالاخره تا نیم ساعت بعد خوابش می‌برد.

بنابر این اگر فرزندتان با اصرار از شما خواست که نیم ساعت بیشتر بیدار باشد تا برنامه مورد علاقه‌اش را ببیند، به او توضیح دهید که همین نیم ساعت هم ضررش زیاد است.
خمیازه کشیدن، گیجی، بیش فعالی و کم توجهی، تحریک پذیری و افت یادگیری از علایم کم خوابی کودکان در شب هستند.
اغلب کودکان مدرسه‌ای بعد از ساعت ۹ شب به تخت خواب می‌روند و آمارها نشان داده که ۴۳ درصد پسران ۱۰ تا ۱۱ ساله کمتر از میزان مورد نیاز شان می‌خوابند.
انجمن خواب آمریکا توصیه می‌کند کودکان ۵ تا ۱۲ ساله نیاز به ۱۰ ساعت خواب شبانه دارند.

بنابر این با تعیین یک ساعت مشخص برای خواب کودک را قبل از خواب غذای سبک بدهید و از دادن نوشابه‌های کافئین دار و



#### ● ریحانه دوستدار

مهم نیست که چقدر برای یک سفر دوفره لحظه‌شماری کرده‌اید و یا بهترین مکان را با بهترین امکانات برای سفر در نظر گرفته اید. آنچه مهم است انگیزه سفر دو نفره و چگونه لذت بردن از آن است. این راهکارها برای اینکه سفرهای زناشویی خوبی را تجربه کنید بسیار مناسب هستند:

**هر دو باهم برای سفر برنامه‌ریزی کنید:** هیچ وقت برای سفر تنهایی تصمیم نگیرید. اینکه شما هوس کرده‌اید به سفر بروید و همسرتان را بدون برنامه قبلی وادار کنید تا به سفر بیاید کار اشتباهی است. او باید به اندازه شما برای سفر کردن تمایل و حوصله داشته باشد. همسرتان را درباره اینکه کی سفر کنید، به کجا بروید و چطور سفر کنید در جریان بگذارید و نظر و علاقمندی‌هایش را بپرسید. قرار نیست فقط به شما خوش بگذرد همسر و فرزندان‌تان نیز حق دارند تا درباره جزئیات سفر نظر بدهند تا از سفر کردن لذت ببرند. مسئولیت‌ها و برنامه ریزی‌های سفر را هر دو به عهده بگیرید. رزرو بلیط قطار یا هواپیما، رزرو هتل یا اقامتگاه دیگر را با هم درمیان بگذارید و از هم نظرخواهی کنید. مسئولیت‌های سفر نباید فقط به عهده‌ی یکی از شما باشد.

**به شرایط روحی و جسمی همسرتان اهمیت بدهید:**

اگر مشغله کاری همسرتان زیاد است. باردار یا بیمار است و به دلایلی حال و حوصله سفر ندارد نباید او را مجبور کنید که با شما به سفر بیاید. ممکن است برای همسرتان راحت نباشد که با یک بچه کوچک دو ماهه به سفر برود، شما باید وضعیت روحی و توانایی جسمی او را درک کنید. حتی اگر دیگران همیشه با بچه‌های کوچکشان سفر می‌کنند دلیلی ندارد همسر شما هم اینگونه باشد. شما باید با توجه به ظرفیت روحی و جسمی همسرتان او را به سفر ببرید.

**آرامشتان را حفظ کنید:**

وقتی سفر طولانی است، خستگی آرامش‌تان را برهم می‌زند. در طول مسیر جاده هر جا احساس خستگی می‌کنید در استراحتگاه‌های بین جاده‌ای توقف کنید و یک جای بنوشید و قدم بزنید تا آرامشتان را دوباره به دست بیاورید.

**فقط به خانه مادری سفر نکنید:**

طرز تفکرتان را تغییر بدهید. سفر فقط آب و هوا عوض کردن نیست. سفر پر از تجربه‌های مشترک و دو نفره است. برای سفرها و گشت و گذارها برنامه‌های متفاوت طراحی کنید. فقط برای تغییر روحیه به شهر و زادگاه‌تان نروید. بعد از مدتی همسرتان از روش سفر کردن شما کلافه می‌شود. آیا همسرتان هم با شما موافق است که هر سال یک بار و فقط به شهرستان خودتان سفر کنید؟ یا او دوست ندارد به سفرهای متفاوت تفریحی دیگر برود؟

**توقعاتتان را با در آمدتان هماهنگ کنید:** شاید دوست داشته باشید به یک سفر لوکس و مفرح بروید. بهترین هواپیما، بهترین هتل‌ها، گرانترین تفریحات و خرید کردن از بهترین فروشگاه‌ها و اقعاً تجربه‌های خوبی هستند. اما آیا شما و همسرتان توان پرداخت چنین هزینه‌هایی را دارید؟ اگر در آمد مشخص و محدودی دارید باید متناسب با آن برای سفر برنامه ریزی کنید. پیش از سفر درباره توان مالی‌تان صحبت کنید و متناسب با آن برای سفر

## ...توصیه‌هاستگاه

## تغییر را بپذیرید

همیشه اینطور نیست اما خیلی وقت‌ها بهانه‌های دور شدن همسران از همدیگر، خیلی ساده‌تر از چیزی است که فکرش را می‌کنید. چیزی در این حد که همسران برای همدیگر تکراری شده‌اند و جذابیت گذشته را ندارند. یکی از دلایلی که باعث تکراری شدن شما نزد همسرتان می‌شود، تغییر نکردن ظاهر شماست. بنابراین بد نیست گاهی متناسب با شرایط، سن و جایگاه اجتماعی خود تغییر کنید.

اگر همسرتان کمتر حرف می‌زند و به جای گذراندن وقت آزاد خود با شما، وقت خود را با دوستانش در بیرون از خانه می‌گذراند شاید به این علت است که شما غرق در یکنواختی شده اید. زمانی را در بیرون از خانه با همسرتان سپری کنید و لحظات لذت‌بخشی را با یکدیگر داشته باشید تا تأثیرش را ببینید. خوب بپوشید، به خودتان برسید و سعی کنید چهره جدیدی از خودتان نمایش دهید. اگر اضافه وزن دارید، ورزش کنید و سعی کنید به وزن ایده آلتان برسید. کاری که هر دو از آن لذت می‌برید را انجام دهید. وقتی مسئولیت‌های کاری و خانواده تمامی وقت شما را پر می‌کند، هر چه سریع‌تر جای خاصی برای روابط صمیمانه با همسرتان باز کنید. اگر رابطه با همسرتان برای شما خسته‌کننده شده است، به جای این‌که به فکر شخص دیگری بیفتید و بخواهید دیگری را جایگزین کنید، بهتر است تغییری هر چند کوچک در زندگی‌تان ایجاد کنید. گاهی تنها با بیان احساسات و آرزوهای‌تان می‌توانید تازگی به روابط بین خود ببخشید. حرف یکدیگر را بشنوید، یکدیگر را غافلگیر کنید، زمانی را صرف پیشرفت شخصی خود کنید و آخرین توصیه این‌که باهم خاطره‌های زیبا و بیاد ماندنی جدیدی بیافرینید.

## روانشناسی همسران



# با هم سفر کنید

## راهکارهایی برای اینکه سفرهای زناشویی خوبی را تجربه کنید

بگذارید در سفر نیز چنین کنید. یکی از شما ممکن است بخواهد در هر جایی از مسیر جاده بایستد و مناظر طبیعت را ببیند اما دیگری دوست دارد زودتر به مقصد برسد. یکی وسواسی است و دیگری آسان‌گیر است. هر دوی شما باید نسبت به نیازهای هم در سفر حساس باشید و کمی از رفتارها و عادت‌های شخصی‌تان را با همسرتان هماهنگ کنید.

**جر و بحث نکنید:**

باهم تصمیم بگیرید که درباره خاطرات بد، مشکلات مالی، اختلاف نظرها و اتفاقات بد حرف نزنید. از سفر لذت ببرید و اگر احساس می‌کنید همسرتان ناراحت است با هر ترفندی او را از ناراحتی بیرون بیاورید.

**مشکلات سفر را با همدلی حل کنید:** ماشین در جاده خراب می‌شود، هواپیما تأخیر می‌کند، پولتان را گم می‌کنید، بیمار می‌شوید و یا از برنامه‌هایی که برای سفر ریخته‌اید عقب می‌مانید. همه این مشکلات قابل پیش‌بینی و گاهی اجتناب‌ناپذیرند. این بهانه‌ها فرصتی برای ایراد گرفتن، جروبحث و غرولند کردن نیستند. کمی صبورتر باشید. دعا نکنید و هوشمندانه به دنبال پیدا کردن راه حل‌های مناسب باشید.

**به دنبال تجربه‌های جدید باشید:**

به سفرهای مختلف با شرایط متفاوت بروید. اینکه در هر سفری، چیزی جدید را در کنار همسرتان تجربه کنید بسیار خوشایند خواهد بود زیرا تجربه‌های جدید شما را به هم نزدیک‌تر می‌کنندهر چیزی که برای اولین بار با هم تجربه کنید هیجان‌انگیز و به یاد ماندنی خواهد بود. پس سعی کنید در سفر به دنبال

## ...همسران و یافته‌ها

## زیست‌شناسی ازدواج

از فواید ازدواج یادشنبده‌اید اما این یکی را هم بشنوید که محققان می‌گویند ازدواج به سلامتی بیشتر زنان منجر می‌شود. نتایج بررسی‌های انجام شده نشان داده هرچه طول زندگی مشترک بیشتر شود، در زنان عوامل خطر ساز بیماری‌های قلبی –عروقی کمتر می‌شود. البته این اثر چندان شدید نیست، به‌طوری‌که به ازای هر ۱۰ سال ازدواج مداوم، ۱۳ درصد خطر بیماری‌های قلبی –عروقی در زنان کاهش پیدا می‌کند.

اما هنگامی که پیوند ازدواج از هم گسیخته شود، آثار زیانباری بر سلامت ایجاد می‌شود. این بررسی نشان داد زنانی که ازدواج با دوامی داشتند، نسبت به زنانی که دو مرحله طلاق یا بیوه‌شدن را تجربه کرده‌اند، ۴۰ درصد کمتر در معرض عوامل خطر ساز متابولیک قرار دارند. پژوهش‌های پیشین درباره طلاق نشان داده است جدایی زن و شوهر به سلامت آنها آسیب می‌رساند. یک بررسی در سال ۲۰۰۹ نشان داد افراد طلاق گرفته نسبت به افراد متأهل ۲۰ درصد بیشتر در معرض مشکلات بهداشتی مزمن قرار دارند. اما این بررسی جدید برخلاف یافته‌های پژوهش‌های پیشین، هیچ اثر محافظتی ناشی از ازدواج را در مردان نشان نداد. علت این وضعیت احتمالاً این است که این بررسی روی افراد در سنین بالا انجام شده بود و امید به زندگی (میانگین طول عمر) در مردان کمتر از زنان است. احتمالاً مردان با کمترین میزان سلامت در گروه، پیش از وارد شدن در این بررسی فوت کرده بودند و در نتیجه نتایج به این صورت درآمده است. یافته‌ها همچنین ثابت می‌کند ازدواج در سنین خیلی پایین ممکن است برای مردان خوب نباشد. در این بررسی هنگامی که سن ازدواج در مردان از ۱۷ سال به ۲۳ سال می‌رسید، احتمال دچار شدن آنها به التهاب مزمن تا ۳۰ درصد کاهش می‌یافت.

شنبه ۶ آبان ۱۳۹۱ - شماره ۲۵۴۴۱

ناشناخته‌ها بروید.

**به سفرهای کوتاه بروید:**

لزومی ندارد که برای تغییر روحیه کیلومترها دورتر بروید. گاهی سفرهای کوتاه یک روزه یا دو روزه در اطراف شهر محل زندگیتان بسیار روحیه‌بخش خواهند بود. برای این سفرها شما و همسرتان نیاز به هماهنگی و برنامه‌ریزی زیادی ندارید. می‌توانید با یک تصمیم کوچک اراده کنید تا یک آخر هفته را خارج از شهر خودتان خوش بگذرانید.

**اگر با دیگران سفر می‌کنید:**

سفرهای گروهی، خانوادگی و یا سفر با زوج‌های دیگر می‌تواند بسیار جالب و هیجان‌انگیز باشند. اما پیش از تصمیم به سفر مطمئن شوید که با همسفر هایتان تناسب مالی، فکری و فرهنگی دارید. آیا همسرتان از اینکه با دوستان شما همسفر شود راضی است؟ آیا مطمئن هستید که او از پیشنهاد سفر شما با مادر و پدرتان خوشحال می‌شود؟

**به عقاید هم احترام بگذارید:**

سفر برای هرکس یک معنی دارد. شاید شما دوست داشته باشید که فقط به گردش در طبیعت بروید اما همسرتان دوست دارد به دیدن آثار تاریخی برود. هر دوی شما حق دارید از سفر لذت ببرید. پس خودخواه نباشید. سفر هایتان را طوری مدیریت کنید که هر دو به یک اندازه از آن لذت ببرید.

**اولویت با بچه است:**

سختی سفر برای بچه‌ها بیشتر است. کودک شما ممکن است نتواند جاده‌های طولانی را تحمل کند، خسته و بی قرار شود و غرولند کند. شما نباید بخاطر این مساله عصبانی و پریشان شوید. اولویت همیشه با کودک است زیرا مسافت‌ها و سختی‌های راه برای او بیشتر به چشم می‌آیند تا شما. همیشه باید زمانی از دست رفته را بخاطر نیازهای کودک در نظر بگیرید.

**کار را کنار بگذارید:**

طوری برای سفر برنامه‌ریزی کنید که مجبور نباشید دام از راه دور کار هایتان را مدیریت کنید. یک مرخصی ویژه بگیرید و کار هایتان را قبل از سفر تمام کنید. کارهای نیمه تمام و استرس روزهای آینده می‌توانند در میزان لذت از سفر و ارتباط شما با همسرتان تأثیر بگذار د.

**لذت سفر در همکاری است:**

دلیلی ندارد اگر همسرتان وظیفه پخت و پز در خانه را بر عهده دارد در سفر هم به فکر پخت و پز باشد و یا اگر مدیریت مالی به عهده یکی از شما است دیگری نباید بدون توجه به مسایل مادی خرج کند.

**همسرتان را غافلگیر کنید:**

هیچ چیز هیجان‌انگیز تر از یک غافلگیری در سفر نیست. پیش از سفر به آن فکر کنید. مثلاً رزرو بازدید از یک مکان تاریخی مورد علاقه همسرتان، دعوت به یک شام رمانتیک در یک رستوران، یک هدیه غافلگیر کننده و یا نوید یک خبر خوش می‌تواند سفری به یاد ماندنی برای همسرتان بسازد.

**انتظار دعواهای کوچک را داشته باشید:**

بسیار طبیعی است که در یک سفر مخصوصاً اگر طولانی باشد با همسرتان جر و بحث کنید. مهم این است که بتوانید بدون عصبانیت مشکل را با همسرتان حل کنید. با هم قرار بگذارید تا مشکلاتتان را پیش از آنکه بزرگ شوند حل کنید.





# ۱۰ عادت بد که به فرزندان لطمه می زند

#### ● مهشید چایچی

کودکان با دیدن آنچه شما می گوید و انجام می دهید یاد می گیرند که چطور درباره خودشان، بدنشان، توانایی هایشان و همه چیزهای دیگر فکر کنند. اما بیشتر از آنچه می شنوند، می بینند و بیشتر از اینکه حرفتان را گوش بدهند، کارهای شما را تقلید می کنند. بنابر این بهترین راه برای آموزش دادن به فرزندان این است که به جای جایزه دادن و تنبیه کردن آن‌ها، خودتان عادات خوب را در زندگی تان مانند یک الگو به کودک نشان دهید. اگر شما الگوی خوب و مناسبی برای آن‌ها باشید نه تنها فرزندان شادی خواهید داشت بلکه با ارائه یک سبک سالم زندگی می توانید وزن مناسب و سلامت جسمی را هم به او هدیه کنید. پس اگر می خواهید فرزند سالم و خوبی داشته باشید اول لازم است خودتان را اصلاح کنید:

##### یکم: محکوم کردن خودتان

حتی اگر شما از ظاهر لباسان هم ایراد بگیرید و به خاطر موهای ریخته شده تان خودتان را سرزنش کنید، فرزندان را دچار این اشتباه می کنید که اعتماد به نفس و شخصیتش وابسته به شکل ظاهری او ست. بچه‌ها به خصوص دختران از آنچه در این باره می شنوند بسیار تحت تاثیر قرار می گیرند. بنابر این ممکن است آن‌ها هم تحت تاثیر این صحبت‌های شما قرار گرفته و تمام عمرشان از مشکل عدم اعتماد به نفس و تصویر ذهنی غلط از جسم و شکل ظاهری خودشان رنج ببرند. بنابر این ممکن است شکوه‌هایی که از شکل ظاهری خودتان و فرزندان می کنید به قیمت یک عمر اختلال خوردن در فرزندان و خطرهای ناشی از رژیم غذایی یویو مانند تمام شود. همان طور که می دانید اختلالات خوردن مانند آنور کسپا نروزا و بولیمیا به علت تصویر غلطی از شکل ظاهری در ذهن فرد ایجاد می شود و باعث بیماری‌های ناشی از کمبود مواد مغذی در فرد می شود. گاهی ممکن است فرد برای لاغر شدن دست به کارهای عجیبی مانند ایجاد عمدی استفراغ بعد از غذا بزند که اگر درمان نشود نهایتا ممکن است منجر به مرگ بیمار شود.

پس اگر شما هم به فکر سلامت جسمی و حفظ اعتماد به نفس فرزندان هستید، به جای شکایت از ظاهر خود و فرزندان سعی کنید به توانایی های جسمی و ذهنی خود و کودکان اهمیت بدهید و شکرگزار این نعمت‌های الهی باشید تا فرزندان هم یاد بگیرد.

##### دوم: خوردن هیجانی

اگر وقتی غمگین، ناامید و مضطرب هستید برای بهبود روحیه تان دست به خوردن شیرینی و شکلات می زنید، این پیام ناگفته را به فرزندان می دهید که با خوردن می تواند احساسات بدش را از بین برده و احساس خوب بودن را در خودش ایجاد کند. البته متأسفانه این هم یک چرخه ناقص است و تنها در مدت کوتاهی احساس لذت به شما می دهد و در دراز مدت به نتیجه خوبی نمی رسید. چون خوردن بیش از حد با ایجاد چاقی شما را دچار عدم اعتماد به نفس و افسردگی خواهد کرد و افسردگی منجر به گوشه گیری و بی تحرکی شده و مشکل چاقی و انزوا را در شما تشدید خواهد کرد. در عوض سعی کنید برای ایجاد احساس خوب بودن به روش های دیگر مانند گردش و ورزش در محیط‌های باز و تجدید دیدار با دوستان و فامیل رو بیاورید. وقتی فرزندان ببیند که شما برای بهتر شدن با دوستان درد دل می کنید و یا به یک

## ... بچه ها و پلاکته ها

#### کودک باهوش شما

دوست دارید فرزندان باهوش شود؟ پس زیاد نگاهش کنید! شاید باور نکنید اما واقعیت این است که بررسی های روانشناسی نشان داده نگاه کردن به چشمان کودک می تواند هوش او را زیادت‌ر کند. ۵۰ درصد رشد هوش کودک مربوط به دوره ابتدای بارداری تا ۴ سالگی کودک است. در این بین نگاه کردن به چشمان کودک نقش مهمی در رشد هوش او دارد و در صورتی که والدین تا ۶ هفتگی کودک تا فاصله ۱۷/۵ سانی به چشمان کودک نگاه کنند ارتباط‌های مغزی کودک شکل می گیرد و تبدیل به الگوهای تشخیصی می شود و کودک با این نگاه‌ها می تواند چیزهایی که در اطرافش وجود دارد را تشخیص بدهد که نقش بسزایی در تقویت هوش وی دارد.



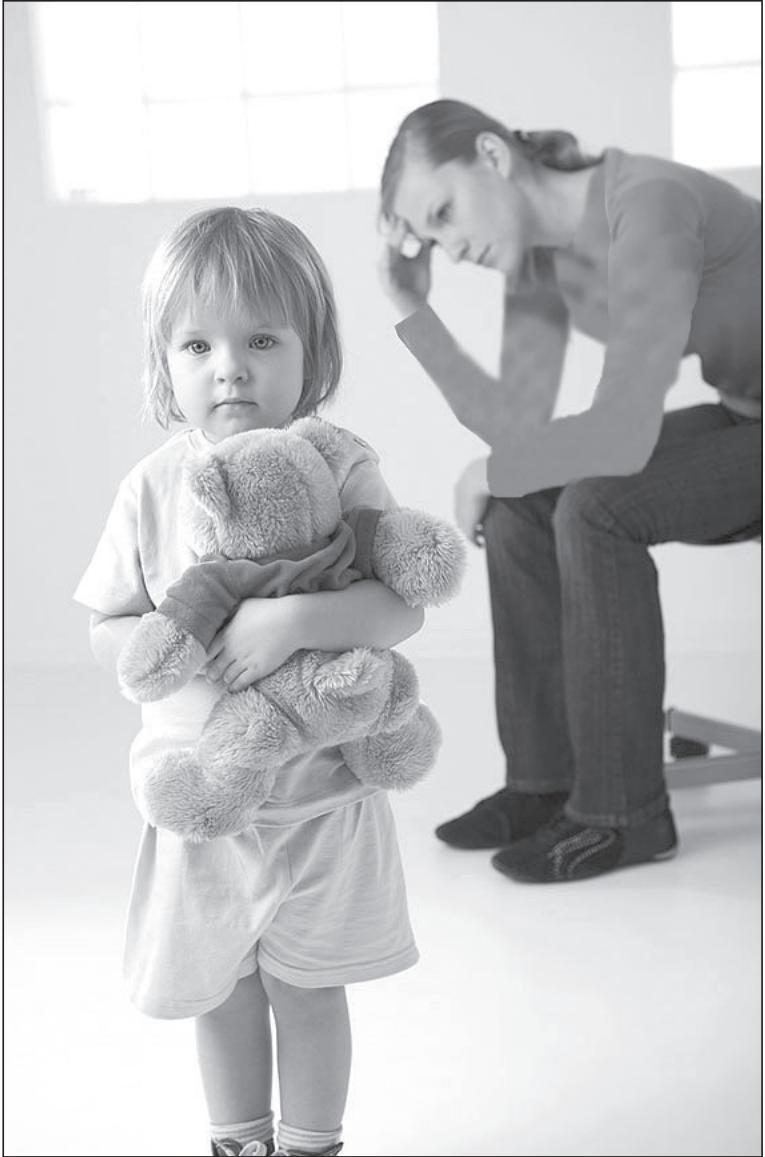
آیا هوش جنبه ارثی دارد؟ رابطه مستقیمی میان هوش والدین و فرزندان وجود دارد ولی نقش کسی که تربیت‌کننده کودک است به خصوص در سالهای اولیه زندگی کودک که زمان شکل گیری مغز است بسیار مهم بوده این شانس را به کودک می دهد که نسبت به همسالان خود از هوش بالاتری برخوردار باشد.

روانشناسان معتقد هستند ۲ سال اول زندگی کودک دوران طلایی رشد مغز است و والدین بایستی بیشترین تلاش خود را برای داشتن فرزند باهوش در این دوره متمرکز کنند و اگر بخواهیم رشد هوش فردی را تا دوره ۱۷ سالگی تقسیم‌بندی کنیم ۵۰ درصد رشد هوش مربوط به دوره ابتدای بارداری تا ۴ سالگی کودک است و ۳۰ درصد از رشد هوش مربوط به ۴ سالگی تا ۱۸ سالگی بوده و ۲۰ درصد از رشد هوش به ۸ سالگی تا ۱۷ سالگی کودک اختصاص دارد.

پیاده روی کوتاه در پارک می روید او هم یادی می گیرد و عادت‌های خوب شما را سرمشق زندگی اش قرار خواهد داد.

##### سوم: اسیر تکنولوژی

وقتی خود شما حتی سر میز غذا هم با گوشی تلفن همراهتان حاضر می شوید و یا لپ‌تاپ‌تان را



قوانینی در این باره برای کل اعضای خانواده بگذارید که خودتان را هم شامل شود. همانطور که می دانید گذراندن زمان طولانی پای تلویزیون و رایانه نه تنها موجب خواب‌آلودگی کودکان در مدرسه و افت عملکرد تحصیلی آن‌ها می شود بلکه بی تحرکی ناشی از این کارها موجب چاقی فرزندان

**اگر شما و همسر تان مدام بر سر یک مساله کوچک بحث می کنید و هر کدام سعی می کنید حرف خود را به کرسی بنشانید، فرزندان هم یاد می گیرند که این طبیعی است که برای همه چیز با دیگران بحث کند. متخصصان می گویند اغلب استرس زمینه بحث و جدل را فراهم می کند. سعی کنید استرس های زندگی خود را تحت کنترل در بیاورید**



هم می شود. اما محققان می گویند کودکانی که با خانواده و در کنار آن‌ها غذا می خورند کمتر چاق می شوند.

**چهارم: سطحی نگری و ماد یگری**  
نوجوانان بخصوص دخترها علاقه دارند

وقتی با دوستانشان دور هم جمع می شوند، راجع به شکل ظاهر و لباس و... زیاد صحبت کنند. البته خیلی از این عادت‌ها را از مادرانشان یاد گرفته اند. سعی کنید به توانایی های فرزندان بیش از ظاهر او ارزش بدهید. شرکت در کلاس های ورزش، نقاشی و هنرهای دستی می تواند نمونه های خوبی باشند. وقتی فرزندان در جمع گروه های فعال و موثر در جامعه قرار بگیرد، می فهمد که فعال بودن می تواند استرس های او را کم کند. در ضمن متوجه خواهد شد که به کارگیری هوش و توانایی هایش برایش مفیدتر از هدر دادن وقتش با گفتگوهای سطحی است. خودتان هم سعی کنید با گروهی از دوستانتان رفت و آمد کنید که بیشتر به زیبایی درونی و توانایی خود و فرزندشان اهمیت می دهند نه فقط زیبایی ظاهری!

##### پنجم: خوردن نوشابه

متأسفانه خوردن نوشابه های گازدار و... بعد از غذا یک عادت همه گیر شده که با دیدن آن فرزندان شما هم به آن مبتلا می شوند. عده ای هم با خوردن قهوه و چای همراه با شیرینی و شکر، سعی می کنند آرامش خود را به دست بیاورند و خستگی شان را به در کنند. حتما شما هم می دانید که این نوشابه ها علاوه بر پوکی استخوان شما و فرزندانان را دچار چاقی هم می کنند پس بهتر است به فرزندان نشان دهید که برای پر انرژی شدن و تسکین درد و استرس بهتر است به جای خوردن نوشابه های انرژی زا و شیرین از ورزش، تمرین آرامش بخش ذهنی و مدیتیشن استفاده کنند.

##### ششم: رقابت در همه چیز

در زندگی امروز شما چقدر سعی می کنید با دیگران رقابت کنید؟ می خواهید از همکار تان بیشتر مزایا دریافت کنید! از خواهر تان خانه و زندگی بهتری داشته باشید؟ از همسایه تان ماشین گرانت‌ری سوار شوید؟! اجازه ندهید رقابت با دیگران همه زندگی شما را تحت سلطه بگیرد. آنقدر درگیر رقابت و پیشی گرفتن از دیگران شده اید که حتی بر سر فرزندان هم با دیگران مسابقه می دهید. موفقیت‌های فرزندان را به رخ دیگران می کشید! گاهی فرزندان را هم درگیر رقابت می کنید. فکر می کنید به رخ کشیدن موفقیت‌های دختر همسایه می تواند کودکان را تشویق به تلاش بیشتر بکند؟! متأسفانه با این روش نمی توانید برای فرزندان انگیزه تلاش ایجاد کنید. فقط اعتماد به نفس او را بیشتر خدشه دار کرده و احساس بدی در او ایجاد می کند که ممکن است او را ناامید کند. در عوض سعی کنید با تایید تلاش های فرزندان و تشویق و جایزه به خاطر تلاش و پیشرفت هایش به او انگیزه بیشتری برای تلاش بدهید. حتی اگر او در زمینه های درسی موفق نیست لازم است در زمینه های دیگر مانند ورزش و هنر که استعداد بیشتری دارد تشویق شود و حتی کوچکترین پیشرفت‌های درسی اش از نظر شما دور نماند. حتی یک آفرین گفتن و دانستن اینکه به او افتخار می کنید می تواند برای کودک زمینه تلاش بیشتر را فراهم کند.

##### هفتم: بحث مداوم

اگر شما و همسر تان مدام بر سر یک مساله

## ... اشتباهات رایج

#### احساسات را بیرون بریز

شاید دیده باشید والدینی را که ناخواسته به نوجوانانشان می آموزند احساسات خود را نباید ابراز کنند. پسران گریه نکنند و دختران شادی شان را نشان ندهند. بروز احساساتی از قبیل شادی و شعف، آرامش، رنج، نشاط و لذت، حسادت، غرور، ترس، شهامت، عشق و تنفر در این خانواده ها ممنوع است. در چنین خانواده ای باید کامل و بی عیب و نقص بود. اشتباه نابخشودنی. بنابر این فرزندان برای جلب حمایت، دریافت توجه و تایید، در حد کمال تلاش می کنند. تلاشی که برای آنها جز رنج،

ناامیدی و شکست چیزی به همراه ندارند. حاصل این خانواده ها چیزی جز بچه های آسیب دیده و شکننده نیست که در پوسته ای از سرسختی پنهان شده اند. این خانواده با قانون خود خواه نباش، به اعضای خانواده یاد می دهد که نیاز هایشان را به طور مستقیم و با درخواست صادقانه مطرح نکنند؛ بلکه به طور غیرمستقیم و با مراقبت کردن از دیگران و برآوردن نیازهای آنها، به نیازهای خود پاسخ دهند. چنین افرادی در بزرگسالی قادر به بخشیدن نیستند و واقعا خودخواه خواهند شد. قوانین دیگری هم وجود دارد از قبیل: «همیشه خود را خوب جلوه بده، حق با ماست و دیگران همیشه اشتباه می کنند، زیادی سؤال نکن و غیره در نتیجه رشد کردن و بزرگ شدن در این خانواده ها تقریباً سه نوع احساس را در ما پایدار می سازد: ترس، خجالت و ناامنی. حتی پس از ترک خانواده اولیه خود و تشکیل خانواده جدید، ما این احساس ها را با خود خواهیم داشت. چرا که تنها احساس هایی هستند که ما یاد گرفته ایم. چنین وضعیتی بستر پیدایش انواع مشکلات و اختلالات رفتاری، روحی و روانی را فراهم خواهد ساخت.

کوچک بحث می کنید و هر کدام سعی می کنید حرف خود را به کرسی بنشانید، فرزندان هم یاد می گیرند که این طبیعی است که برای همه چیز با دیگران بحث کند. متخصصان می گویند اغلب استرس زمینه بحث و جدل را فراهم می کند. سعی کنید استرس های زندگی خود را تحت کنترل در بیاورید. اگر نمی توانید روش های مدیریت استرس و خشم را یاد بگیرید و سعی کنید در زندگی بکار ببرید. اگر چه بحث کردن در ابتدا ممکن است احساس خوبی به شما بدهد اما با گذشت زمان به استرس های شما اضافه می کند. علاوه بر اینکه استرس ناشی از جر و بحث تأثیر بدی هم بر فرزندان شما می گذارد. این اضطراب نه تنها زمینه بحث و جدل کودک و نوجوان در آینده را فراهم می کند بلکه با ایجاد اضطراب و افسردگی در او عامل چاقی او هم می شود.

##### هشتم: غیبت و بد گویی از دیگران

انتقاد از رفتار و شکل ظاهری دیگران نه تنها شایع شده بلکه کمتر کسی به آن نام غیبت می دهد و به راحتی با گفتن اینکه جلوی رویش هم می گویم؛ حتی خودمان را گول می زنیم تا خیال نکنیم کار بدی کرده ایم. شاید تعجب کنید اما روان شناسان معتقدند غیبت کننده به دلیل ضعف اعتماد به نفس غیبت می کند. احتمالاً به این دلیل که با بیان ضعف دیگران بتواند ضعف های خود را بپوشاند. گاهی حتی روزنامه و تلویزیون هم زمینه این غیبت ها را فراهم می کنند. اما این کار نه تنها فایده ای ندارد بلکه مارا از کارهای خوب و مفید بازمی دارد. پس به جای غیبت کردن، همه خانواده را به یک پیاده روی یا دوچرخه سواری دسته جمعی تشویق کنید.

##### نهم: پنهان کردن خطای خود

اگر ناگاه متوجه می شوید که در مقابل فرزندان رفتار غلطی را انجام داده اید، سعی نکنید خود را محق جلوه بدهید و بر اشتباه تان سر پوش بگذارید به این امید که کودک اشتباه شما را ندیده باشد. کودک حتی اگر به زبان نیاورد، رفتار شما را ضبط کرده و بعدا نشانتان می دهد. پس سعی کنید از همین لحظه برای آموزش استفاده کنید. قوانین خانواده باید برای همه یکسان باشند. اگر دروغ گفتن بد است، همه باید از آن دوری کنند. بهتر است از فرزندان بخواهید که اشتباهات شما را یادآوری کند. اگر دوباره اشتباهی از شما سر بزند، احتمالاً فرزندان خیلی از اینکه توانسته به شما یادآوری کند خوشحال خواهد شد. در ضمن هم او و هم شما نسبت به این رفتار دقیق تر خواهید شد تا دوباره آن را تکرار نکنید. تحقیقات نشان داده اگر خانواده برای رفتار و سبک زندگی سالم به همدیگر کمک کرده و از یکدیگر حمایت کنند، بیشتر موفق خواهند شد.

#### دهم: مقصر دانستن دیگران

آیا شما هم از آن دسته افرادی هستید که هر اتفاقی می افتد، به زمین و زمان دشنام می دهند و ماه و باد و خورشید را مقصر می داند که نتوانسته اند به خواسته شان برسند! اگر چه شرایط محیطی در زندگی ما تأثیر دارد اما اغلب اتفاقاتی که در زندگی ما می افتد حتی اگر نتیجه مستقیم اعمال خود ما نباشد، با نحوه بر خورد ما اثر خودش را در زندگی مان می گذارد. وقتی شما به جای یک برخورد منطقی با مشکلات و اصلاح آن، شروع به بدو بیراه گفتن به زمین و زمان بکنید فرزند شما هم یاد می گیرد و به جای اصلاح کردن و تغییر، آسان ترین راه را بر میگزیند که همان مقصر دانستن دیگران است. اگر سر کلاس حواسش پرت شود و درس را نفهمد، دانش آموز پشت سری و اگر نتواند به خواسته هایش برسد، شما را مقصر می داند.



ناامیدی و شکست چیزی به همراه ندارند. حاصل این خانواده ها چیزی جز بچه های آسیب دیده و شکننده نیست که در پوسته ای از سرسختی پنهان شده اند. این خانواده با قانون خود خواه نباش، به اعضای خانواده یاد می دهد که نیاز هایشان را به طور مستقیم و با درخواست صادقانه مطرح نکنند؛ بلکه به طور غیرمستقیم و با مراقبت کردن از دیگران و برآوردن نیازهای آنها، به نیازهای خود پاسخ دهند. چنین افرادی در بزرگسالی قادر به بخشیدن نیستند و واقعا خودخواه خواهند شد.

قوانین دیگری هم وجود دارد از قبیل: «همیشه خود را خوب جلوه بده، حق با ماست و دیگران همیشه اشتباه می کنند، زیادی سؤال نکن و غیره در نتیجه رشد کردن و بزرگ شدن در این خانواده ها تقریباً سه نوع احساس را در ما پایدار می سازد: ترس، خجالت و ناامنی. حتی پس از ترک خانواده اولیه خود و تشکیل خانواده جدید، ما این احساس ها را با خود خواهیم داشت. چرا که تنها احساس هایی هستند که ما یاد گرفته ایم. چنین وضعیتی بستر پیدایش انواع مشکلات و اختلالات رفتاری، روحی و روانی را فراهم خواهد ساخت.



## چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روز نامه اطلاعات روز شنبه ۶ آبان ۱۳۵۱، (برابر با ۲۰ رمضان ۱۳۹۲، ۲۸ اکتبر ۱۹۷۲) نقل شده است

## تهران خلوت شد

تهران در چند روز اخیر که مصادف با دو روز تعطیل رسمی بود آرامترین ایام سال ۱۳۵۱ را گذرانید. از نيمروز چهارشنبه پس از تعطيل ادارات دولتی و موسسه های خصوصی صدها اتومبيل در جاده های کشور بسوی شهرهای قم و مشهد و نقاط شمالی به حرکت درآمد.

تیمسار سرلشگر رزم آفرمانده پلیس راه به خبرنگار ما اظهار داشت در دو روز گذشته میزان عبور و مرور جاده های هراز- قم چالوس افزایش قابل توجهی پیدا کرده بود چنانکه تاکنون پلیس راه از جهت تردد اتوبوسها، اتومبيل های کرایه و سواری چنین عزیمت دستجمعی و کثیری را از محورهای خروجی تهران به مشهد و قم مشاهده نکرده است.

فرمانده پلیس راه افزود طبق آمار به دست آمده از روز پنجشنبه تعداد ۴۰ هزار و ۷۵۰ دستگاه اتومبيل اعم از اتوبوس، سواری شخصی و کرایه از تهران خارج شده اند.

اکثریت مسافرانی که از جاده هراز و قم عبور کرده اند در شمار زائرانی بودند که برای زیارت اماکن مقدسه به مشهد و قم عزیمت میکردند.

تعداد اتومبيلهایی که بسمت شمال رفتند به میزان وسائط نقلیه ای که حامل مسافرین به شهرهای مذهبی بود رقم ناچیزی را تشکیل میداد.

در روزهای پنجشنبه و جمعه فرمانده پلیس راه بر عبور و مرور نظارت مستقیم داشت.

## ایران به ژاپن نفت خام میفروشد

کمپانی ژاپنی ماروزن امروز اعلام کرد که قرارداد درازمدتی با شرکت ملی نفت ایران برای خرید نفت خام چاه نفتی رستم منعقد کرده است، بدین ترتیب «ماروزن» اولین کمپانی ژاپنی است که مستقیماً از یک کشور تولید کننده نفت خریداری میکند.

یک مقام کمپانی ژاپن گفت بهای نفت خام خریداری شده از ایران به دلار آمریکا پرداخت خواهد شد. مقام ژاپنی از میزان و مبلغ مورد معامله سخنی نگفت.

کمپانی نفتی ژاپنی سالیانه ۱۳ میلیون کیلو لیتر نفت خام از طریق کمپانیهای غربی خریداری میکند.

## قیمت هادر بازار کرمانشاه

در ماهی که گذشت بازار کرمانشاه رونق داشت، نرخ عمده فروشی کالاها در بازار کرمانشاه به شرح زیر می باشد.

کتیرای سفید در هم مفتولی کیلوئی از ۶۵۰ تا ۷۷۰ ریال- کتیرای اره بر کیلوئی بین ۱۶۰ تا ۱۷۵ ریال- کتیرای چاقو بر کیلوئی ۱۸۰ تا ۲۳۰ ریال.

زردآلو کیلوئی بین ۳۳ تا ۳۵ ریال نوسان دارد- پشم سفید ناشور گر مسیری کیلوئی یکصد پانزده تا یکصد و بیست ریال. پشم سفید ناشور بیلاقی کیلوئی ۱۱۰ تا ۱۱۵ ریال- روغن حیوانی کرمانشاه کیلوئی ۲۲۵ ریال- روغن حیوانی ایلام کیلوئی ۲۳۵ ریال- لوبیای سفید کیلوئی ۲۲ ریال- لوبیای فرمز کیلوئی ۳۸ ریال- لوبیای چشم بلبلی کیلوئی از ۳۳ تا ۳۴ ریال عدس سبز کیلوئی ۳۴ تا ۳۵ ریال- عدس قرمز کیلوئی ۱۲ ریال- ماش کیلوئی ۲۰ تا ۲۴ ریال- لپه کیلوئی ۴۰ تا ۴۱ ریال.

برنج صدری دنگی درجه یک کیلوئی ۳۹ ریال- برنج صدری دنگی درجه ۲ کیلوئی ۳۷ ریال- برنج صدری درجه سه کیلوئی ۳۴ ریال- برنج متفرقه کیلوئی ۲۳ ریال- برنج ماشینی کیلوئی ۲۸ تا ۳۱ ریال- برنج چمپا کیلوئی ۱۶۵ ریال- برگه آفتابی کیلوئی ۱۸ تا ۱۹ ریال- سبزه مراغه جعبه ای ۲۲۰ ریال- سبزه رضائیه جعبه ای از ۲۱۰ تا ۲۱۵ ریال - گندم سفید درجه یک سیصد کیلو ۲۱۵۰ تا ۲۲۰۰ ریال- گندم سفید درجه ۲ سیصد کیلو ۲۰۰۰ ریال- جو سفید مرغوب سیصد کیلوئی از ۱۳۵۰ تا ۱۴۰۰ ریال.

## تیراندازی بسوی معاون وابسته نظامی عراق در قاهره

سه مرد ناشناس شب گذشته در قاهره علی منصور معاون وابسته نظامی عراق را در قاهره به گلوله بسته و پنج تیر بسوی او شلیک کردند.

علی منصور باتفاق دو نفر عراقی دیگر در بالکن آپارتمان مسکونی خود که در یکی از محلات اعیان نشین قاهره قرار دارد ایستاده بود که ناگهان یک اتومبیل مرسدس سیاه رنگ بسرعت از جلو آپارتمان عبور میکند و سرنشینان آن چندین تیر بسوی بالکن شلیک می کنند در این حادثه به معاون وابسته نظامی عراق و دوستان وی آسیبی نمی رسد و آنها سه نفر را که داخل اتومبیل قرار داشتند می بینند ولی نمی توانند هویت آنها را تشخیص دهند.

## بمباران هانوی و هایفونگ قطع شد

ملوین لرد وزیر دفاع آمریکا اعلام کرد که حملات هوایی آمریکا به قسمت شمالی ویتنام شمالی- در منطقه ای که شامل پایتخت این کشور- هانوی و شهر هایفونگ می شود متوقف شده است.

ملوین لرد که در سفارت آمریکا در لندن با خبرنگاران سخن می گفت اظهار داشت که خلبانان آمریکایی اکنون دیگر به بالای مدار ۲۰ درجه در ویتنام پرواز نمی کنند.

لرد که برای شرکت در کنفرانس گروه برنامه ریزی اتمی کشورهای عضو پیمان آتلانتیک شمالی به لندن رفته است از جواب دادن به این سسنوال که آیا پرواز هواپیماهای اکتشافی آمریکا نیز در آسمان بخش شمالی ویتنام شمالی متوقف شده است خودداری کرد.

منابع مطلع در لندن عقیده دارند که این نوع پروازها در منطقه ای که شامل هانوی و هایفونگ می شود همچنان ادامه دارد. روز گذشته هنری کی سینجر مشاور رئیس جمهوری آمریکا اعلام کرده بود که دولت نیکسون برای نشان دادن حسن نیت خود در مرحله جاری مذاکرات صلح ویتنام حملات هوایی آمریکا به ویتنامه شمالی را محدود کرده است.

## قالب امروز



مدرسه ای در پاکستان / منبع: Mshbc

## امروز با حافظ

تا سر زلف تو در دست نسیم افتادست

دل سودا زده از غصه دو نیم افتادست

چشم جادوی تو خود عین سواد سحر است

لیکن این هست که این نسخه سقیم افتادست

در خم زلف تو آن خال سیه دانی چیست

نقطه دوده که در حلقه جیم افتادست

زلف مشکین تو در گلشن فردوس عذار

چيست طاووس که در باغ نعیم افتادست

دل من در هوس روی تو ای مونس جان

خاک راهی است که در دست نسیم افتادست

همچو گرد این تن خاکی نتواند بر خاست

از سر کوی تو زان رو که عظیم افتادست

سایه قد تو بر قابلم ای عیسی دم

عکس روحی است که بر عظم رمیم افتادست

آن که جز کعبه مقامش نبد از یاد لب

بر در میکده دیدم که مقیم افتادست

حافظ گمشده را با غمت ای یار عزیز

اتحادی است که در عهد قدیم افتادست

## چگونه می توانیم موفق شویم

## قانون جاذبه

دیگران آن طور که ما می خواهیم جذب مانمی شوند بلکه به خاطر آنچه که هستیم این جاذبه صورت می گیرد. در اینجا ضرب المثل قدیمی «کند هم جنس با هم جنس پرواز- کبوتر با کبوتر باز با باز» مصداق دارد.

افراد منفی باف مردمی ناهنجار و ناهلند. آنان دیگر منفی بافان را جذب خود می کنند و تا آن جا که بتوانند تخم بدبینی در جامعه می پراکنند و از این کار دست بردار نیستند. حتماً مشاهد کرده اید که در یک مجمع خانوادگی و دوستی و حتی اداری و اجتماعی افراد موفق یکدیگر را جذب می کنند و در مقابل آن ها افراد سرخورده و منفی نگر هم با یکدیگر موانست می کنند و از ناملایمات و کمبودهای می نالند و گله و شکایت می کنند.

بنابراین رفقای ما آنانی نیستند که ما می خواهیم لکن اکثراً افرادی از نوع خود ما و با طرز فکر ما هستند و هر کس به دنبال جذب یا گرایش هم جنسان خود برای هم نشینی است.

نوشته: شیو خرا  
ترجمه: عبدالله مولیانی

## سخنان بزرگان

- تاسف، ابرسیاهی است که آسمان ذهن آدمی را تیره می سازد در حالی که تاثیر جرائم را محو نمی کند.

جبران خلیل جبران

## امروز در تاریخ

## تفرقه میان درباریان ایران و گزارش نماینده روم در تیسفون

در سال ۳۱۰ میلادی که زمان دقیق آن بعداً ۲۸ اکتبر محاسبه شده است «ماکزنئوس» امپراتور روم که کشورش دچار دشواری های فراوان داخلی بود گزارش محرمانه نماینده سیاسی دائمی روم در تیسفون پایتخت ایران را در نشست اعضای سنا و ژنرال های رومی مطرح کرد. نماینده روم در تیسفون در گزارش خود از ادامه تفرقه میان درباریان ایران خبر داده بود و تأکید کرده بود که زمانی بهتر از این برای تعرض نظامی به ایران و انهدام قدرت آن به دست نخواهد آمد، زیرا چند سال طول خواهد کشید تا شاه ۱۷ ساله بر اوضاع مسلط شود.

در آن روز هیچ یک از حاضران در جلسه، لشکر کشی به شرق را در حالی که امپراتوری روم در آستانه جنگ داخلی بود به مصلحت ندید. با وجود این، چون «ماکزنئوس» بی علاقه به جنگ با ایران نبود قرار شد که گزارش همچنان در دستور کار باشد.

تفرقه در دربار ایران پس از مرگ هرمز دوم آغاز شده بود. برخی از بزرگان کشور با پسر او «آذر نرسی» که شهرت به بدخوبی داشت مخالف بودند و باعث قتل او شده و فرزند دیگر هرمز را که هنوز به دنیا نیامده بود شاه کشور نامیدند.

بحران داخلی ایران در سال ۳۱۰ میلادی پس از ۱۷ ساله شدن شاپور دوم (ذوالاکتاف) و کنار گذاردن نایب السلطنه رو به پایان گذارد و در روم هم کنستانتین اول جنگ داخلی را در ۳۱۲ میلادی برد و امپراتوری از بحران داخلی خارج و سپس به جان هم افتادند و...

## اجرای حکم اعدام دکتر حسین فاطمی

ششم آبان ۱۳۳۳ محکمه تجدید نظر نظامی تهران حکم اعدام دکتر حسین فاطمی وزیر امور خارجه دولت دکتر مصدق را تأیید کرد و این حکم به اجرا درآمد.

دکتر فاطمی بارها صریحاً و با به کار بردن واژه هایی تند از شاه و بستگان او انتقاد کرده بود و به همین جهت، شاه توصیه مشاهیر و روحانیون اصفهان برای دادن تخفیف مجازات به او را نپذیرفته بود. انتقادهای دکتر فاطمی از شاه و نظام سلطنتی عمدتاً در مقالات روز نامه باختر امروز منعکس می شد که ناشر آن دکتر فاطمی بود.

دکتر فاطمی که می دانست شاه کینه وی را به دل دارد از همان لحظه کودتا خود را پنهان کرده بود. دکتر فاطمی روز ۲۸ مرداد ۱۳۳۲ در خانه دکتر مصدق بود و پس از آن که خانه را در آستانه محاصره شدن کامل دید، در زیر گلوله از آنجا خارج شد و خود را مخفی کرد.

وی ماه ها بعد در مخفیگاه خود که خانه ای در شیران بود بر حسب اتفاق دستگیر شد.

## جان لاک: دفاع از حقوق اتباع، درجه شایستگی دولت است

بیست و هشتم اکتبر ۱۷۰۴ روزی است که «جان لاک» فیلسوف تجربه گرای انگلیسی در گذشت. وی در ۲۹ اوت ۱۶۳۲ به دنیا آمد که بر پایه افکار او اعلامیه استقلال ایالات متحده نوشته شده و علوم سیاسی و فلسفه سیاسی شکل گرفت.

به باور لاک، هر فکر - عقیده و دانش ناشی از تجربه است. او می گوید که بشر طبیعتاً دارای حقوق و تکالیفی است و این حقوق عبارتند از: حق حیات، حق آزادی، حق مالکیت، حق پرداختن به کاری که در آن علاقه و استعداد دارد، حق انتخاب دولت و قانون سازان (نمایندگان پارلمان)، حق محاکمه شدن در دادگاهی که دارای هیأت منصفه و قاضی عادل باشد، حق اعتراض به تبعیض و انحصار و...

آزادی از نظر لاک همانا برابری سیاسی افراد و برخورداری از حقوق مدنی است. او می گوید: وظیفه هر دولت محافظت از حقوق اتباع کشور است و توجیه وجود دولت در همین محافظت از حقوق مردم قرار دارد که بهتر از خود فرد می تواند این وظیفه را انجام دهد و توان محافظت از حقوق اتباع، درجه شایستگی یک دولت را نشان می دهد.

www.iranianshistoryonthistoday.com

## جدول سودوکو

آسان ۱۳۰۸

## قانون های حل جدول سودوکو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود بد بهیی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

		۷			۹			
				۵	۶			۲
۱			۲					
۸			۳	۵	۱			
	۲							۸
			۷	۱				۴
				۷				۵
	۴			۸	۹			
							۲	
		۹						

حل جدول شماره ۶۳۰

۸	۲	۶	۴	۱	۳	۷	۵	۹
۹	۳	۷	۵	۲	۸	۶	۴	۱
۵	۴	۱	۲	۹	۷	۸	۳	۶
۶	۸	۴	۷	۳	۱	۲	۹	۵
۱	۵	۲	۸	۶	۹	۳	۷	۴
۳	۷	۹	۱	۴	۵	۱	۶	۸
۷	۶	۵	۱	۸	۴	۹	۲	۳
۲	۱	۳	۹	۵	۶	۴	۸	۷
۴	۹	۸	۳	۷	۲	۵	۱	۶

۶				۴				۷
			۴	۶		۲		۹
۵						۵		
	۶		۵	۸			۴	۱
					۹	۳		۲
		۵		۲	۱			
			۶		۵		۲	
۷		۳		۵				
	۸	۶	۹					۵
		۲		۴	۳		۱	۸
								۶

## سودوکو (Sudoku)

یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عدد های بی تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می رسد.

حل جدول شماره ۱۳۰۷

۴	۳	۹	۶	۷	۵	۲	۸	۱
۶	۲	۵	۸	۴	۹	۱	۳	۷
۷	۸	۱	۳	۶	۴	۲	۹	۵
۵	۷	۸	۲	۹	۶	۳	۴	۱
۳	۹	۲	۴	۱	۵	۸	۷	۶
۱	۶	۵	۷	۸	۳	۹	۴	۲
۲	۱	۶	۳	۵	۸	۷	۹	۴
۸	۴	۳	۹	۶	۲	۷	۱	۵
۹	۵	۷	۱	۶	۴	۲	۸	۳